



**Nombre del alumno: Jesus Eduardo  
Gordillo Martinez**

**Nombre del trabajo: Infografia**

**Materia: Enfermeria gerontogeriatrica**

**Grado: "6"**

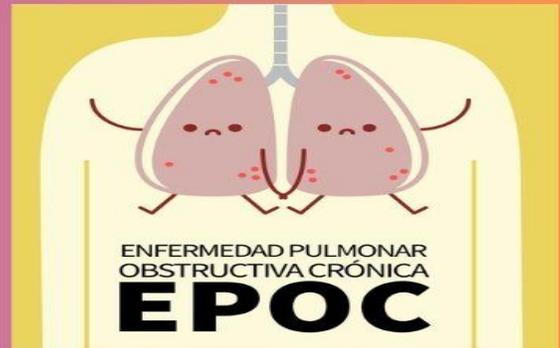
**Grupo: "B"**



# EPOC

## ¿QUE ES?

La enfermedad pulmonar obstructiva crónica (EPOC) es una enfermedad pulmonar común que reduce el flujo de aire y causa problemas respiratorios



## SINTOMAS

Los síntomas incluyen dificultad para respirar, sibilancia o tos crónica.

**Tos: con flema o seca**

**Respiratorios: dificultad para respirar, infecciones respiratorias frecuentes o sibilancias**

**Todo el cuerpo: fatiga o incapacidad para realizar ejercicio**

**También comunes: opresión en el pecho**

## CAUSAS

Las causas más comunes son el tabaquismo y la contaminación del aire. Las personas con EPOC corren más riesgo de sufrir otros problemas de salud.



## TIPOS

La EPOC tiene dos tipos principales:

- **Enfisema: Afecta a los alvéolos pulmonares, así como las paredes entre ellos. Resultan dañados y son menos elásticos.**
- **Bronquitis crónica: El revestimiento de las vías respiratorias se irrita e inflama constantemente, lo que produce inflamación y mucosidad.**

## TRATAMIENTO

Los medicamentos para tratar los síntomas de la EPOC incluyen broncodilatadores y una combinación de broncodilatadores y esteroides