

## SINTOMAS.

Algunas personas con hipertensión arterial pueden presentar lo siguiente:

- Dolores de cabeza.
- Falta de aire.
- Sangrados nasales.

## CAUSAS.

Existen dos tipos principales de presión arterial alta:

Hipertensión primaria (hipertensión esencial)

- Para la mayoría de los adultos, no hay una causa identificable de la presión arterial alta. Este tipo de presión arterial alta se denomina hipertensión primaria y se desarrolla a lo largo de los años.
- Este tipo de presión arterial alta se debe a una afección subyacente. Tiende a aparecer repentinamente y causa una presión arterial más alta que la hipertensión primaria.

**MANTENGA A RAYA LAS TENSIONES PARA MANTENERSE ALEJADO DE LA HIPERTENSIÓN POTENCIALMENTE MORTAL.**

## HIPERTENSION.

La presión arterial alta es una enfermedad común que afecta a las arterias del cuerpo.

**Presión arterial normal.** La presión arterial es 120/80 milímetros de mercurio o inferior.

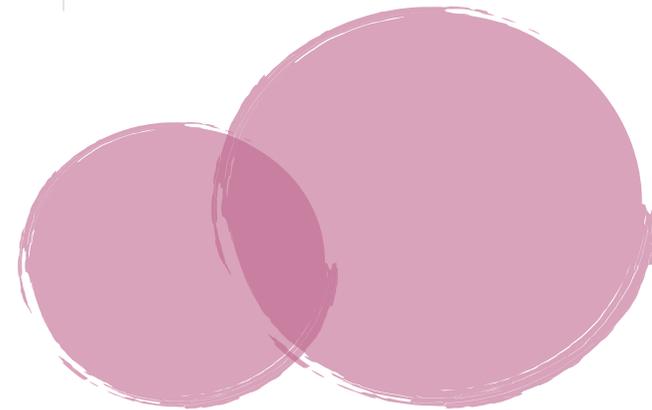
**Presión arterial alta.** El valor máximo se sitúa de 120 a 129 milímetros de mercurio y el valor mínimo está por debajo (no por encima) de 80 milímetros de mercurio.

**Hipertensión de etapa 1.** El valor máximo va de 130 a 139 milímetros de mercurio y el valor mínimo está entre 80 y 89 milímetros de mercurio.

**Hipertensión de etapa 2.** El valor máximo es de 140 milímetros de mercurio o superior y el valor mínimo es de 90 milímetros de mercurio o superior.



**HIPERTENSION  
ARTERIAL**





## Otro

¿Tienes otras imágenes que deseas usar? Es sencillo reemplazar cualquiera de las imágenes de este folleto. Simplemente haz doble clic en el encabezado de cualquier página. Haz doble clic en la imagen que deseas cambiar. Es posible que necesites hacer clic más veces para las imágenes de fondo ya que forman parte de las imágenes agrupadas del fondo. Continúa haciendo clic hasta que los controladores de selección estén alrededor de la imagen que quieras reemplazar.

Cuando se seleccione la imagen que deseas reemplazar, puedes elegir “Cambiar imagen” en el menú de acceso directo o hacer clic en “Relleno” y elegir la opción “Imagen”.

