

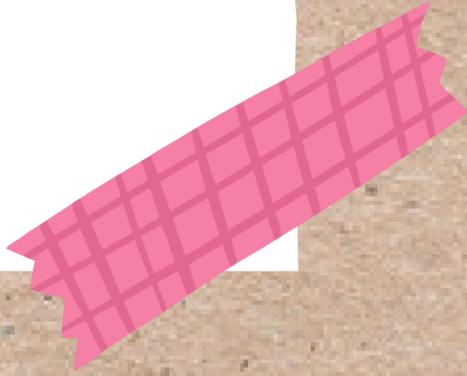
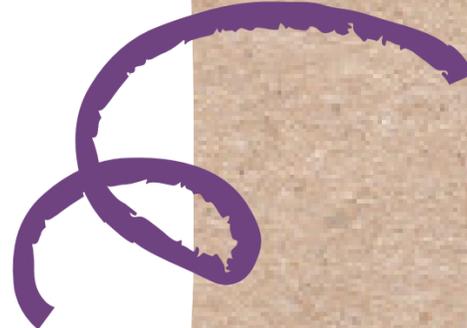
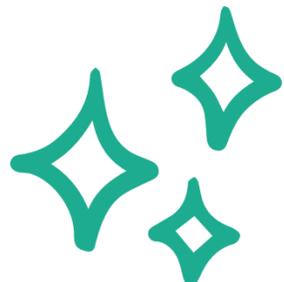
ALZHEIMER

ALUMNA: SAMANTHA FRIAS

PROFESORA: MARIA JOSE HERNANDEZ

MATERIA: ENFERMERIA GERONTOGERIATRICA

GRADO: 6 GRUPO: B



¿EN QUÉ CONSISTE?

Es un trastorno del cerebro que empeora con el tiempo. La enfermedad de Alzheimer hace que el cerebro se encoja y que las neuronas cerebrales a la larga mueran.



EPIDEMIOLOGÍA

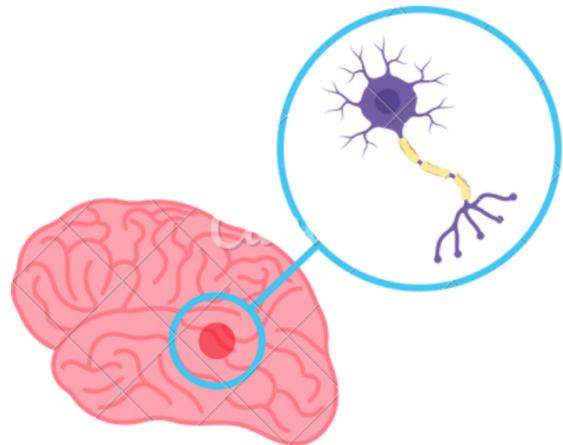


Se estima que en México aproximadamente un millón 300 mil personas padecen la enfermedad de Alzheimer, cifra que representa entre 60 y 70 por ciento de los diagnósticos de demencia y afecta con mayor frecuencia a las personas mayores de 65 años.

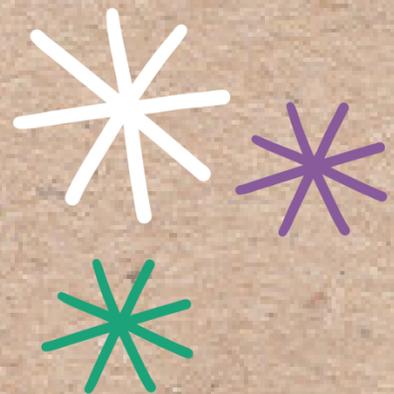


CAUSAS

Las neuronas se dañan y pierden las conexiones entre sí. Eventualmente, mueren.



Los científicos creen que, en la mayoría de los casos, la enfermedad de Alzheimer es consecuencia de una combinación de factores genéticos, ambientales y del estilo de vida que afectan el cerebro a lo largo del tiempo.



SIGNOS

PÉRDIDA DE
MEMORIA

SE OLVIDAN DE
CÓMO HACER
TAREAS BÁSICAS

DIFICULTAD PARA
CONCENTRARSE Y PENSAR

DETERIORO EN LA
CAPACIDAD DE
TOMAR DECISIONES

AFECTACIÓN DEL
ESTADO DE ÁNIMO Y EL
COMPORTAMIENTO



FACTORES DE RIESGO

Edad

Edad avanzada es el factor de riesgo más importante para la enfermedad de Alzheimer.



Antecedentes

familiares y genética

Es un poco más alto si un familiar de primer grado (un padre, una madre o un hermano) tiene la enfermedad.



Sexo

Hay más casos de mujeres con la enfermedad porque suelen vivir más que los hombres.



FACTORES DE RIESGO

Traumatismo craneal

El riesgo es aún mayor en personas con lesiones cerebrales traumáticas múltiples y de mayor gravedad.



Patrones de sueño deficientes

La dificultad para conciliar el sueño o permanecer dormido, se asocian con más riesgo para la enfermedad.



Consumo excesivo de alcohol

El consumo de grandes cantidades de alcohol ocasiona cambios en el cerebro.





COMPLICACIONES

A medida que la enfermedad avanza hacia las últimas etapas, los cambios en el cerebro comienzan a afectar las funciones físicas. Dichos efectos pueden derivar en otros problemas de salud, como:

- Inhalación de alimentos o líquidos hacia los pulmones.
- Gripe, neumonía y otras infecciones.
- Caídas
- Fracturas
- Malnutrición o deshidratación
- Estreñimiento o diarrea
- Problemas dentales como llagas en la boca o caries dentaria

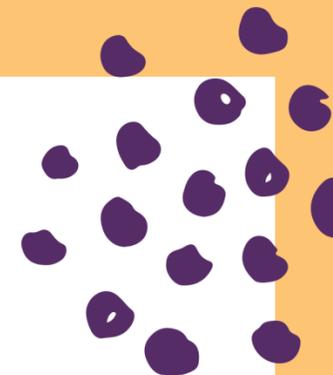
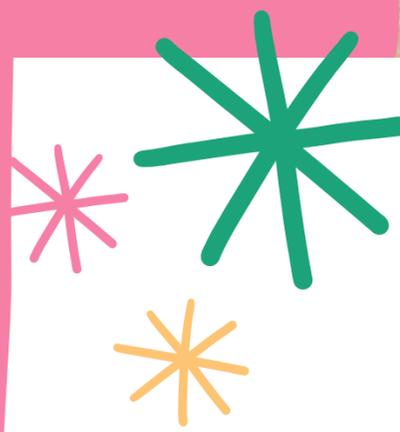
PUNTOS IMPORTANTES

No hay ningún tratamiento que cure la enfermedad de Alzheimer.

La pérdida grave de la función cerebral puede provocar deshidratación, desnutrición y llevar a la muerte.

Los medicamentos pueden mejorar los síntomas o retardar su progresión.





MEDIDAS PARA REDUCIR EL RIESGO DE DEMENCIA

HACER EJERCICIO
CON REGULARIDAD



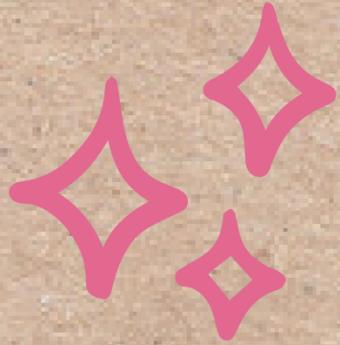
LLEVAR UNA ALIMENTACIÓN
DE CALIDAD



SEGUIR LAS PAUTAS DE
TRATAMIENTO PARA CONTROLAR
LA HIPERTENSIÓN ARTERIAL, LA
DIABETES Y EL COLESTEROL ALTO.



SI FUMAS. PEDIR
AYUDA PARA DEJAR EL
HÁBITO

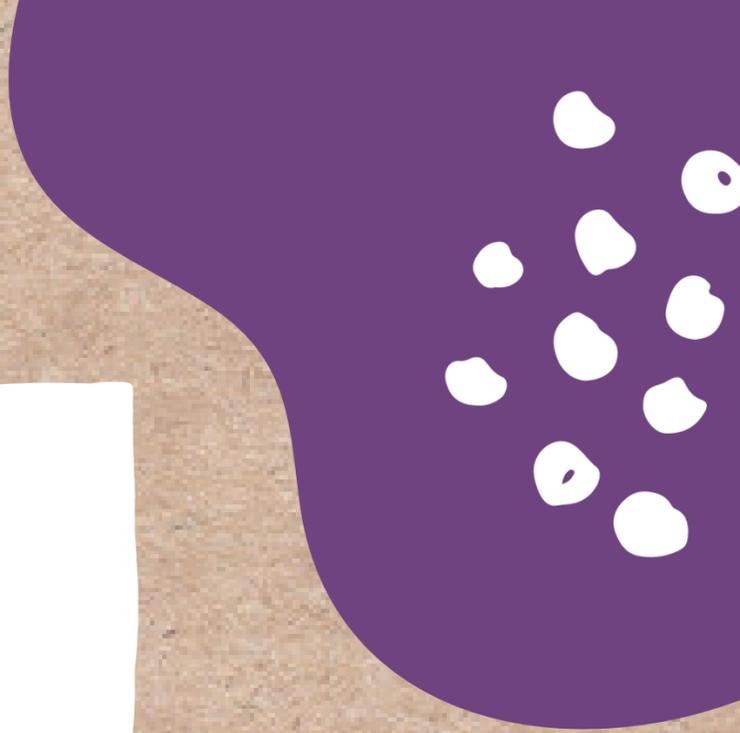
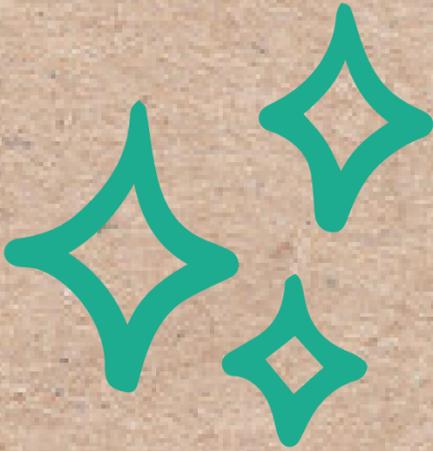


CONCLUSIÓN



Como bien pudimos observar no existe alguna prevención para esta enfermedad, sin embargo hay manera de deteriorar su aparición. Es importante llevar una buena calidad de vida ya que la podemos retrasar y no solo esta enfermedad si no qué también prevenimos otras patologías.

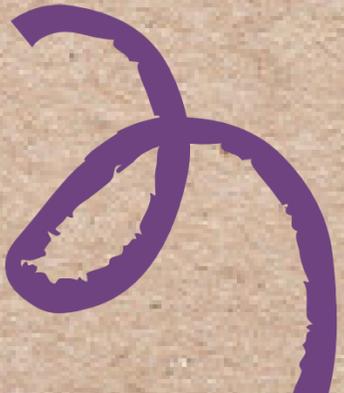




BIBLIOGRAFÍAS

<https://www.mayoclinic.org/es/diseases-conditions/alzheimers-disease/symptoms-causes/syc-20350447>

<https://www.gob.mx/salud/es/articulos/enfermedad-de-alzheimer-demencia-mas-comun-que-afecta-a-personas-adultas-mayores?idiom=es#:~:text=Se%20estima%20que%20en%20M%C3%A9xico, personas%20mayores%20de%2065%20a%C3%B1os.>





GRACIAS

Ha sido una excelente profesora,
un gusto tomar sus clases jaja.

