



Mi Universidad

Ensayo

Nombre del Alumno: Mario Alberto Velasco Vazquez

Nombre del tema: trastorno del animo

Parcial: I

Nombre de la Materia: Enfermería Geronto-Geriátrica

Nombre del profesor: María Jose Hernández Méndez

Nombre de la Licenciatura: Enfermería

Cuatrimestre:6

TRASTORNO DEL ANIMO



INTRODUCCIÓN

LOS TRASTORNOS DEL ESTADO DE ÁNIMO SON TRASTORNOS DE LA SALUD MENTAL CARACTERIZADOS POR LA EXISTENCIA DE ALTERACIONES EMOCIONALES, CONSISTENTES EN PERIODOS PROLONGADOS DE

- TRISTESA EXCESIVA
(DEPRESIÓN)
- EXALTACIÓN O EUFORIA EXCESIVAS
(MANIA)

LA DEPRESIÓN Y LA MANIA REPRESENTAN LOS DOS POLOS O EXTREMOS DE LOS TRASTORNOS DEL ESTADO DE ÁNIMO.

CONTENIDO

EL SER HUMANO PASA POR LAS DIFERENTES ETAPAS DE SU VIDA DE FORMA MÁS O MENOS AFORTUNADA SEGÚN LOS CASOS; SIN EMBARGO, AL LLEGAR A LA VEJEZ APARECEN TODA UNA SERIE DE APRENSIONES Y MIEDOS MOTIVADOS POR LA PROGRESIVA E INEVITABLE PERDIDA DE FACULTADES TANTO FÍSICAS COMO PSÍQUICAS, QUE HACEN QUE ESTA ETAPA DE LA VIDA SEA LA MÁS TEMIDA POR LA MAYORÍA DE LOS INDIVIDUOS.

CAUSAS

LAS CAUSAS DE LOS TRANS-
TORNOS DEL ESTADO DE
ANIMO Y DE LA ANSIEDAD
SON MULTIPLES Y VARIADOS.

- LA COMBINACIÓN GENÉTICA.
- CAMBIOS EN LOS NIVELES HORMONALES.
- FACTORES AMBIENTALES.
- CAMBIOS DE VIDA IMPORTANTES O INESPERADOS.
- EL ESTRÉS.

SÍNTOMAS

LOS SÍNTOMAS COMUNES DE LOS TRANSTORNOS DEL ESTADO DE ANIMO SON:

- SENSACIÓN PERSISTENTE DE TRISTEZA, VACIO Y DESESPERANZA.
- SENSACIÓN DE SENTIRSE FUERA DE LUGAR Y BAJA AUTOESTIMA.
- CAMBIOS EN APETITO Y EL SUEÑO.
- PÉRDIDA DE LA ENERGÍA O IRRITABILIDAD.
- HOSTILIDAD Y AGRESIÓN



CUIDADOS DE ENFERMERIA

- EDUCACIÓN SANITARIA.
- MANEJO DE LA MEDICACIÓN.
- ACTIVIDAD FÍSICA
- ENTRENAMIENTO DE LA MEMORIA.
- AUTOESTIMA E IMAGEN.
- ADAPTACIÓN Y TOLERANCIA AL ESTRÉS.
- VALORES Y CREENCIAS.



CONCLUSIÓN

LA DEPRESIÓN ES UNA ENFERMEDAD QUE CONLLEVA PROBLEMAS EMOCIONALES, FÍSICOS, INTELECTUALES, SOCIALES; Y POR LO TANTO REQUIERE DE UNA ATENCIÓN MULTIDISCIPLINAR, Y DESDE ENFERMERÍA, UNA BUENA VALORACIÓN INTEGRAL Y COMPLETA DE TODAS LAS ESFERAS DE LA VIDA.

POR LO TANTO COMO ESTRATEGIA DE ENFERMERÍA DEBEMOS FORJAR UNA BUENA RELACIÓN ENFERMERA (O) PACIENTE FAMILIA PARA PODER LLEVAR A CABO UN CUIDADO INTEGRAL Y BENEFICIOSO PARA NUESTROS PACIENTES.

Bibliografía

1.-

https://www.google.com/url?sa=t&source=web&rct=j&url=https://www.nicklauschildrens.org/condiciones/trastornos-del-estado-de-animo-y-de-ansiedad&ved=2ahUKEwjHvtDo9IL_AhVsOUQIHWgjBqgQFnoECYQAAQ&usg=AOvVawlwOnGkLfT65nWnIXvFZr7_

2.-

https://www.google.com/url?sa=t&source=web&rct=j&url=https://revistasanitariadeinvestigacion.com/plan-de-cuidados-enfermeros-a-paciente-con-animo-depresivo-e-ideacion-tanatica/&ved=2ahUKEwi-tcKG9YL_AhUZLUQIHcmrDmAQFnoECB4QAAQ&usg=AOvVaw2ebs2h0hGUhVtN8Py2eDXg