



Nombre de alumno: Erivian Usbaldo Felipe Vazquez.

Nombre del profesor: María José Hernández Méndez.

Nombre del trabajo: Tríptico.

PASIÓN POR EDUCAR

Materia: Enfermería Gerontogeriatrica

Grado: 6 cuatrimestre.

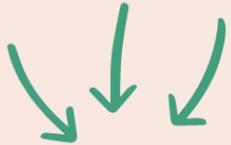
Grupo: B

Comitán de Domínguez Chiapas a 07 de julio al 2023

DESEQUILIBRIO HIDROELECTROLITICO EN EL PACIENTE ADULTO MAYOR.

Referencias

sureste, U. u. (07 de 07 de 2023). UDS antología de enfermería Geronto- Geriatrica. Obtenido de file:///C:/Users/Erivian%20Usbaldo/Desktop/enfermeria%20gerontogeriatrica/ENFERMERIA%20GERONTOGERIATRICA.pdf.



UDS

UDS
Universidad Del Sureste.
Enfermería sexto cuatrimestre.
07/07/2023.

963 126 4917
9636355145
eri.usbaldo@gmail.com

Materia: Enfermería Geronto- Geriatrica.
docente: María José Hernández Méndez.
Alumno: Erivian Usbaldo Felipe Vazquez.
Grado: 6
Grupo.

QUE ES EL TRASTORNO HIDROELECTROLITICO.

En el adulto mayor los trastornos hidroelectrolíticos son mas frecuentes, sobre todo cuando se consumen múltiples fármacos con efecto sobre la regulación de líquidos corporales.

DIAGNOSTICO.

Se puede diagnosticar con un análisis de orina o de sangre para poder valor los niveles de potasio, sodio y calcio en el cuerpo.



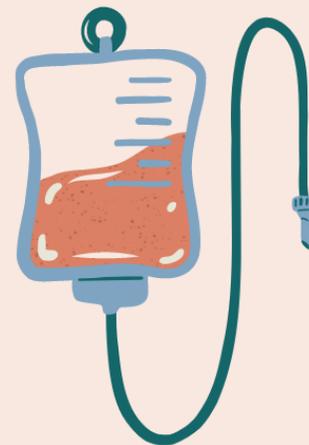
RECOMENDACIONES.

- Cuidar su alimentación.
- No suspender alimentos solidos.
- Tomar abundante líquidos.
- Procurar el consumo de pequeñas cantidades de alimentos.
- Usar azúcar en lugar de endulzante dietético.
- No suspender el consumo de leche.



TRATAMIENTO.

- Identificar y tratar el problema subyacente que cause el desequilibrio hidroelectrolítico.
- Administrar fluidos intravenosos si procede.



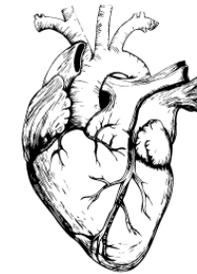
EVITAR.

- Consumir verdura crudas.
- Evitar alimentos que no estén bien cosidos.
- Evitar las bebidas gasificadas y jugos enlatados.
- No consumir las comida preparadas.



RIESGOS.

Los trastornos hidroelectrolíticos puede llevar problemas del corazón, alteraciones neurológicas.



CUIDADOS.

- Evalúa al paciente.
- Anamnesis.
- Historia de balance: ingresos y perdidas por orina o vomito.



Referencias

sureste, U. u. (0e de 07 de 2023). *UDS antologia de enfermeria gerontogeriatrica*. Obtenido de file:///C:/Users/Erivian%20Usbaldo/Desktop/enfermeria%20gerontogeriatrica/ENFERMERIA%20GERONTOGERIATRICA.pdf.