

# ASMA

**Edson Daniel de León Domínguez**  
**6° de LEN parcial 2°**  
**Gerontología**

## DEFINICIÓN.

Enfermedad inflamatoria crónica de la vía aérea, caracterizada por inflamación, hiperactividad bronquial que lleva a episodios recurrentes de sibilancias y broncoespasmo, se manifiesta por tos, disnea, opresión torácica, sibilancias, asociado a limitación variable del flujo aéreo que a menudo es reversible espontáneamente o con tratamiento.



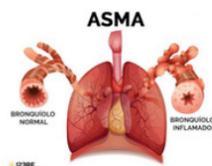
## CAUSAS



- Animales (caspa o pelaje de mascotas)
  - Ácaros del polvo
- Ciertos medicamentos (ácido acetilsalicílico o aspirin y otros AINE)
- Cambios en el clima (con mayor frecuencia clima frío)
  - Químicos en el aire o en los alimentos
    - Ejercicio
    - Moho
    - Polen
- Infecciones respiratorias, como el resfriado común
  - Emociones fuertes (estrés)
  - Humo del tabaco

## TRATAMIENTO

Esteroides inhalados, esteroides vía oral, Antileucotrienos,  $\beta_2$  agonistas de Acción Prolongada, Cromonas, Teofilinas de Acción Prolongada, Inmunoterapia específica Combinación de glucocorticoide inhalado y un broncodilatador agonista B2 de acción prolongada. Diagnóstico Diferencial Infecciosas: Bronquiolitis (V. sincicial respiratorio), crup laríngeo (V. parainfluenzae), gérmenes atípicos, resfriado común, Otras: reflujo gastroesofágico, bronquiectasias por cualquier etiología, fibrosis quística, disfunción de cuerdas vocales, cuerpo extraño en vías aéreas, tumores, neumonía eosinófila, aspergilosis broncopulmonar, síndrome de Churg-Strauss, bronquiectasias.



## PREVENCIÓN



- Utilizar colchones anti ácaros o utilizar fundas de este tipo.
- Mantener la casa libre de polvo. Aspirar todos los días y evitar la acumulación de objetos, las moquetas y las alfombras, elementos sobre los que suele depositarse el polvo.
- Evitar los ambientes húmedos, especialmente si se constata la existencia de manchas de humedad, en la que es fácil que se formen colonias de hongos.
  - Tanto en la casa como en el coche utilizar filtros anti-alérgenos para el aire acondicionado.
- UNIVERSIDAD DEL SURESTE 2
- En épocas de polinización, ventilar la casa a las horas en las que hay menos concentración de polen (media mañana), secar la ropa en el interior de la casa, evitar parques y jardines, cerrar las ventanas cuando se viaja en coche.
  - Para la limpieza de casa utilizar productos que no tengan perfumes florales y que no sean irritantes.
  - Los alimentos deben conservarse en recipientes cerrados.
  - Si se es alérgico al epitelio de animal, habrá que evitar tener mascotas en casa.
    - Evitar el humo del tabaco.
- Evitar en lo posible ambientes contaminados (contaminación urbana, estar en la proximidad de fábricas que expulsan residuos gaseosos por sus chimeneas o lugares en los que hayan vaporizados sustancias irritantes).
- No utilizar fármacos que puedan generar una crisis asmática, como es el caso del ácido acetilsalicílico y otros antiinflamatorios.