



**Nombre de alumno: Mari Bella Pascual
Juan**

**Nombre del profesor: María del Carmen
López Silba.**

Nombre del trabajo: Ensayos.

PASIÓN POR EDUCAR

**Nombre de la materia: Patología del
adulto.**

Grado: 6

Grupo: B

Comitán de Domínguez Chiapas a 11 de Julio del 2023.

ARTRITIS REUMATOIDE.

Inflamación de las articulaciones, produciendo dolor y dificultad para el movimiento, y deformidad, aunque también puede afectar otras partes del organismo.

Enfermedad crónica de baja frecuencia de complicación espontánea, aunque con tratamiento adecuado pero se consigue un buen control de la enfermedad.

→ Partes más afectadas, pies, rodillas, caderas, dedos de manos y pies. Muñecas, codos, hombros y caderas.

→ tobillos y nudillos

FACTORES PARA DESARROLLARSE.

- Edad avanzada.
- Sexo femenino.
- Secuela de otra patología.
- Sobre peso
- Poca actividad física.
- Accidentes
- Hereditario.

La inflamación

SINTOMAS.

- > Inflamación de articulaciones.
- > Dolor
- > Rigidez matutina
- > Deformidad progresiva
- > Reducción de la movilidad.

La inflamación persistente puede acabar dañando los huesos, ligamentos y tendones que hay alrededor.

Otros síntomas ^{menos.} frecuentes

- > Fiebre inexplicable.
- > Cansancio fácil
- > Dolor de oído.
- > Hormigueos en mano o pies
- > Dolor en el pecho o acostado.
- > Sequedad en la boca
- > Manchas o bultos en la piel.

CAUSAS.

- > Factores genéticos
- > Factores ambientales
- > Factores
- > Respuesta inmunitaria.

DIAGNOSTICO.

- > Historial médico y examen físico.
- > Análisis de Sangre. (Factor reumatoide (+))
- > Estudios de imágenes. (Rx, Ecografía, RM, Ultrasonido.)

TRATAMIENTO.

- > Medicamentos:
 - Antiinflamatorios no esteroideos (AINE)
 - Corticosteroide, \rightarrow Corticoide
- > Fisioterapia.
- > Ejercicio y actividad física.
- > Educación y apoyo emocional.
- > Cirugía -
 - Artroplastia (reemplazo de articulaciones).
 - Sinovectomía (eliminación de la membrana sinovial inflamada).
- > Alimentación adecuada (no carne de Res)

PREVENCIÓN - Evitar la progresión.

- > Mantener el peso corporal adecuado.
- > Practicar al menos una act. física (con regularidad).
- > Evitar actividades en la que las articulaciones aguanten mucho peso.
- > Dieta equil. brda.
- > Manejo del estrés.
- > Control de enf. crónicas
- > No fumar.

Aliviar el dolor.

- > Terapia de frío y calor.
- > Dormir de 8-10 hrs por la noche y tomar siestas de 30 min.
- > Comenzar el día con un baño de agua tibia o caliente, para disminuir la rigidez (dolor).

Complicaciones

- = Nódulos reumatoideos.
- Enfermedad sistémica autoinmune.

Dorothea Orem.

- > Respiración: No alterada
- > Alimentación: - Dependiente, déficit de autocuidado ^{en alimentación}
- > Eliminación: Presgo de estreñimiento.
- > Descanso: **Alterado** → Insomnio ansiedad, alteración del ritmo de sueño habitual del paciente.
- > Higiene personal: higiene y vestido
- > Movilidad: Dependiente → limitación del movimiento parcial, intolerancia a la actividad, debilidad.
- > Seguridad: Dependiente → limitación del movimiento parcial.

FIEBRE REUMÁTICA.

Enfermedad que puede aparecer como consecuencia de una faringitis estreptocócica o una fiebre escarlata mal tratada. Posterior a una infección con las bacterias estreptococos del grupo A. Afecta principalmente al corazón, articulaciones, piel y SNC.

SINTOMAS.

Los síntomas pueden cambiar durante el curso de la enfermedad. La F.R. suele ocurrir alrededor de 2-4 semanas después de una infección de faringitis estreptocócica.

- > Fiebre.
- > Articulaciones dolorosas y sensibles, con mayor frecuencia en rodillas, los tobillos, los codos y muñecas.
- > Dolor en una articulación que migra a otra articulación.
- > Articulaciones rojas, calientes e inflamadas
- > Dolor de pecho
- > Fatiga
- > Erupción cutánea plana o ligeramente elevada, incolora, con un borde irregular.
- > Soplo cardíaco
- > Movimientos corporales espasmódicos e incontrolables (Corea de Sydenham), con mayor frecuencia en las manos, pies y la cara.

CAUSAS

Se puede producir cuando las infecciones de la garganta por estreptococos y la escarlatina no se tratan adecuadamente.

FACTORES DE RIESGO.

- > Antecedentes familiares.
- > Tipo de bacteria estreptocócica.
- > Factores del entorno
- > El hacinamiento.
- > Falta de higiene.

SÍNTOMAS.

¿SE PUEDE PREVENIR?

Es realizando un tratamiento adecuado e inmediato para la faringitis estreptocócica o la escarlatina con un ciclo completo de los medicamentos que le recete el especialista.

TRATAMIENTO

- > Antibiótico.
- > Tx antiinflamatorio
- > Medicamento anticonvulsivo.

INCIDENCIA

Afecta a niños entre 5 y 15 años. Sin embargo, puede presentarse en niños pequeños y adultos mayores.

DIAGNÓSTICO.

- > Artritis en algunas articulaciones grandes.
- > Inflamación del corazón.
- > Nódulos debajo de la piel.
- > Erupción cutánea.
- > Movimientos rápidos y espasmódicos.

Wres
26-jun-23.

ARTROSIS, osteoartritis

La artrosis es una enfermedad reumática que lesiona al cartilago articular.

Las articulaciones son los componentes del esqueleto que nos permiten el movimiento y, por lo tanto, nuestra autonomía funcional, están formadas por la unión de dos huesos a través de la capsula articular. En el interior de las mismas existe, un fluido llamado liquido sinovial que es producido por la membrana sinovial.

Cuando este cartilago articular se lesiona, se produce de la rigidez e incapacidad funcional.

Se produce fundamentalmente en las manos, las rodillas, la cadera y la columna cervical y lumbar. Provoca dolor y rigidez e impide que se pueda realizar con normalidad algunos movimientos tan cotidianos como cerrar las manos, subir escaleras o caminar.

CAUSAS → CAUSAS

No se conocen con exactitud las causas.

Factores de riesgo:

- Edad: aumenta a partir de los 50 años.
- Sexo: Mujeres 50-55 años
- Genética: NO es hereditaria pero aumenta el riesgo
- Actividad laboral: Sobrecarga articular.
- Lesiones deportivas
- Sedentarismo: falta de ejercicio físico
- Menopausia: Disminución de los niveles de estrógenos.
- Obesidad: empeora los síntomas.

Lunes

26-jun-23

SINTOMAS.

Son progresivas y aparecen dilatadas en el tiempo.

- > Dolor articular. > Inflamación
- > Limitación de los movimientos.
- > Los crujidos (crepitación ósea)
- > Rigidez
- > Deformidad articular.

DIAGNOSTICO.

- > Radiografías, ¿ puede distinguir los osteofitos, el pinzamiento del cartilago, la disminución asimétrica del espacio articular.
- > Tomografía computarizada (TC)
- > Resonancia magnética.
- > Ecografía de alta resolución. Rx

TRATAMIENTO.

El principal objetivo del tratamiento en la artrosis es mejorar el dolor y la incapacidad funcional sin provocar efectos secundarios.

- > Tratamiento farmacológico. → heterolaco
mitamiso;
- antiinflamatorios y 10 analgésicos de acción rápida. → uso de prótesis
- > Medicamentos de acción lenta.
- > Cirugía.

Tipos

- > Artrosis de manos
- > Artrosis de rodilla.
- > Artrosis Cervical
- > Artrosis lumbar.
- > Artrosis de cadera