



**Nombre de alumno: Karen Mayte  
Marroquín Morales**

**Nombre del profesor: María José  
Hernández Méndez.**

**Nombre del trabajo: Tríptico.**

**PASIÓN POR EDUCAR**

**Materia: Enfermería Gerontogeriatrica**

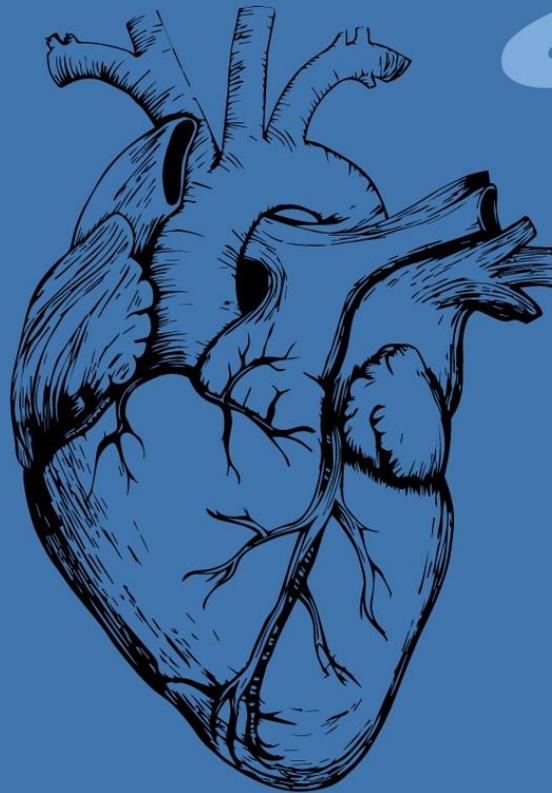
**Grado: 6 cuatrimestre.**

**Grupo: B**

Comitán de Domínguez Chiapas a 04 de julio al 2023.

## FUENTES BIBLOGRAFICAS.

sureste, U. u. (0e de 07 de 2023). UDS  
antologia de enfermeria  
gerontogeriatrica. Obtenido de  
file:///C:/Users/Erivian%20Usbaldo/D  
esktop/enfermeria%20gerontogeriatr  
ica/ENFERMERIA%20GERONTOGERIATR  
ICA.pdf.



---

UDS  
Universidad del sureste.  
enfermería sexto cuatrimestre.  
04/07/2023.

## HIPERENCION ARTERIAL.

Materia: Enfermería Garanto-  
Geríátrica  
docente: María José Hernández  
Méndez.  
alumno: Karen Mayte Marroquín  
Morales.

# QUE ES LA HIPERTENSION ARTERIAL.

la hipertensión arterial es una enfermedad crónica para toda la vida, que no produce molestias durante el inicio de la enfermedad.



puede pasar muchos años antes de que sea detectada y se estima que más de la mitad de la población tiene hipertensión y no lo sabe.



## CAUSAS.

- hereditario: tener padres y hermanos con este padecimiento.
- ser diabético.
- edad más de 40 años.
- tener poca o nula actividad física.
- presentar sobrepeso.
- fumar y consumir alcohol.



## COMPLICACIONES.

se presenta cuando no se lleva un buen control adecuado y esto puede provocar que se afecten los siguientes órganos:

- corazón.
- ojos.
- cerebro.
- vasos sanguíneos.
- riñones.



## SINTOMAS

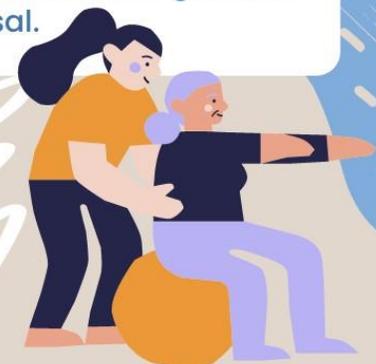
1. dolor de cabeza.
2. náuseas y vómito.
3. confusión.
4. sangrado nasal.



no por ser adultos, debe de tener la presión más alta que la gente joven.

## PREVENCIÓN.

se debe realizar una actividad física diariamente, alimentarse adecuadamente, tener un buen peso adecuado, y principalmente disminuir el consumo de tabaco y alcohol, dejar de consumir grandes cantidades de sal.



## Referencias

sureste, U. u. (0e de 07 de 2023). *UDS antología de enfermería gerontogeriatrica*. Obtenido de file:///C:/Users/Karen%20Mayte/Desktop/enfermeria%20gerontogeriatrica/ENFERMERIA%20GERONTOGERIATRICA.pdf.