



**Nombre de alumno:**

**Edson Daniel De Leon  
Dominguez.**

**Nombre del profesor: María Cecilia  
zamorano Rodríguez**

**Nombre del trabajo: ensayo**

**Materia: enfermeria medico quirugica II**

**Grado: 6to Cuatrimestre LEN**

**Grupo: B**

**Comitán de Domínguez Chiapas a 17 de mayo Del 2023**

# CUIDADOS DE ENFERMERIA A PACIENTES CON: ALTERACIONES DE LA PIEL

La piel es un órgano indispensable para la vida animal.

Consta de tres capas bien diferenciadas: Epidermis, dermis e hipodermis, cada una de las cuales desempeñan una serie de funciones interrelacionándose entre sí.

## Funciones de la piel

La piel es un órgano que presenta una amplia variedad de funciones, incluyendo la protectora, la termorreguladora, la sensitiva, la secretora, la inmunológica y la producción de vitamina D y la excretora.

**Protección:** Mediante su especial textura y composición protege a los órganos internos de traumatismos mecánicos, físicos y químicos, a la vez que evita la pérdida de agua y electrolitos desde el interior.

**Termorregulación:** Mediante los fenómenos de vasodilatación y vasoconstricción en los puros vasos cutáneos se aumenta o reduce la temperatura de la piel.

**Secreción:** Las glándulas de secreción pueden ser eccrinas, como suceden con las sudoríparas eccrinas.

Excreción: A través de la piel se eliminan muchas sustancias.

## CAPAS DE LA PIEL

**La Epidermis:** Esta constituida por queratinocitos, melanocitos, células de Langerhans y células de Merkel.

La capa más externa de la epidermis o capa córnea se forma por la apoptosis de los queratinocitos. Los uniones entre queratinocitos son mediante desmosomas y entre la capa basal y la dermis, mediante hemidesmosomas.

**La Dermis:** Es una capa conjuntiva que alberga los vasos vasculo nerviosos y sirve de sostén a la epidermis y a sus anexos. Esta formada por fibras como las de colágeno y las elásticas, y por células como los fibroцитos, mastocitos e histiocitos.

**La hipodermis:** Es la tercera capa, en la que se almacenan lípidos para aportar energía al organismo y aislante térmico. Las funciones de la piel son: protección, termorregulación, sensorial, secretora, inmunológica y producción de vitamina D.

—♥—♥—

La piel requiere cuidados básicos diarios para mantenerse sana.

♥ Lo ideal es crear una rutina para generar día a día este hábito, ya que su adherencia es trabajo de todos los días.

### Pasos para el cuidado de la piel.

- Limpieza diaria.
- Hidratación.
- Fotoprotección.
- Alimentación sana.
- Hábitos saludables.
- Ejercicios diarios.

Es importante realizar intervenciones educativas permanentes a los implicados en el cuidado preventivo de lesiones de la piel para generar transformaciones positivas en el equipo de salud y los cuidadores.