

---

# APARATO URINARIO.

**NOMBRE DEL ALUMNO:**  
LUZ ESMERALDA PÉREZ HERNÁNDEZ

**NOMBRE DEL PROFESOR:**  
MARÍA JOSÉ HERNÁNDEZ MÉNDEZ

**MATERIA:**  
ENFERMERÍA GERONTOGERIATRICA.

**LECENCIATURA:**  
ENFERMERÍA.

**CUATRIMESTRE:**  
6TO.

# INTRODUCCIÓN.

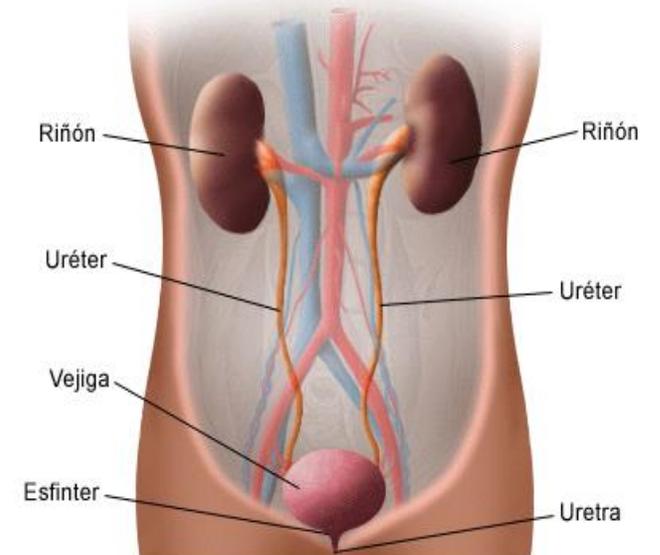
- EL SISTEMA URINARIO ES UNA SERIE DE ÓRGANOS ENCARGADOS DE LA PRODUCCIÓN, ALMACENAMIENTO Y EXPULSIÓN DE LA ORINA. A TRAVÉS DE ELLA SE ELIMINAN DESECHOS DEL METABOLISMO (UREA, CREATININA, ACIDO ÚRICO) Y OTRAS SUSTANCIAS TOXICAS DEL ORGANISMO. PARA QUE SE PRODUZCA LA ELIMINACIÓN DE ESTA MISMA TODOS ESTOS ÓRGANOS DEBEN DE TRABAJAR EN CONJUNTO. TAMBIÉN NOS AYUDA A EQUILIBRAR LOS ELECTROLITOS, ESTAS MISMAS LIBERAN HORMONAS PARA CONTROLAR LA PRESIÓN ARTERIAL, ESTAS TAMBIÉN LIBERAN HORMONAS PARA CONTROLAR ASÍ TAMBIÉN LA PRODUCCIÓN DE GLÓBULOS ROJOS.

- 
- ASÍ TAMBIÉN ABSORBEN LOS NUTRIENTES DE LOS ALIMENTOS Y LOS USA PARA EL MANTENIMIENTO DE LAS FUNCIONES CORPORALES INCLUIDA LA ENERGÍA Y LA REPARACIÓN. UNA VEZ QUE EL CUERPO ABSORBE LO QUE NECESITA DEL ALIMENTO, DE PRODUCTOS Y DESECHOS QUE PERMANECEN EN LA SANGRE Y EL INTESTINO. ESTE MISMO FUNCIONA CON LOS PULMONES, LA PIEL Y LOS INTESTINOS, LOS CUALES EXCRETAN DESECHOS PARA MANTENER EN EQUILIBRIO SUSTANCIAS QUÍMICAS Y EL AGUA EN EL CUERPO. LOS ADULTOS ELIMINAN 1 LITRO DE AGUA AL DÍA.

# FUNCIONES DEL APARATO URINARIO.

- EL APARATO URINARIO ESTA FORMADO POR: 2 RIÑONES, 2 URETERES, 2 MUSCULOS ESFINTERES, LA VEJIGA Y LA URETRA.
- ELIMINAR DE LA SANGRE UN TIPO DE DESECHO LLAMADO UREA, ESTA SE PRODUCE CUANDO LOS ALIMENTOS CONTIENEN PROTEINA. LA UREA SE TRANSPORTA EN LOS RIÑONES A TRAVES DEL TORRENTE SANGUINEO.

Vista Frontal del Tracto Urinario



- LOS RIÑONES SON DEL TAMAÑO DE UN PUÑO. ESTOS SE LOCALIZAN EN LA PARTE MEDIA DE LA ESPALDA DEBAJO DE LA CAJA TORACICA ETOS ELIMINAN LA UREA A TRAVES DE NEFRONAS, SON UNA UNIDAD MINUSCULA DE FILTRADO.
- CADA NEFRONA CONSTA DE UNA BOLA FORMADA POR CAPILARES SANGUINEOS.
- LOS MUSCULOS LLAMADOS ESFINTERES EVITAN EL GOTEIO DE ORINA, ESTAS SE CIERRAN CON FUERZA.

- 
- LA VEJIGA ESTA FORMADA POR UN MUSCULO LISO.
  - LOS MUSCULOS LLAMADOS ESFINTERES EVITAN EL GOTEIO DE ORINA, ESTAS SE CIERRAN CON FUERZA.
  - LOS NERVIOS DE LA VEJIGA, HACEN SABER QUE ES HORA DE ORINAR.
  - FILTRA DESECHOS Y LIQUIDO ADICIONAL DE LA SANGRE.
  - REGULA EL VOLUMEN PLASMATICO.

# PROBLEMAS EN EL APARATO URINARIO.

SE PRESENTAN PROBLEMAS EN EL APARATO URINARIO POR:

- EL ENVEJECIMIENTO.
- ENFERMEDADES O LESIONES.
- REDUCCION EN LA FUERZA DE LOS MUSCULOS.
- PUEDE CAUSAR INCONTINENCIA.
- OBSTRUCCION EN LA SALIDA DE LA ORINA.

# TRANSTORNOS DEL APARATO URINARIO.

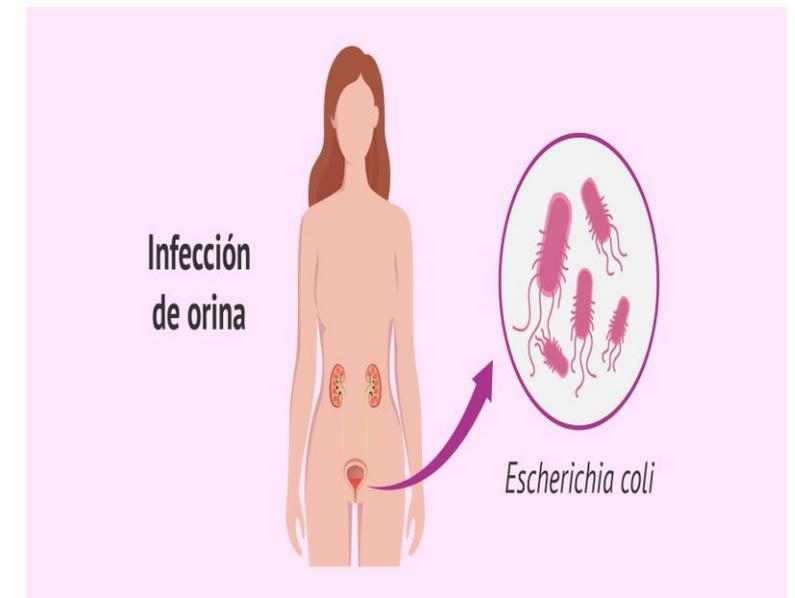
- RETENCION URINARIA.
- HIPERPLASIA PROSTATICA.
- INCONTINENCIA DE ESFUERZO.
- PROTEINURIA.
- INCONTINENCIA URINARIA

- 
- CALCULOS RENALES.
  - PIEDRAS EN EL APARATO URINARIO, LOS CALCULOS SE FORMAN EN LOS RIÑONES.
  - REBOSAMIENTO URINARIO.
  - RETENCION URINARIA.



# CAUSAS.

- CISTITIS.
- URETRITIS.
- URETRA CORTA (EN LAS MUJERES).
- CUANDO HAY PROLIFERACION DE BACTERIAS.



- 
- LA TECNICA DE ARRASTRE A LA HORA DE LIMPIAR (DE ADELANTE HACIA ATRÁS).
  - ESCHERICHIA COLI (QUE PASA DESDE EL ANO HASTA EL INTROITO VAGINAL Y AL MEATO URINARIO).
  - POR TENER RELACIONES SEXUALES.
  - AUMENTO DEL TAMAÑO DE LA PROSTATA.

# SINTOMAS.

- CAMBIOS DE COLOR EN LA ORINA.
- FIEBRE BAJA EN ALGUNAS PERSONAS.
- DOLOR O ARDOR AL ORINAR.
- ORINA CON FRECUENCIA, INCLUSO POCO DESPUES DE HABER VACIADO LA VEJIGA.
- CISTITIS (DEBIDO A LAS RELACIONES SEXUALES).
- SANGRE EN LA ORINA.



# CONCLUSIÓN.

- COCLUIMOS EN QUE LAS INFECCIONES DE LAS VIAS URINARIAS SON LA FORMA MAS COMUNIDAD COMO, EN PARTICULAR, EN EL ÁMBITO DE LA ATENCIÓN MÉDICA, CONVIRTIÉNDOSE EN UNA PREOCUPACIÓN IMPORTANTE Y CAUSAN UNA CARGA PERSONAL Y SOCIAL SUSTANCIAL DEBIDA TANTO A SU PREVALENCIA. AFECCIÓN QUE SE PRESENTA CUANDO LAS BACTERIAS ENTRAN Y SE MULTIPLICAN EN EL APARATO URINARIO (RIÑONES, URÉTERES, VEJIGA Y URETRA). LA MAYORÍA DE LAS INFECCIONES URINARIAS OCURREN EN LA VEJIGA O LA URETRA.

- EXISTEN MEDIDAS DE PREVENCIÓN PARA DISMINUIR EL RIESGO DE PADECER ESTAS INFECCIONES COMO BEBER AL MENOS DE 6 A 8 VASOS DE AGUA DIARIAMENTE, MANTENER BUENAS PRÁCTICAS DE HIGIENE EN EL ÁREA GENITAL, ORINAR FRECUENTEMENTE, UTILIZAR ROPA INTERIOR DE ALGODÓN Y EVITAR LA ROPA AJUSTADA.  
ESTE TIPO DE INFECCIÓN DE LAS VÍAS URINARIAS SE PUEDE PRESENTAR CUANDO LAS BACTERIAS DEL TRACTO GASTROINTESTINAL SE DESPLAZAN DESDE EL ANO HASTA LA URETRA. LA CAUSA DE UNA INFECCIÓN DE LA URETRA TAMBIÉN PUEDE SER UNA INFECCIÓN DE TRANSMISIÓN SEXUAL. POR EJEMPLO, HERPES, GONORREA, CLAMIDIA Y MICOPLASMA.

- <https://plataformaeducativauds.com.mx/assets/docs/libro/LEN/4c2c627e6c2b1011a753c24f2e679119-LC-LEN602%20ENFERMERIA%20GERONTOGERIATRICA.pdf>
- <https://www.facebook.com/hospital.san.angel.inn/posts/las-infecciones-urinarias-pueden-desarrollarse-en-cualquier-parte-del-tracto-uri/4911143112271526/>
- <https://es.slideshare.net/MariaCamilaTmara/seminario-final-funda>
- <https://www.cdc.gov/antibiotic-use/sp/uti.html>