



**Nombre de alumno: Erivian Usbaldo Felipe Vazquez.**

**Nombre del profesor: María del Carmen López Silba.**

**Nombre del trabajo: cuadro sinóptico.**

PASIÓN POR EDUCAR

**Materia: Patología del Adulto.**

**Grado: 6 cuatrimestre.**

**Grupo: B**

Comitán de Domínguez Chiapas a 08 de julio de 2023.

# ARTRITIS REUMATOIDE.

## Artritis Reumatoide

La artritis reumatoide es un trastorno inflamatorio crónico que puede afectar más que solo las articulaciones, en algunos personas las afecciones pueden dañar otros sistemas corporales, incluyendo la piel, los ojos, los pulmones, el corazón, y los vasos sanguíneos.

La artritis reumatoide es un trastorno autoinmunitario que ocurre cuando el sistema inmunitario ataca por error la tejidos del cuerpo.

## "síntomas"

Los síntomas de la artritis reumatoide pueden incluir los siguientes:

- \* articulaciones sensibles, calientes e inchadas.
- \* Rigidez articular que generalmente comienza por las mañanas.
- \* cansancio, fiebre y pérdida del apetito.

## "causas"

La artritis reumatoide es una enfermedad autoinmune generalmente del sistema inmunitario ayuda a proteger el cuerpo de una infección o de una enfermedad.

En la artritis reumatoide el sistema inmunitario ataca al tejido sano en las articulaciones también puede causar problemas médicos en el corazón, pulmones, nervios, ojos, y la piel.

## "factores de riesgo"

Los factores que pueden aumentar el riesgo de padecer artritis reumatoide incluyen:

- \* **Sexo**: Las mujeres son más propensas de padecerla que los hombres.
- \* **Edad**: La artritis reumatoide se puede producir en cualquier edad pero más frecuente comienza a mediana edad.
- \* **Antecedentes familiares**: el riesgo de padecerla es mayor.
- \* **Tabaquismo**: el fumar cigarrillos aumenta el riesgo de desarrollar artritis reumatoide.
- \* **sobrepeso**: Las personas que tienen sobrepeso parecen presentar un mayor riesgo de desarrollar artritis reumatoide.

## "Complicaciones".

- >> Osteoporosis: puede aumentar el riesgo de osteoporosis una afección que debilita los huesos.
- >> nódulos Rوماتoides: Gultas firmes de tejido quise firme con mayor frecuencia asociada a la punta de presión como la oídos.
- >> sequedad en los ojos.
- >> infecciones.

## Treatmento.

intendado por disminuir la sintomatología.

- \* AINEs (no empleada)
- \* corticosteroides.

## "Plan de cuidados de enfermería": valoración.

- \* Respiración: no alterada
- \* Alimentación: Deficit del autocuidado en la alimentación.
- \* Eliminación: Riesgo de estreñimiento
- \* Descanso: insomnio, ansiedad, alteración del ritmo del sueño habitual del paciente.
- \* Higiene personal: Deficit del autocuidado en la higiene y vestido
- \* Movilidad: Limitación del movimiento parcial, intolerancia a las actividades diarias.
- \* Seguridad: limitación del movimiento parcial intolerancia a las actividades, diarias.

# FIEBRE REUMÁTICA.

## FIEBRE REUMÁTICA.

La fiebre reumática es una enfermedad inflamatoria que se puede presentar cuando la amigdalitis estreptocócica o la escarlatina no se tratan adecuadamente.

Por lo general, la fiebre reumática afecta a niños entre 5 y 15 años, sin embargo pueden presentarse en niños más pequeños o en adultos.

## Síntomas.

La fiebre reumática puede provocar los siguientes síntomas:

- \* fiebre.
- \* articulación dolorosa.
- \* dolor de articulación.
- \* Articulaciones rojas.
- \* dolor de pecho.
- \* fatiga.
- \* erupción cutánea plana.
- \* soplo cardíaco.
- \* movimientos corporales espasmodicos.
- \* protuberancias pequeñas.

## Causa

La fiebre reumática puede ocurrir después de una infección de garganta por una bacteria llamada estreptococcos del grupo A. Las infecciones por estreptococos del grupo A causan faringitis por estreptococos o con menor frecuencia escarlatina.

Si un niño uno o más episodios de amigdalitis estreptocócica o escarlatina que no se trata de manera adecuada puede padecer fiebre reumática.

## Factores de riesgo

- \* Genes: algunas personas pueden nacer propensas a contraer la fiebre reumática.
- \* Tipo específico de Bacterias: ciertas cepas de Bacterias estreptococcus son más propensas a contribuir a la fiebre reumática.
- \* Factores Ambientales: El crecimiento y la falta de higiene y otras condiciones pueden hacer que las bacterias estreptococcicas se transmitan fácilmente entre varias personas.

# FIEBRE REUMÁTICA

## Complicaciones:

La inflamación que se debe a la fiebre reumática puede durar desde unas pocas semanas hasta varios meses. En algunas personas puede, la inflamación causar complicaciones a largo plazo.

\* Estrechamiento de la válvula cardíaca (estenosis valvular): esto disminuye el flujo sanguíneo.

\* Filtración a través de la válvula cardíaca (regurgitación valvular): la sangre fluye en el sentido contrario al flujo de la válvula.

\* Dño del músculo cardíaco: inflamación asociada con la fiebre reumática puede debilitar el músculo cardíaco y afectar su capacidad para bombear.

## Prevención:

La única manera de prevenir la fiebre reumática es tratar inmediatamente y por completo las infecciones de faringitis estreptocócica o fiebre escarlata con un curso completo de antibióticos adecuados.

# ARTROSIS

OSTEOARTRITIS

Patología del Adulto Unidad III.

La artrosis es una enfermedad crónica que afecta a las articulaciones. Normalmente está localizada en las manos, la rodilla, la cadera o la columna vertebral, la artrosis provoca dolor, inflamación y impide que se pueda realizar con normalidad algunos movimientos tan cotidianos como correr la mano.

## Causa.

No se conoce con exactitud las causas que produce la artrosis pero existe algunos factores de riesgo asociados a su aparición.

- Edad: aumenta de forma exponencial a partir de los 50 años.
- Sexo: afecta sobre todo a mujeres mayores de 50-55 años.
- Genética: puede también ser una enfermedad hereditaria.
- Actividad Laboral: la repetición de los movimientos articulares puede llevar a largo plazo a sobrecarga articular.
- Menopausia: disminución de los niveles de estrógenos que se produce con la llegada de la menopausia.
- Obesidad: no favorece desarrollar en el desarrollo de artrosis.
- Traumatismo: fracturas y lesiones puede ser un factor desencadenante.

## Síntomas.

Las manifestaciones de la artrosis son muy variadas progresivas y aparecen de forma intermitente en el tiempo, los síntomas más frecuentes son el dolor articular, la limitación de los movimientos, los crepidos y en algunas ocasiones el derrame articular.

En la actualidad la artrosis se manifiesta principalmente en cuatro áreas.

>> Artrosis de rodilla: es el tipo más frecuente de artrosis.

Artrosis de rodilla patrum, a muy relacionada con el envejecimiento y con la genética.

## > Artrosis de rodilla secundaria:

se puede producir por una lesión previa como puede ser una fractura o una lesión de ligamento.

## >> Artrosis de manos:

es el segundo tipo de artrosis más común

## >> Artrosis de caderas:

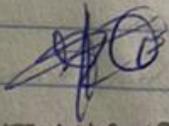
es aquella que afecta a la parte superior de la pierna este tipo de artrosis es bastante frecuente.

## >> Artrosis de columna:

probado que se puede desarrollar artrosis en una zona presente en el área lumbar y cervical.

## Diagnóstico.

se realiza mediante una entrevista clínica, entre algunas pruebas que ayude al especialista a completar el estudio mediante una radiografía. el médico puede distinguir los osteofitos, el adelgazamiento del cartilago, las gomas subcondrales y disminución sustancial del espacio articular síntomas claros de la artrosis.



## TRATAMIENTO

- \* manejo de dolor = administrar medicamentos heterolúcos, coxibitos, AINEs, metano.
- \* uso de prótesis.
- \* apoyo con dispositivos para apoyo de equilibrio.

## CRUIDAD DE ENFERMERIA

- \* hidroterapia,
- \* fisioterapia,
- \* estiramientos,

## Referencias

Sureste, U. u. (08 de junio de 2023). *Antología de patología del adulto*. Obtenido de file:///C:/Users/Erivian%20Usbaldo/Desktop/patologia%20del%20adulto/PATOLOGIA%20DEL%20ADULTO.pdf.