



Nombre del Alumno: Hernández Velasco Georgina del Rosario

Nombre del tema: Infografía

Parcial: I

Nombre de la Materia: Enfermería Gerontogeriatrica

Nombre del profesor: María José Hernández Méndez.

Nombre de la Licenciatura: Enfermería

Cuatrimestre: VI

ASMA

DEFINICION

Es una enfermedad que provoca que las vías respiratorias se hinchen y se estrechen.

CAUSAS

Factores desencadenantes del asma:

- Mascotas
- Polvo
- Cucarachas
- Olores de químicos

Animales (lana o pelaje de mascotas), Ácaros del polvo, Químicos en el aire o en los alimentos, Moho, Polen, Infecciones respiratorias como el resfriado común, Emociones fuertes (estrés), Humo del tabaco

TX

Esteroides inhalados, esteroides vía oral, Antileucotrienos, β_2 agonistas de Acción Prolongada, Cromonas, Teofilinas de Acción Prolongada, Inmunoterapia específica, Combinación de glucocorticoide inhalado y un broncodilatador agonista β_2 de acción prolongada.

PREVENCIÓN

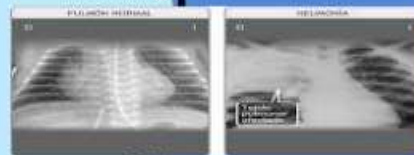
- Evitar contacto con humo de cigarrillo
- Minimizar la aparición de ácaros en casa
- Librarse de todas las mascotas con pelo y elegir hipoalérgicas
- Limpiar cada rincón de la casa de forma regular
- Evitar contacto con polen y moho
- Reducir humedad en casa

EN 2010 235 millones de personas

NEUMONIA

DEFINICION

Es una infección en uno o ambos pulmones, provocando que los pulmones se llene de liquido o pus.



CAUSAS

- Bacterias.
- Virus.
- Fúngicas.
- Hongos.
- Parásitos.

PREVENCION

- Se previene con la vacuna la cual es la de Neumococo.
- Tener buena higiene.
- No fumar.
- Tener un estilo de vida saludable.



TX

es empírico y dependerá de la gravedad del cuadro y de la etiología más probable, estableciéndose tres grupos bien definidos según el lugar más adecuado para su antibioterapia: grupo 1 (tratamiento domiciliario), grupo 2 (hospitalizado en planta) y grupo 3 (en la UCI).

EDADES MAS FRECUENTES

Niños de 2 años de edad o menores.
Personas de 65 años de edad o mayores.



BRONQUITIS

DEFINICION

Es una enfermedad que se presenta cuando se genera una inflamación en el recubrimiento de los bronquios que son responsables de la salida y entrada de aire a los pulmones.



CAUSAS

Infección.
Fumar.
Contaminación ambiental.
Exposición a agentes tóxicos.

TX

Pasa tiempo de calidad rodeado de tus seres queridos y amigos, las redes sociales aumentan la ansiedad y la constante comparación. Recuerda que nadie tiene la vida que comparte en fotos todo el tiempo.



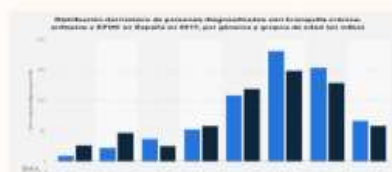
PREVENCIÓN

Dejar de fumar.
Buena hidratación e incremento de la humedad.
Limitar la diseminación de la infección viral.
Lavado de manos.



EDADES MAS FRECUENTE EN ADQUIRIR

Personas mayores de 45 años.



BIBLIOGRAFIA

<https://plataformaeducativauds.com.mx/assets/docs/libro/LLEN/4c2c627e6c2b1011a753c24f2e679119-LC-LLEN602%20ENFERMERIA%20GERONTOGERIATRICA.pdf>

https://www.canva.com/p/templates/EAFVzmmc_pE-infograf-a-tips-salud-mental-ilustrado-cute-colores-pastel/

<file:///C:/Users/ninah/Downloads/Infograf%C3%ADa%20La%20importancia%20de%20una%20alimentaci%C3%B3n%20colorida%20frutas%20c%C3%ADrculos.pdf>

[file:///C:/Users/ninah/Downloads/Infograf%C3%ADa%20La%20importancia%20de%20una%20alimentaci%C3%B3n%20colorida%20frutas%20c%C3%ADrculos%20\(1\).pdf](file:///C:/Users/ninah/Downloads/Infograf%C3%ADa%20La%20importancia%20de%20una%20alimentaci%C3%B3n%20colorida%20frutas%20c%C3%ADrculos%20(1).pdf)