



**Nombre de alumno: Mari Bella Pascual  
Juan**

**Nombre del profesor: María José  
Hernández Méndez.**

**Nombre del trabajo: Súper nota.**

**PASIÓN POR EDUCAR**

**Nombre de la materia: Desarrollo  
humano.**

**Grado: 6**

**Grupo: B**

Comitán de Domínguez Chiapas a 11 de Julio del 2023.



CATEGORÍA	SISTÓLICA.	DIASTÓLICA.
ÓPTIMA	Menos de 120.	Menos de 80.
P/A normal.	120 a 129	80 a 84.
P/A fronteriza.	130 a 139.	85 a 89.
Hipertensión 1.	140 a 159.	90 a 99.
Hipertensión 2.	160 a 179.	100 a 109.
Hipertensión 3.	Mayor o igual a 180.	mayor o igual a 110.
Hipertensión sistólica aislada.	Mayor o igual a 140.	Mayor o igual a 90.

### FUENTES BIBLIOGRÁFICAS.

Norma oficial mexicana NOM-030-SSA2-2009, para la prevención, detección, diagnóstico, tratamiento y control de la hipertensión arterial sistemática.



# HIPERTENSIÓN ARTERIAL

EN ADULTOS MAYORES.





La hipertensión arterial es una enfermedad crónica degenerativa.

- Esta no produce molestia al inicio de la enfermedad (algunas ocasiones).

## CAUSAS

Hereditario

Ser diabético.

Edad(+40)

Poca actividad física.

Sobrepeso u obesidad.

Mal manejo de tensiones(esrés).

## PREVENCIÓN PRIMARIA.

- Control de peso.
- Actividad física.
- Evitar el consumo excesivo de sal.
- Dieta adecuada.
- Promoción a la salud.

## COMPLICACIONES.

Afectan principalmente a órganos como:

- Corazón(infarto).
- El cerebro.
- Vasos sanguíneos.
- Riñones.
- Los ojos.

Con un estilo de vida activo y saludable se puede reducir el uso excesivo de medicamentos para controlar la presión.



## DIAGNÓSTICO.

Se basa en el promedio de por lo menos 3 tres mediciones realizadas en intervalos de 3-5 min. dos semanas después de la detección inicial.



## ESTUDIOS.

DE GABINETE.

- Hemoglobina y hematocito.
- Ácido úrico.
- Creatinina.
- EGO.
- ECG.

OPCIONALES.

- Ecocardiograma.
- Micro albumina.

ESPECIALES.

- Estudios de cerebro, corazón - Riñón.