



**Nombre de alumno:** Brallan López Solorzano

**Nombre del profesor:** Maria Cecilia Zamorano

**Nombre del trabajo:** Ensayo

**Materia:** ENFERMERIA MEDICO QUIRURGICA II

**Grado:** 6

PASIÓN POR EDUCAR

**Grupo:** B

Comitán de Domínguez Chiapas a 21 de enero del 2023

# CUIDADOS DE ENFERMERIA A PACIENTES CON ALTERACIONES DE LA PIEL

## Introducción

Las lesiones de piel como úlceras por presión y dermatitis asociada a la incontinencia son un problema asociado a la edad, movilidad, humedad, alimentación, eliminación o estado mental y afectan negativamente la calidad de vida de las personas y su familia. Su prevención mediante educación permite disminuir su aparición y contribuye a brindar un cuidado de calidad.

## DESARROLLO

Las alteraciones de la piel son todas aquellas lesiones sobre la dermis que producen modificaciones de color y pueden ser el signo de una enfermedad. La piel es el órgano más grande o más extenso del cuerpo humano, lo recubre por completo y su principal función es protegerlo de las agresiones externas.

Las causas más comunes conocidas de los trastornos de la piel incluyen:

- Bacterias atrapadas en los poros de la piel y los folículos pilosos
- Hongos, Parásitos o Microorganismos que viven en la piel.
- Virus.
- Sistema Inmunitario debilitado
- Contacto con alérgenos, irritantes a la piel infectada de otra persona

—♥—♥—  
CUIDADOS DE ENFERMERIA  
A PACIENTES CON ALTERACIONES  
EN LA PIEL  
¿Cómo Prevenirlo?

Emplear para la higiene Jabones suaves y sin perfumes

No usar agua caliente en la ducha.

Evitar las actividades de alto esfuerzo

Usar ropa transpirable

Aplicar compresas frías sobre los eccemas para no rascarse.

El personal de Enfermería debe realizar variaciones de actividades como tales son: Limpieza diaria, Hidratación, Fotoprotección, Alimentación sana, Hábitos saludables, Ejercicio diario.

Al estar expuesto a alguna alteración en la piel debemos consultar un especialista, que en este caso sería un Dermatólogo ya para tener un diagnóstico preciso, que es clave para desarrollar un plan de tratamiento efectivo.

## Conclusion

Es importante realizar intervenciones educativas permanentes a los implicados en el cuidado preventivo de lesiones de piel para generar transformaciones positivas en el equipo de salud y los cuidadores.