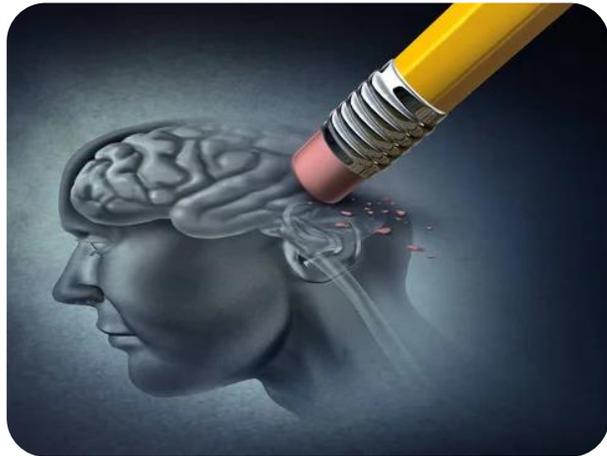


ALZHEIMER

PRESENTA: KAREN MAYTE MARROQUIN MORALES.

DOCENTE: MARÍA JOSÉ HERNÁNDEZ MÉNDEZ.



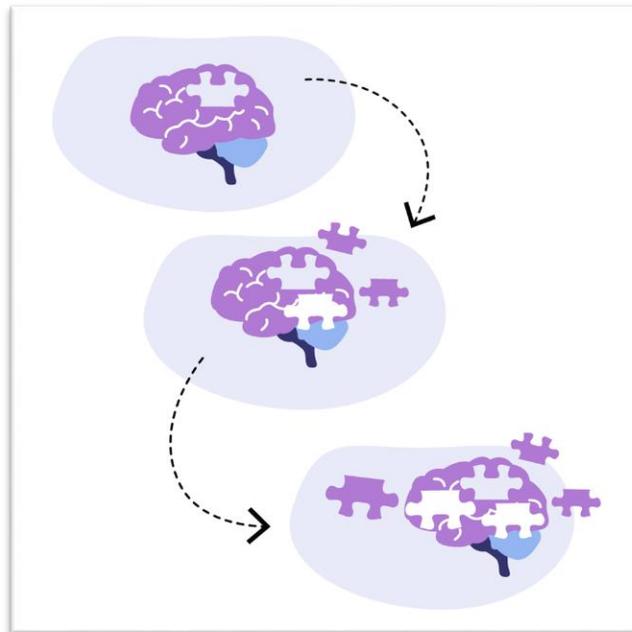
LICENCIATURA EN ENFERMERÍA.

6° CUATRIMESTRE GRUPO B.

26/07/23.

INTRODUCCIÓN

- ▶ A continuación conoceremos un poco de la patología de Alzheimer, donde mencionaremos que causa esta patología, cuales son sus principales síntomas que lo destaca, que tipo de personas son mas susceptibles a padecer la patología, el tipo de diagnóstico que se empleara, el tratamiento y algunos ejercicios que deberá hacer la persona con la patología.



ALZHEIMER

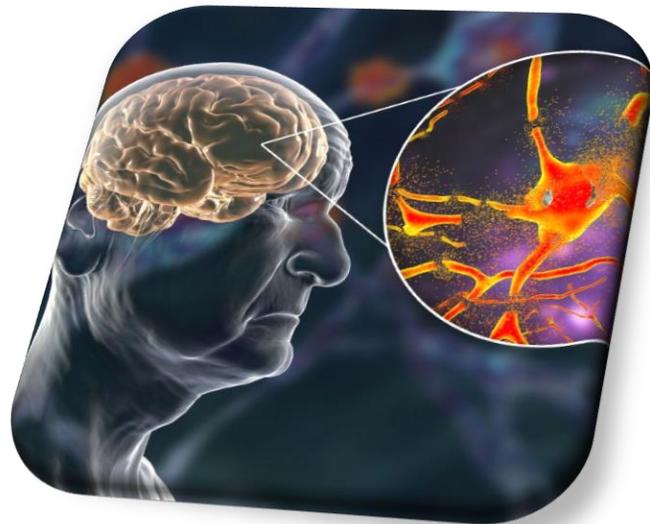
► DEFINICIÓN:

La enfermedad de Alzheimer es la demencia primaria más común. Suele presentar un curso progresivo y característicamente afecta a distintas funciones cognitivas y conductuales.



ALZHEIMER

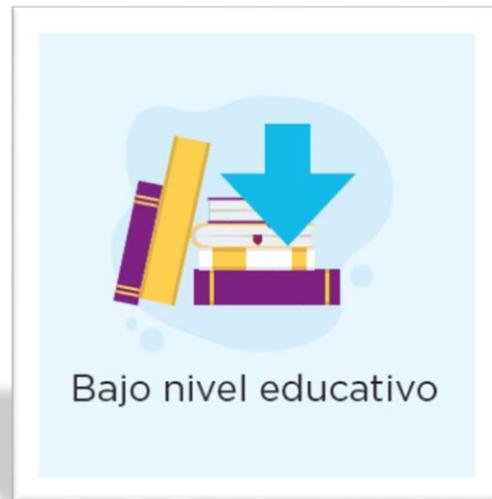
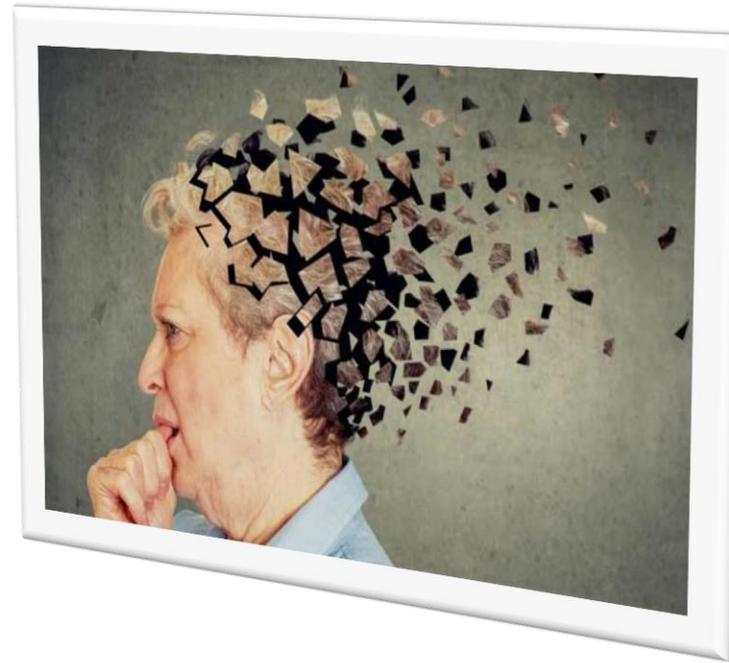
- ❖ Los cerebros de los pacientes con Alzheimer presentan una serie de hallazgos característicos.
- ❖ Observamos la presencia de ovillos neurofibrilares.
- ❖ Depósito de una proteína llamada beta-amiloidea, en una estructura denominada placa neurítica o rodeando los vasos que nutren el cerebro.
- ❖ pérdida de sinapsis y los cuerpos de Hirano.
- ❖ Se observa además degeneración granulovalvular que consiste en que en las neuronas aparecen vacuolas agrupadas



ALZHEIMER

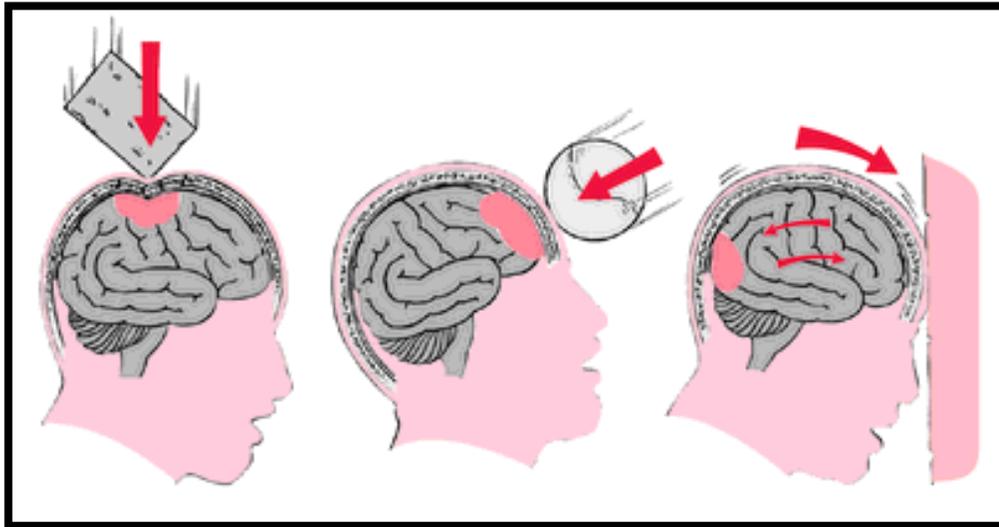
FACTORES DE RIESGO

- ❑ Genético.
- ❑ Envejecimiento.
- ❑ Tabaquismo.
- ❑ Alcoholismo.
- ❑ Vida sedentaria.
- ❑ Depresión.



ALZHEIMER

- ❑ **Patologías agregadas:**
 - enfermedades cerebrovasculares.
 - Lesión cerebral traumática.
 - Hipertensión arterial.
 - Diabetes.



ALZHEIMER

SINTOMAS

- ✓ **Cambios de memoria que dificultan la vida cotidiana.**
- ✓ **Dificultad para planificar o resolver problemas.**
- ✓ **Dificultad para desempeñar tareas habituales en la casa, en el trabajo o en su tiempo libre.**
- ✓ **Desorientación de tiempo o lugar.**



ALZHEIMER

SINTOMAS

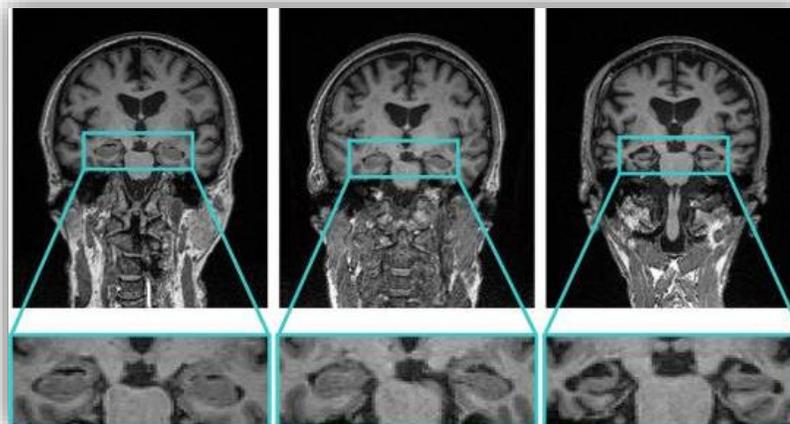
- ✓ **Dificultad para comprender imágenes visuales y cómo objetos se relacionan uno al otro en el ambiente.**
- ✓ **Nuevos problemas con el uso de palabras en el habla.**
- ✓ **Colocación de objetos fuera de lugar y la falta de habilidad para retrasar sus pasos.**
- ✓ **Pérdida de iniciativa para tomar parte en el trabajo o en las actividades sociales.**
- ✓ **Cambios en el humor o la personalidad.**



ALZHEIMER

DIAGNÓSTICO.

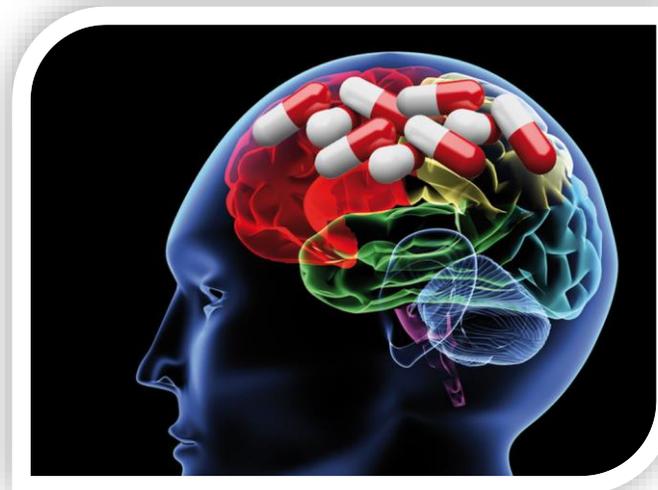
- ▶ **Pruebas de estado mental. .**
- ▶ **Pruebas neuropsicológicas.**
- ▶ **Entrevistas con familiares y amigos.**
- ▶ **Análisis de laboratorio.**
 - examen del líquido cefalorraquídeo para llegar al diagnóstico. En el líquido cefalorraquídeo se pueden medir los niveles de proteína amiloide y tau.
- ▶ **Tomografía computarizada.**



ALZHEIMER

TRATAMIENTO.

- ▶ **Inhibidores de la colinesterasa.**
 - Aumentan los niveles de comunicación entre las células Y preservan un neurotransmisor que se agota en el cerebro por la enfermedad de Alzheimer.
- ▶ **Memantina (Namenda).**
 - Funciona en otra red de comunicación de neuronas cerebrales y retrasa la progresión de los síntomas en la enfermedad de Alzheimer de moderada a grave.



ALZHEIMER

RECOMENDACIONES.

- ▶ Mantén las llaves, billeteras, teléfonos móviles y otros objetos de valor en el mismo lugar de la casa para no perderlos.
- ▶ Usa un calendario o una pizarra para hacer un seguimiento de las tareas diarias.
- ▶ Mantén fotos y otros objetos significativos en la casa.
- ▶ Hacer jardinería o manualidades.
- ▶ Ir a eventos sociales en centros para cuidado de la memoria o para personas mayores.



ALZHEIMER

RECOMENDACIONES.

- ▶ Asegúrate de que lleve un teléfono móvil con sistema de localización.
- ▶ Coloca barandales fuertes en las escaleras y en los baños.
- ▶ Asegúrate de que los zapatos y las pantuflas sean cómodos y brinden buena tracción.
- ▶ Asegúrate de que lleve consigo una identificación o tenga puesto un brazalete de alerta médica.
- ▶ Escuchar música o bailar.
- ▶ Leer o escuchar libros.



CONCLUSIÓN

- ❖ Bien, ahora como ya sabemos que el Alzheimer es una enfermedad crónico degenerativo, es decir que conforme pasa el tiempo va avanzando, ahora fácilmente en base a los síntomas podemos identificar cuando una persona requiere ayuda.
- ❖ También podemos dar charla a personas A.M. sobre los tipos de ejercicios que deben realizar, para tener su mente ocupada, debemos también informar al familiar, e incluso podrían llegar hasta una depresión debido que ya no son capaces de realizar sus tareas ellos mismos y pasan hacer un paciente dependiente.

CUIDAR DE UN ADULTO MAYOR NO ES UN MAL GESTO, ES CONTRUIR EL PUENTE DONDE NOSOTROS PASAREMOS ALGÚN DIA.

BIBLIOGRAFÍAS

- ▶ Antología de Enfermería gerontogeriatrica, de plataforma. UDS.
- ▶ https://www.scielo.org.mx/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0016-38132022000400244
- ▶ <https://www.alz.org/alzheimer-demencia/las-10-senales>
- ▶ [org/es/diseases-conditions/alzheimers-disease/in-depth/alzheimers/art-20048075](https://www.alz.org/es/diseases-conditions/alzheimers-disease/in-depth/alzheimers/art-20048075)
- ▶ [org/es/diseases-conditions/alzheimers-disease/diagnosis-treatment/drc-20350453](https://www.alz.org/es/diseases-conditions/alzheimers-disease/diagnosis-treatment/drc-20350453)