

TERMORREGULACIÓN

TRASTORNOS HIDROELECTROLÍTICOS

HIPERTENSIÓN ARTERIAL



Es la capacidad que tiene un organismo biológico para modificar su temperatura dentro de ciertos límites

¿Qué es?



Son alteraciones del contenido de agua o electrolitos en el cuerpo humano, cuando la cantidad de estas sustancias baja o aumenta.

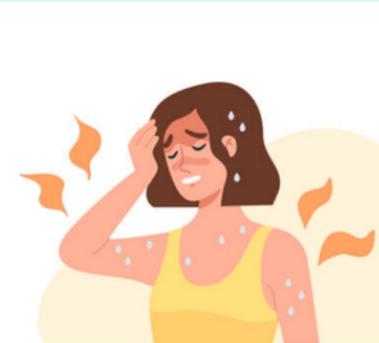
EDSON DANIEL DE LEÓN DOMÍNGUEZ GERONTOLOGÍA PATOLOGÍAS GERIÁTRICAS

Síntomas



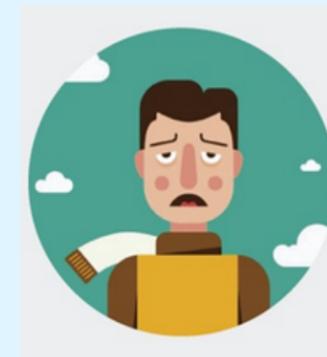
Es una enfermedad crónica en la que aumenta la presión con la que el corazón bombea sangre a las arterias, para que circule por todo el cuerpo.

Los cuadros de hipertermia y los golpes de calor ponen en grave peligro la salud y el bienestar de las personas mayores.



Síntomas

- ✓ Respiración lenta
- ✓ Náuseas
- ✓ Debilidad
- ✓ Deshidratación
- ✓ Sed excesiva
- ✓ Orina de color oscuro



Recomendaciones

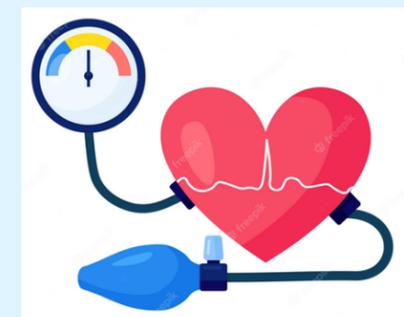
- Continúa con tu alimentación habitual
- No suspendas los alimentos sólidos
- Toma abundantes líquidos (agua hervida, caldos caseros)
- Procura consumir alimentos en pequeñas porciones (6 veces al día)
- Usa azúcar en lugar de edulcorantes dietéticos
- No suspendas la leche, ni la diluyas

Contar con abrigos adecuados, mantener en casa una temperatura agradable o realizar actividades como un paseo al sol diario, son unas de las recomendaciones para evitar hipotermia.



La mayoría de las personas que padecen de hipertensión arterial no lo saben, porque no tienen ningún síntoma, pero hay quien puede presentar:

- Dolor de cabeza
- Mareo
- Zumbido de oídos
- Sensación de ver luces
- Visión borrosa
- Dolor en el pecho
- Tobillos hinchados



TERMORREGULACIÓN

TRASTORNOS HIDROELECTROLÍTICOS

HIPERTENSIÓN ARTERIAL



Es la capacidad que tiene un organismo biológico para modificar su temperatura dentro de ciertos límites

¿Qué es?

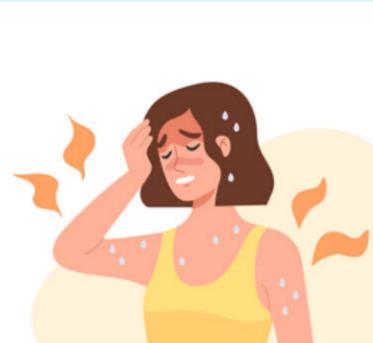


Son alteraciones del contenido de agua o electrolitos en el cuerpo humano, cuando la cantidad de estas sustancias baja o aumenta.



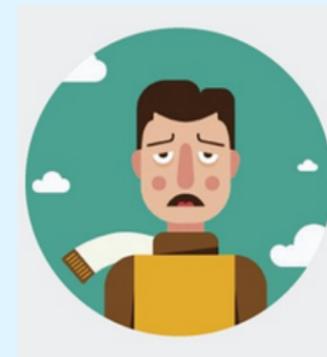
Es una enfermedad crónica en la que aumenta la presión con la que el corazón bombea sangre a las arterias, para que circule por todo el cuerpo.

Los cuadros de hipertermia y los golpes de calor ponen en grave peligro la salud y el bienestar de las personas mayores.



Síntomas

- ✓ Respiración lenta
- ✓ Náuseas
- ✓ Debilidad
- ✓ Deshidratación
- ✓ Sed excesiva
- ✓ Orina de color oscuro



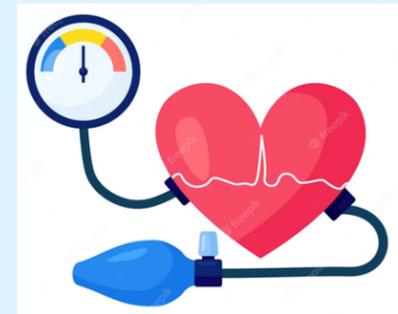
Recomendaciones

- Continúa con tu alimentación habitual
- No suspendas los alimentos sólidos
- Toma abundantes líquidos (agua hervida, caldos caseros)
- Procura consumir alimentos en pequeñas porciones (6 veces al día)
- Usa azúcar en lugar de edulcorantes dietéticos
- No suspendas la leche, ni la diluyas

SINTOMAS

La mayoría de las personas que padecen de hipertensión arterial no lo saben, porque no tienen ningún síntoma, pero hay quien puede presentar:

- Dolor de cabeza
- Mareo
- Zumbido de oídos
- Sensación de ver luces
- Visión borrosa
- Dolor en el pecho
- Tobillos hinchados



Contar con abrigos adecuados, mantener en casa una temperatura agradable o realizar actividades como un paseo al sol diario, son unas de las recomendaciones para evitar hipotermia.



El sobrepeso y la obesidad pueden aumentar la presión arterial, sube los niveles de glucosa en la sangre, colesterol, triglicéridos y ácido úrico, lo que dificulta que la sangre fluya por el organismo.