



**Mi Universidad**

Materia: Enfermería Médico Quirúrgica II

Docente: María Cecilia Zamorano Rodríguez

Alumno: Danika de Alba Santis López

Lic. enfermería                      6º cuatrimestre    grupo: B

Campus UDS Comitán de Domínguez, Chiapas

El sistema osteoartro-muscular está integrado por los huesos, los ligamentos, los cartílagos y los músculos.

Los huesos son piezas óseas, resistentes y duras, que se relacionan entre sí. El conjunto de los huesos se llaman esqueleto.

**Articulaciones:** Las articulaciones son un conjunto de partes blandas que unen dos o más huesos.

Se clasifican en: diartrosis (muy móviles), anfiartrosis (semimóviles), sinartrosis (inmóviles).

**Son la parte activa del sistema.** Como se contraen y se relajan, actúan como verdaderas palancas y mueven los huesos.

Cada movimiento es el resultado de la contracción y la relajación simultánea de los pares de músculos intervinientes.

**Hueso de la cabeza.** El esqueleto de la cabeza comprende dos partes: el cráneo y la cara. El cráneo consta de una cobertura, la bóveda craneana y de un fondo, la base del cráneo. En una caja ósea que contiene el encéfalo (cerebro, cerebelo, etc...)

**Esqueleto del tronco.** En la parte media del tronco, se encuentra la columna vertebral, formada por 33 vértebras, que se disponen una sobre otra.

- La región cervical, ubicada entre la cabeza y el tórax.
- La región dorsal, entre el cuello y la base del tórax.
- La región lumbar, en la zona inferior de la espalda.
- La región pélvica o sacrococcígea, el extremo terminal de la columna.

ANATOMIA Y FISILOGIA DEL APARATO MUSCULO ESQUELETICO.

Huesos de la caja torácica:

Sobre cada vértebra dorsal se articula una costilla, por lo cual hay 12 pares de costillas que unen por delante al esternón.

El esternón se ubica en la región anterior del tórax, entre las primeras 7 costillas, llamadas verdaderas. Es un hueso plano de 15 a 30 cm de long.

Huesos de la cintura escapular y miembros superiores:

La cintura escapular u hombro está constituida por dos huesos: la clavícula y el omóplato o escápula.

- La clavícula es un hueso largo, con forma de S itálica. Se encuentra entre el omóplato y el esternón.
- El omóplato es un hueso par con forma de triángulo, ubicado en la parte posterior y superior del tórax.

ANATOMIA Y FISILOGIA DEL APARATO MUSCULO ESQUELETICO.

El esqueleto de las extremidades superiores presenta tres regiones: Los brazos, los antebrazos y las manos.

Los brazos están formados por un solo hueso, el húmero, que se extiende desde el hombro al codo. Los antebrazos presentan dos huesos, el cúbito (interno) y el radio (externo).

Cintura pelvica y miembros inferiores:

La cintura pelvica o cadera es una cavidad en forma de cuenca que está conformada por los huesos coxales, ubicados simetricamente con respecto a la columna vertebral.

Cada uno está formado por tres huesos planos soldados entre si: Pubis, isquion e ilion (desde abajo hacia arriba).

La pierna esta formada por dos huesos:

La tibia y el peroné.

La tibia es un hueso largo y par, ubicado en la parte anterior e interna de la pierna.

El peroné es un hueso largo y par, más delgado que la tibia. Se ubica en la parte externa de la pierna y se articula con la tibia por su extremo superior.

Pie:

El pie esta formado por los huesos del tarso, del metatarsos y las falanges. Los huesos tarso se disponen en dos filas: una anterior y otra posterior, que forma el talón.

ANATOMIA Y FISILOGIA DEL APARATO MUSCULO ESQUELETICO.

Funciones de los huesos

- ✓ Los huesos cumplen varias funciones:
- ✓ Dan forma al cuerpo.
- ✓ Soportan y protegen los tejidos blandos.
- ✓ Sirven de punto de inserción a músculos, ligamentos y tendones.
- ✓ Les dan estabilidad a las articulaciones.
- ✓ En ellos se producen los globulos rojos y las plaqueta.
- ✓ Intervienen en la regulación del metabolismo del calcio y el fósforo plasmático.