



**Nombre de alumno:** Brallan López Solorzano

**Nombre del profesor:** Maria del Carmen Lopez Silba

**Nombre del trabajo:** Ensayo

**Materia:** Patología del Adulto

**Grado:** 6

**Grupo:** B

Comitán de Domínguez Chiapas a 21 de enero del 2023

# PROBLEMAS UROLÓGICOS: INFECCIÓN URINARIA, CÁNCER VESICAL, DERIVACIONES URINARIAS, ADENOMA Y CÁNCER DE PRÓSTATA.

## Introducción

Los problemas urológicos son afecciones que afectan el sistema urinario, el cual desempeña un papel crucial en la eliminación de los desechos del cuerpo. Entre los problemas urológicos más comunes se encuentran la infección urinaria, el cáncer vesical, las derivaciones urinarias, el adenoma y el cáncer de próstata. Estas condiciones pueden tener un impacto significativo en la calidad de vida de los pacientes y requieren una atención y tratamiento adecuados.

## Desarrollo:

1. **Infección urinaria:** La infección urinaria es una condición común que puede afectar a personas de todas las edades. Se produce cuando las bacterias ingresan al tracto urinario y se multiplican, causando síntomas como dolor al orinar, necesidad frecuente de orinar y sensación de ardor. Las infecciones urinarias pueden afectar la vejiga (cistitis) o los riñones (pielonefritis). El tratamiento generalmente implica el uso de antibióticos y medidas preventivas, como beber suficiente agua y mantener una buena higiene personal.
2. **Cáncer vesical:** El cáncer de vejiga es uno de los tipos más comunes de cáncer urológico. Se caracteriza por el crecimiento anormal de células malignas en el revestimiento interno de la vejiga. Los factores de riesgo incluyen el tabaquismo, la exposición a productos químicos tóxicos y la historia familiar de cáncer de vejiga. Los síntomas pueden incluir sangre en la orina, dolor pélvico y necesidad frecuente de orinar. El tratamiento puede implicar cirugía, radioterapia, quimioterapia o una combinación de estos enfoques, dependiendo del estadio y la gravedad del cáncer.
3. **Derivaciones urinarias:** Las derivaciones urinarias son procedimientos quirúrgicos realizados para desviar la orina del tracto urinario normal hacia una nueva ruta debido a una obstrucción, lesión o enfermedad en el sistema urinario. Estas derivaciones pueden incluir la creación de una ileostomía, una colostomía o una urostomía. Las derivaciones urinarias pueden tener un impacto significativo en la calidad de vida de los pacientes, y es fundamental brindarles un apoyo adecuado y educación sobre el cuidado de la derivación.
4. **Adenoma y cáncer de próstata:** El adenoma de próstata, también conocido como hiperplasia prostática benigna (HPB), es una afección común en hombres mayores. Se caracteriza.

Son afecciones serias que pueden afectar la calidad de vida de las personas y requerir una atención médica adecuada.

En general, es fundamental buscar atención médica profesional si se experimentan síntomas urológicos preocupantes y seguir las recomendaciones de los especialistas en urología para el diagnóstico, tratamiento y cuidado de estas afecciones.

## Recomendaciones para evitar manifestaciones



1. **Mantén una buena higiene personal:** Lávatte regularmente las manos y asegúrate de tener una higiene adecuada en el área genital para prevenir infecciones urinarias.
2. **Bebe suficiente agua:** Mantén una adecuada hidratación para ayudar a limpiar tu sistema urinario y prevenir infecciones.
3. **Evita retener la orina:** No te aguantes las ganas de orinar durante mucho tiempo, ya que esto puede aumentar el riesgo de infecciones y dañar la vejiga.
4. **Realiza actividad física regularmente:** Mantener un estilo de vida activo puede ayudar a mejorar la salud en general y reducir el riesgo de enfermedades urológicas, como el cáncer de próstata.
5. **Mantén una dieta saludable:** Una alimentación equilibrada, rica en frutas, verduras y fibra, puede contribuir a la salud urinaria. Limita el consumo de alimentos procesados y grasas saturadas.
6. **No fumes:** El tabaquismo ha sido asociado con un mayor riesgo de desarrollar cáncer de vejiga, por lo que es importante evitar el consumo de tabaco.

## **Bibliografía**

5. "Campbell-Walsh Urology" (Libro de referencia en urología): Wein AJ, Kavoussi LR, Partin AW, Peters CA. Campbell-Walsh Urology. Elsevier; última edición disponible: 2021.

<https://www.urologyhealth.org/>