



**Nombre de la alumna: Samantha
Frias Alvarado**

**Nombre de la profesora: María del
Carmen López Silba**

**Nombre del trabajo: Diversas
patologías**

Materia: Patología del adulto

Grado: 6

Grupo: B

Artrosis

Es una enfermedad crónica que afecta las articulaciones. Normalmente localizado en las manos, rodillas, cadera o la columna vertebral.

¿Qué provoca?

- > Dolor
- > Inflamación
- > Impide realizar con normalidad algunos movimientos (cerrar la mano, subir escaleras, caminar).
- > Deterioro del cartilago articular

Causas:

No se conocen con exactitud, pero existen algunos factores asociados a su aparición:

- > Edad, a partir de los 50 años.
- > Sexo, mujeres mayores de 50-55 años.
- > Genética, puede llegar hasta un 65%.
- > Actividad laboral, los deportistas de élite
- > Obesidad, puede agravarla en determinadas articulaciones
- > Traumatismos, fracturas y lesiones
- > Menopausia, la disminución de los niveles de estrógenos
- > Actividad laboral, repetición de movimientos articulares (peluqueros, albañiles).

Síntomas:

- > Dolor articular
- > Crujidos
- > Limitación de los movimientos
- > Derrame articular
- > Rigidez y deformidad

En la actualidad la artrosis se manifiesta principalmente en cuatro áreas:

- Artrosis de rodilla: está muy relacionada con el envejecimiento y con la genética, y va ligada al desgaste de las partes que forman la rodilla.

- **Artrosis de manos:** suele estar ligado al sexo femenino y a la herencia genética del px.
- **Artrosis de columna:** la columna vertebral está formada por muchas articulaciones.
- **Artrosis de cadera:** es aquella que afecta a la parte superior de la pierna. En general es prop.^{ia} de personas mayores.

Artritis reumatoide

Enfermedad inflamatoria crónica que afecta a muchas articulaciones incluidas desde las manos y los pies. El sistema inmunológico del cuerpo ataca a sus propios tejidos incluidas las articulaciones.

Síntomas:

- > Dolor articular en reposo y al moverse
- > Hinchazón y calor en la articulación
- > Rigidez articular que dura más de 30 min.
- > Cansancio inusual o poca energía.

¿Qué afecta?

La artritis reumatoide afecta al revestimiento de las articulaciones y causa una inflamación dolorosa.

Con el tiempo la inflamación asociada puede provocar la erosión del hueso y la deformidad de las articulaciones.

Causas:

No se conoce la causa de la artritis pero algunos de ellos podrían ser:

- > Los genes
- > El ambiente
- > Las hormonas pueden afectar

Tratamiento:

El tratamiento consiste en inmunosupresores; si bien no hay cura para la artritis, la fisioterapia y los medicamentos pueden retrasar el avance de la enfermedad más no lograr la cura.

Prevención:

- > Llevar una dieta saludable
- > No fumar
- > Reducir ingesta de azúcar

Norma:

- > Ejercitar las manos para mantener en función las articulaciones

Fiebre reumática

Enfermedad que puede aparecer como consecuencia de una faringitis estreptocócica o una fiebre escarlata mal tratadas.

Síntomas;

- > Fiebre
- > Dolor de pecho
- > Taquicardia
- > Dolor
- > Disnea
- > Sensibilidad en las articulaciones
- > Insuficiencia cardíaca congestiva

Factores de riesgo;

- Genes; algunas personas pueden tener uno o más genes que pueden hacerlas más propensas.
- Tipo de bacteria estreptocócica; ciertas cepas de bacterias estreptocócicas son más propensas a contribuir a la fiebre reumática.
- Factores ambientales; el hacinamiento, la falta de higiene y otras condiciones que puedan hacer que las bacterias estreptocócicas se transmitan fácilmente.

Complicaciones:

- Estrechamiento de una válvula cardíaca (estenosis valvular). Esto disminuye el flujo sanguíneo.
- Filtración a través de la válvula cardíaca (regurgitación valvular). La sangre fluye en el sentido contrario a través de la válvula.

Tratamiento;

El tx se centra en el manejo de la inflamación y los síntomas.

- Tx para la infección de estreptococos del grupo A
- Antibióticos para la fiebre reumática

¿Qué causa?

La fiebre reumática causa inflamación, especialmente del corazón, los vasos sanguíneos y las articulaciones.

Es una enfermedad que puede afectar al corazón, las articulaciones, el cerebro y la piel.