



**Nombre de la alumna: Samantha  
Frias Alvarado**

**Nombre de la profesora: María del  
Carmen López Silba**

**Nombre del trabajo: Hipotiroidismo  
e Hipertiroidismo**

**Materia: Patología del adulto**

**Grado: 6**

**Grupo: B**

Comitán de Domínguez, Chiapas a 27 de Julio del 2023.

# HIPOTIROIDISMO

OCURRE CUANDO LA GLÁNDULA TIROIDES, UBICADA EN LA BASE DEL CUELLO, PRESENTA Poca ACTIVIDAD Y NO PRODUCE LAS HORMONAS NECESARIAS PARA EL CUERPO.



## SINTOMAS



- \* DOLOR MUSCULAR
- \* INSOMNIO
- \* AUMENTO DE PESO
- \* ALTERACIONES MENSTRUALES.

## CAUSAS

- \* ENFERMEDAD DE HASHIMOTO (DESTRUCCION AUTOINMUNITARIA)
- \* DEFICIENCIA DE YODO.
- \* INFLAMACION DE LA GLANDULA TIROIDEA (TIROIDITIS) POS-PARTO O POR UNA INFECCION VIRAL.
- \* CONSUMO DE MEDICAMENTOS. (CARBAMAZEPINA, FENOBARBITAL...)



## TRATAMIENTO

EL TRATAMIENTO CONSISTE EN EL REEMPLAZO DE HORMONA TIROIDEA.

## PREVENCIÓN

NO HAY FORMA DE PREVENIR LA AFECCIÓN. SIN EMBARGO TOMAR ALGUNAS MEDIDAS DE ESTILO DE VIDA PUEDE AYUDAR A REDUCIR EL RIESGO.

# HIPERTIROIDISMO...

GLANDULA TIROIDES HIPERACTIVA.

- Exceso de producción de una hormona, de la glandula con forma de mariposa ubicada en el cuello. Producción de una hormona llamada tiroxina. Aumenta el metabolismo

## SINTOMAS.

- Pérdida de peso inesperada.
- Ritmo cardiaco acelerado o irregular.
- Irritabilidad y sudoración.
- Las personas de edad avanzada pueden no presentar síntomas.

## Prevención.

- No hay forma de prevenirlo. Sin embargo se pueden tomar medidas de estilo de vida. Para reducir el riesgo.
- No fumar
- Dieta saludable
- Hacer ejercicio
- Mantener niveles mínimos de estrés.