

POR UNA MEJOR

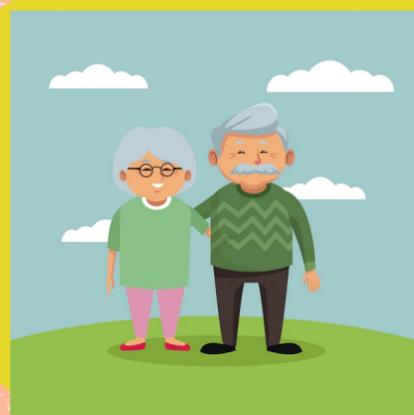
vida

ELABORADO POR:
PAOLA JANETH V.G.

tuberculosis pulmonar

es una enfermedad infecciosa causada por una bacteria llamada mycobacterium tuberculosis

ambiente profesional



ambiente social

Descripción de la tuberculosis pulmonar

es una infección bacteriana que afecta a los pulmones y puede extenderse a otros órganos.

la enfermedad es contagiosa de un individuo afectado a otro.

causas:

- Estar cerca de la persona infectada por mucho tiempo.
- Se contrae por las gotitas en el aire de estornudos de una persona que tenga tuberculosis.
- Las personas con defensas bajas tienen un mayor riesgo de contraer la infección.
- Personas con diabetes.
- Personas con cáncer.
- o con VIH/SIDA

forma de contagio



tratamiento medico

el proveedor trabajara con usted para desarrollar un plan de atención adecuado (tratamiento)

- se ara estudios de laboratorio, para analizar sus sensibilidades para determinar el curso exacto del tratamiento.
- terapias.
- podría necesitar solo un tipo de antibióticos, pero depende de la gravedad de la enfermedad.
- estrategias de afrontamiento y apoyo

Planea te ayudarán a mantener tu salud:

- tos.
- fiebre.
- dolor medular (dolor de hueso)
- problemas del corazón
- dolor de pecho.
- anomalías en la orina
- cambios de energía para hacer sus actividades.

signos y sintomas



como prevenirlo

Elige qué actividades puedes realizar:

- evitar el contacto con otras personas contagiadas.
- evitar dormir en la misma habitación que alguien con tuberculosis pulmonar.
- usar cubre bocas o alguna mascarilla que le cubra la boca.
- lavado de manos.
- vacunas contra le tuberculosis pulmonar.
- lavar los alimentos.
- limpiar con desinfectante sus pertenencias.

mejorar el estilo de vida a tus amistades y personas cercanas para evitar enfermedades:

- elige un buen momento de tu vida para hacer ejercicio.
- cuida tu alimentación.
- realizarse examen médicos o análisis coherentes.
- personaliza los ejercicios.
- aprende a proteger tu respiración.
- evita lugares que te pongan en riesgo de enfermarte.
- ten paciencia y no te rindas.
- apoya a tus familiares enfermos con indicaciones medicas.

ambiente social



FUENTES DE INFORMACIÓN:

- imss.gob.mx/salud-en-linea
- medicalguidelines.msf.org/
- imss.gob.mx/sites/all/statics
- antología