



Nombre de alumno:

Edson Daniel De Leon Dominguez.

Nombre del profesor: Maria Cecilia Zamorano Rodriguez

Nombre del trabajo: Mapa Conceptual

Materia: Enfemeria medico quirurgica

Grado: 6to Cuatrimestre

Grupo: B

Comitán de Dominguez Chiapas a 9 de junio Del 2023

CUIDADOS A PACIENTES CON PROBLEMAS UROLOGICOS Y RENALES

Las enfermedades o trastornos urológicos

incluyen las infecciones urinarias, los cálculos renales, los problemas de control de la vejiga y la hiperplasia prostática benigna (o agrandamiento de la próstata), entre otros.

Las enfermedades renales o nefropatías

son aquellas patologías que afectan al correcto funcionamiento de los riñones, que purifican la sangre y el organismo a través de la orina expulsando los desechos y sustancias potencialmente nocivas, por lo que su función es básica.



Cuidados a personas con problemas renales

Qué puedo hacer para mantener mis riñones sanos:

- Elija alimentos saludables.
- Haga de la actividad física parte de su rutina.
- Espere tener un peso saludable.
- Duerma suficiente.
- Deje de fumar.
- Limite la ingesta de alcohol.
- Explore actividades para reducir el estrés.

Cuidados a un paciente con insuficiencia renal

Manejo de líquidos, actividades:

- Realizar un registro preciso de entradas y salidas.
- Vigilar el estado de hidratación (mucosas húmedas, pulso adecuado y presión arterial ortostática), según sea el caso.
- Administrar líquidos, según corresponda.
- Monitorizar los signos vitales, según corresponda.
- Administrar terapia i.v. según prescripción.
- Favorecer la ingesta oral

Bibliografía

<https://revistasanitariadeinvestigacion.com/caso-clinico-plan-de-cuidados-a-un-paciente-con-insuficiencia-renal-aguda-derivado-de-litiasis-renal/#:~:text=Vigilar%20el%20estado%20de%20hidrataci%C3%B3n,Administrar%20terapia%20i.v.%20seg%C3%BAn%20prescripci%C3%B3n.>

<https://plataformaeducativauds.com.mx/assets/docs/libro/LLEN/7c96cfe7d9977dbcad3acece8e37246c-LC-LLEN603%20ENFERMERIA%20MEDICO%20QUIRURGICO%20II.pdf>