



**Nombre de alumno: Erivian Usbaldo Felipe Vazquez.**

**Nombre del profesor: María José Hernández Méndez.**

**Nombre del trabajo: Infografía.**

**PASIÓN POR EDUCAR**

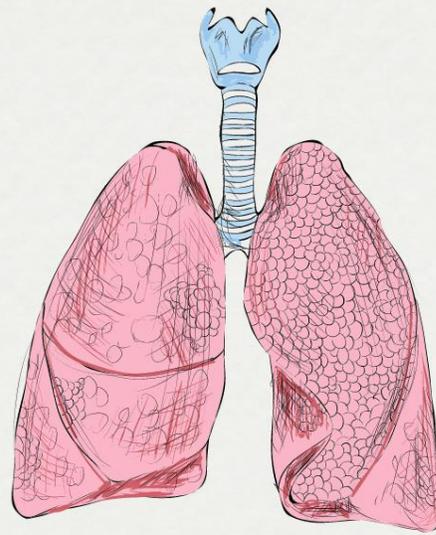
**Materia: Enfermería Gerontogeriatrica**

**Grado: 6 cuatrimestre.**

**Grupo: B**

Comitán de Domínguez Chiapas a 08 de junio al 2023

# EPOC.



## DEFINICIÓN.

La enfermedad pulmonar obstructiva crónica (EPOC) es una enfermedad pulmonar caracterizada por una reducción persistente del flujo de aire. Los síntomas empeoran gradualmente y la disnea, que es persistente y al principio se asocia al esfuerzo, aumenta con el tiempo hasta aparecer en reposo.

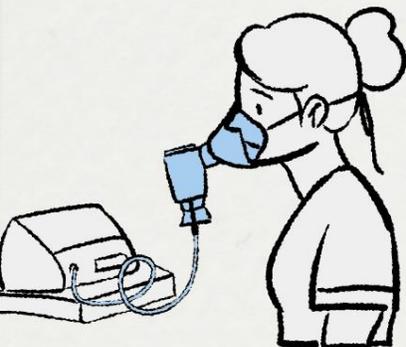
## SIGNOS Y SÍNTOMAS.

Los pacientes sufren frecuentes exacerbaciones, es decir, episodios más intensos de disnea, tos y expectoración, que pueden durar de días a semanas. Estos episodios pueden ser muy incapacitantes, requieren atención médica de urgencia.



## DIAGNÓSTICO.

se sospecha en las personas que padecen los síntomas descritos anteriormente y se confirma mediante una prueba denominada espirometría, que mide el volumen de una espiración efectuada con un máximo esfuerzo y la rapidez con que se espira el aire.



## CAUSAS.

La principal causa de la EPOC es la exposición al humo del tabaco (fumadores activos y pasivos).

- contaminación del aire.
- exposición a polvo o productos químicos.

## PREVENCIÓN.

- crear ambientes más saludables, sobre todo para las poblaciones pobres y desfavorecidas;
- reducir los factores de riesgo comunes de las enfermedades no transmisibles.
- reducir la exposición como el consumo de tabaco y la exposición al humo del tabaco como fumador pasivo, la contaminación de interiores y de exteriores



## Referencias

sureste, U. u. (08 de 06 de 2023). *UDS antologia de enfermeria gerontogeriatrica*. Obtenido de file:///C:/Users/Erivian%20Usbaldo/Desktop/enfermeria%20gerontogeriatrica/ENFERMERIA%20GERONTOGERIATRICA.pdf.