



**Nombre de alumno: Celina Guadalupe  
Aguilar Zamorano**

**Nombre del profesor: María Cecilia  
Zamorano Rodríguez**



**Nombre del trabajo: Cuadro sinóptico**

**Materia: Enfermería medico quirúrgico**

**Grado: 6**

**Grupo: B**

Comitán de Domínguez Chiapas a 7 de  
julio de 2023.

# UNIDAD III ENFERMERIA MEDICO-QUIRURGICO

Calcio y vitamina D

## OSTEOPOROSIS:

Enfermedad en la cual los huesos se vuelven frágiles, y son propensos a fracturarse.

**CAUSAS** { Son: cambios metabólicos, alcoholismo, medicamentos, enfermedades inflamatorias y menopausia

**SINTOMAS** { Se denominan epidemias si les cibra, porque no manifiesta síntomas

**FACTORES DE RIESGO** {
 

- Antecedentes familiares
- Tomar gran cantidad de alcohol
- Bajo peso corporal
- Tabaquismo

**PREVALENCIA** { Afecta principalmente a mujeres después de la menopausia

**DIAGNÓSTICO** { Mediante historia clínica, exploración física, análisis de sangre

**TRATAMIENTO** { Cambiar dieta y rutina de ejercicios, tomar suplementos de calcio y vitamina D, consumir derivados de lácteos.

**CUIDADOS DE ENFERMERIA** { Educar al paciente acerca de la enfermedad, promover actividad física, valoración del dolor, movilización, evitar caídas.

## ALTERACIONES ARTICULARES:



**GRUPOS DE ARTICULACIONES** {
 

- Sinartrosis { Articulaciones sin movilidad
- Anfiartrosis { Articulaciones con poca movilidad
- Diartrosis { Articulaciones con movilidad

**SIGNOS CLINICOS** {
 

- ✓ Inflamación articular o distensión
- ✓ Dolor a la flexión
- ✓ Crepitación
- ✓ Limitación de movimiento
- ✓ Deformidades

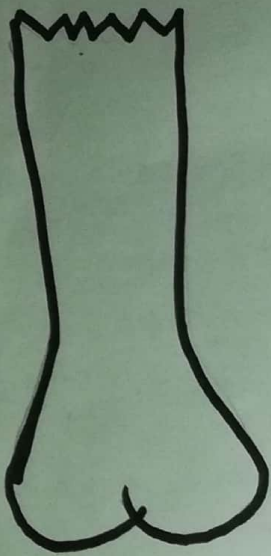
**OSTEOCONDROSIS** { Denominada discondroplasia, es una alteración en la diferenciación celular del cartilago de crecimiento.

**OSTEOCONDritis DISCAN)** { Denominada osteocondritis marginal o lesiones disecantes periféricas

**LESIONES QUISTICAS CENTRALES** { Denominado osteocondritis no marginal o lesiones quísticas subcondriales

**FRECUENCIA** {
 

- Conduce a la formación de "flaps"
- Se da con mayor frecuencia en la articulación femoropatelar, tibiotarsiana y escapulo humeral.
- En hueso carpiano: articulaciones metacarpo falangiana.



**ENFERMEDADES OSTEOARTICULARES QUE REQUIEREN CIRUGIA**

**SINDROME DEL TUNEL CARPAL**

Ocorre una inflamación en ligamentos y tendones que conforman el túnel carpal y ejercen presión sobre el nervio mediano, lo cual produce un gran dolor.

El túnel carpal está formado por las raíces óseas de la mano y el ligamento transverso del carpo y por el discurren los tendones de los músculos flexores de los dedos y el nervio mediano.

**NERVIO MEDIANO**

Inerva dedo pulgar, índice, mediano y anular.

**HERNIA DE DISCO**

O llamado desplazamiento órtotora del disco intervertebral.

**FRECUENCIA**

En la parte baja o lumbar de la espalda.

**DISCOS INTERVERTEBRALES**

Estos actúan absorbiendo el impacto cuando caminamos o corremos.

**SE COMPONEN DE:**

Anillo fibroso  
Núcleo pulposo

**FACTORES DE RIESGO**

- Género
- Cargar peso inadecuadamente
- Tabaquismo

**SIGNOS Y SINTOMAS**

Dolor de espalda  
Dolor de pierna y pie  
Pérdida de control de la vejiga.

**LESION DE M.I**

Se les produce por diferentes circunstancias y suelen dejar secuelas.

**DISTENSIÓN DEL ADUCTOR**

Se dan como consecuencia de un movimiento violento de la cadera, se origina en la región pelviana, inguinal y cadera.

**LUXACIÓN DE CADERA**

Consiste en la pérdida de la relación articular normal entre la superficie del fémur y la pelvis.

**LESIÓN A LUGAR DE LA RODILLA**

Esquince: rotación excesiva de un ovario de un ovario y amantoso de la rodilla.

**LESIONES EN EL CARTILAGO**

**ROTURA DE LIGAMENTO**

Lesión habitual de deportistas mayormente en carrera, parar, saltar.

**LESIONES AGUDAS DEL TOBILLO**

Lesiones de ligamentos laterales, ligamento medial, luxación de tobillo.

**LESIONES AGUDAS DEL PIE**

Luxaciones, contusiones, esguinces, ampollas, síndrome de cuboide y la scamoides.

**CUIDADOS DE ENFERMERIA**

- ◀ Confort físico: sensación de bienestar o comodidad
- ◀ Explorar con el paciente las fracturas que alivian o empeoran el dolor.
- ◀ Determinar la ubicación, características y gravedad del dolor
- ◀ Evaluar la dosificación del analgésico
- ◀ Determinar la selección de analgésicos según tipo y variedad del dolor

# **BIBLIOGRAFÍA**

- (DIAPOSITIVAS  
PROPORCIONADOS POR LA  
MAESTRA MARÍA CECILIA  
ZAMORANO RODRÍGUEZ)

“

"Los medicamentos alivian el dolor, pero solo el amor puede aliviar el sufrimiento"

”