



**NOMBRE DEL ALUMNO: MARÍA  
CANDELARIA JIMÉNEZ GARCÍA**

**NOMBRE DEL PROFESOR: MARIA JOSE  
HERNANDEZ MENDEZ**

**NOMBRE DEL TRABAJO: INFOGRAFIA**

**MATERIA: ENFERMERIA  
GERONTOGERIATRICA**

**GRADO: 6**

**GRUPO: B**

Comitán de Domínguez Chiapas a 08 de junio de 2023

# Enfermedad pulmonar obstructiva crónica (EPOC)

## EPOC

- Enfermedad en la que existe un bloqueo persistente del flujo de aire, lo que altera la respiración normal
- Engloba tanto al enfisema como a la bronquitis crónica

## Causas

- **Tabaquismo**

Inhalación de humos, carbón de leña, polvos y productos tóxicos

- **Factores genéticos**

Déficit de alfa-1 anti tripsina

- **Edad**

Se desarrolla con el tiempo y es más frecuente a partir de los 40 o 50 años de edad



## Enfermedades asociadas

- Cáncer de pulmón
- Enfermedad coronaria
- Ansiedad
- Depresión
- Osteoporosis

## Síntomas

- Tos (con flemas)
- Fatiga
- Dificultad para respirar que empeora con actividad leve
- Sibilancias (sonidos durante la respiración)
- Falta de aliento



## Diagnostico

- Mediante una serie de estudios que evalúan la capacidad pulmonar
- Análisis de sangre para determinar la capacidad de oxígeno en ella
- Rayos X



Pulmones sanos

## Prevención

- Dejar de fumar
- Aplicarse vacunas
- Utilizar aire acondicionado o un filtro de aire en el hogar
- Cocinar cerca de una puerta o de ventana abierta



Pulmones con EPOC

## Tratamiento

- No tiene cura debido a que el daño que han sufrido los pulmones es irreversible.
- El tratamiento farmacológico y la fisioterapia pueden aliviar los síntomas, mejorar la capacidad de ejercicio y la calidad de vida y reducir el riesgo de muerte.
- En algunos casos, el tratamiento con corticoides inhalados es también beneficioso.

## Bronquitis crónica

El aire no puede pasar por los bronquios.

## Enfisema pulmonar

Los alveolos deformados no captan bien el oxígeno.

(UDS)

## Bibliografía

UDS. (s.f.). ENFERMERÍA GERONTOGERIATRICA. En UDS, *ENFERMERÍA GERONTOGERIATRICA* (págs. 51-53). COMITAN DE DOMINGUEZ CHAPAS .