



**Nombre de la alumna: Samantha
Frias Alvarado**

**Nombre de la profesora: María José
Hernández**

Nombre del trabajo: Asma

**Materia: Enfermería
Gerontogeriatrica**

Grado: 6

Grupo: B

Comitán de Domínguez, Chiapas a 05 de junio del 2023.

Canva

ASMA



¿QUÉ ES?

Es una enfermedad que provoca que las vías respiratorias se hinchen y se estrechen.

Síntomas;

- Tos
- Disnea
- Opresión torácica
- Sibilancias



CAUSAS

- Animales
- Predisposición genética
- Ácaros del polvo
- Medicamentos (ácido acetilsalicílico o aspirin y otros AINE).
- Clima (con mayor frecuencia frío).
- Ejercicio
- Moho
- Polen
- Infecciones respiratorias
- Emociones fuertes (estrés).
- Humo del tabaco



TRATAMIENTO A LARGO PLAZO

- Esteroides inhalados
- Esteroides vía oral
- Antileucotrienos
- β_2 agonistas de Acción Prolongada
- Cromonas
- Teofilinas de Acción Prolongada



PREVENCIÓN

- Reducir humedad en casa
- Evitar contacto con polen y Moho.
- Limpiar cada rincón de la casa de forma regular.
- Liberarse de todas las mascotas con pelo y elegir hipoalergénicas.
- Minimizar la aparición de ácaros en casa.
- Evitar contacto con humo de cigarrillo.



Bibliografía

(s.f.). Asma. En *antologia uds enfermeria gerontogeriatrica* (Vol. 1, pág. 138). de <https://plataformaeducativauds.com.mx/assets/docs/libro/LEN/4c2c627e6c2b1011a753c24f2e679119-LC-LEN602%20ENFERMERIA%20GERONTOGERIATRICA.pdf>