



# ALZHEIMER

Edson de León Domínguez  
Enfermería Gerontogeriatrica  
6º cuatrimestre grupo B  
Enfermería

# INTRODCUCCIÓ

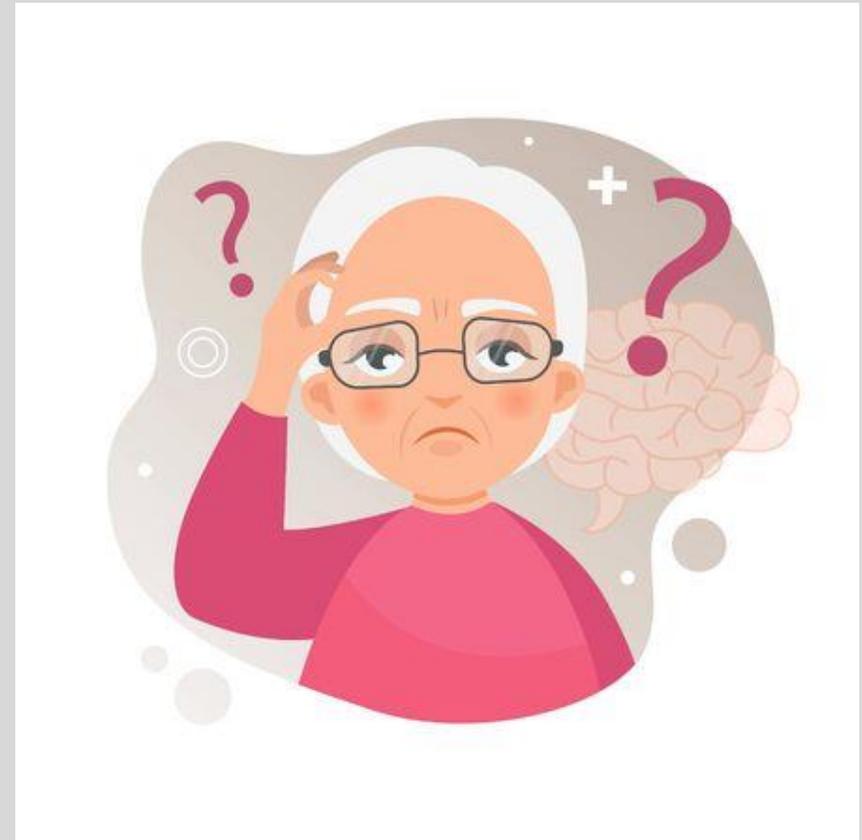
El alzheimer es una enfermedad mental que afecta mayormente a los adultos mayores, y aunque se ha estudiado la enfermedad, no se reconocen al 100% las causas del alzheimer, es por ello que existe una gran incertidumbre acerca de esta enfermedad, pero que no se sepan sus causas esto no llegaría a ser lo más impactante de esta enfermedad, sino que esta afecta el día a día del paciente, sus actividades diarias, sus emociones, sus habilidades y su memoria, a tal grado que esta persona se llega a convertir en un desconocido para sus familiares y conocidos.

Es por ello que decidí abordar este tema e investigar los principales factores de esta enfermedad mental.

# ¿QUÉ ES EL ALZHEIMER?

El Alzheimer es un tipo de demencia que causa problemas con la memoria, el pensamiento y el comportamiento.

Los síntomas generalmente se desarrollan lentamente y empeoran con el tiempo, hasta que son tan graves que interfieren con las tareas cotidianas.



# ALZHEIMER EN MÉXICO



Se estima que en México aproximadamente un millón 300 mil personas padecen la enfermedad de Alzheimer, cifra que representa entre 60 y 70 por ciento de los diagnósticos de demencia y afecta con mayor frecuencia a las personas mayores de 65 años.

# DIAGNOSTICO

Para diagnosticar demencia por enfermedad de Alzheimer, el médico de cabecera, un médico capacitado en afecciones cerebrales (neurólogo) o un médico capacitado para tratar a adultos mayores (geriatra) revisarán tus síntomas, tus antecedentes médicos y los medicamentos que has tomado, y entrevistarán a alguien que te conozca bien, como un familiar o amigo cercano. El médico también te hará un examen físico y varias pruebas.



# CAUSAS



Las causas exactas de la enfermedad de Alzheimer no se comprenden en su totalidad. Pero a un nivel básico, las proteínas del cerebro no funcionan de la forma habitual. Esto interrumpe el trabajo de las células cerebrales, llamadas neuronas, y desencadena una serie de eventos. Las neuronas se dañan y pierden las conexiones entre sí. Eventualmente, mueren.



Los científicos creen que, en la mayoría de los casos, la enfermedad de Alzheimer es consecuencia de una combinación de factores genéticos, ambientales y del estilo de vida que afectan el cerebro a lo largo del tiempo.

En menos del 1 % de los casos, la enfermedad de Alzheimer ocurre por cambios genéticos específicos que prácticamente garantizan que una persona tendrá la enfermedad. En estos casos, la enfermedad generalmente comienza en la madurez.

# SINTOMAS



Actualmente, sabemos que las alteraciones cerebrales propias de la enfermedad de Alzheimer comienzan años antes de que aparezcan los primeros síntomas.

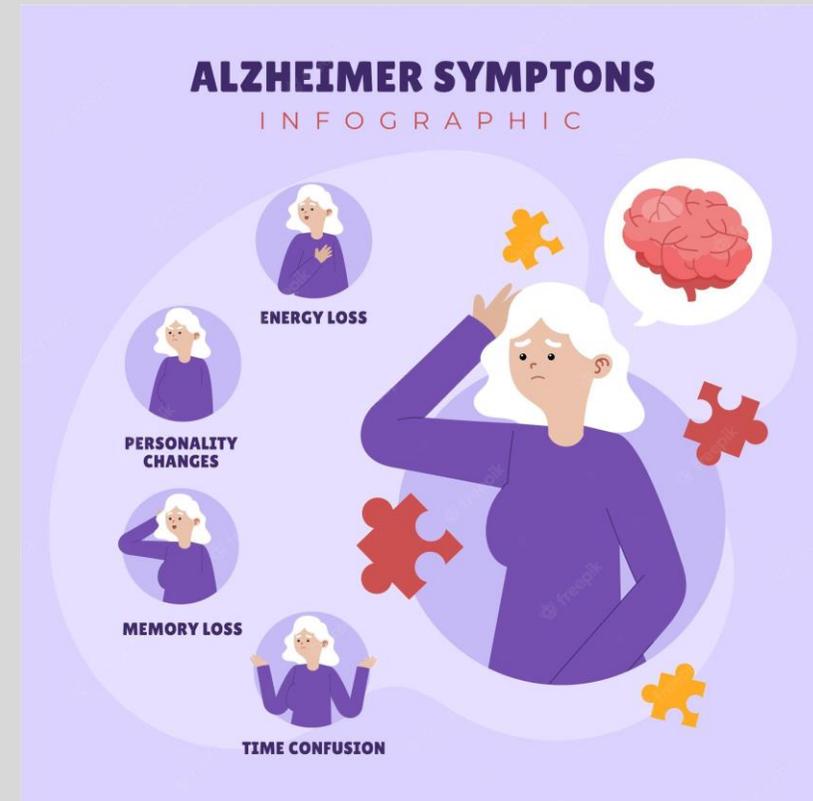
Por ello, se pueden distinguir tres fases: una fase preclínica, en la que, aunque existan quejas cognitivas subjetivas, el rendimiento neuropsicológico en las pruebas es normal; una fase prodrómica, en la que los pacientes presentan síntomas cognitivos y fallos objetivables en la exploración sin repercusión sobre las actividades de la vida diaria; y una fase de demencia, en la que el deterioro cognitivo ya afecta a la funcionalidad del paciente.

Los síntomas más habituales son:

- Deterioro cognitivo.
- Desorientación temporo-espacial.
- Dificultad para expresarse.
- Dificultad para realizar actividades de la vida cotidiana.

# EVALUACIÓN DE SINTOMAS

- **Pruebas de estado mental.** El médico puede hacer pruebas de estado mental para evaluar tus habilidades de razonamiento (cognitivas) y memoria. Los médicos usan los resultados de estas pruebas para evaluar el grado de deterioro cognitivo.
- **Pruebas neuropsicológicas.** Te puede evaluar un especialista capacitado en afecciones cerebrales y de salud mental (neuropsicólogo). La evaluación puede comprender pruebas exhaustivas para evaluar tus habilidades de memoria y razonamiento (cognitivas).
- **Entrevistas con familiares y amigos.** Los médicos pueden hacerles preguntas a tus familiares o amigos acerca de ti y tu comportamiento.



# FASES

## Fase preclínica

La fase preclínica de la enfermedad de Alzheimer tiene mucho interés desde el punto de vista de investigación, de cara a establecer grupos de riesgo que pudieran ser subsidiarios de tratamientos precoces con potencial efecto modificador de la enfermedad en el momento que se disponga de los mismos.

## Fase prodrómica

La fase prodrómica de la enfermedad de Alzheimer se caracteriza por la aparición de síntomas cognitivos, predominantemente problemas de memoria para recordar hechos recientes, que son objetivos y medibles en los test neuropsicológicos pero que no ocasionan repercusión sobre las actividades de la vida diaria. Esta situación se denomina deterioro cognitivo leve.



## Fase de demencia

La fase de demencia de la enfermedad de Alzheimer implica que se ha producido un deterioro cognitivo progresivo que llega a repercutir en las actividades de la vida diaria y la autonomía de la persona.

La mayoría de los pacientes con demencia por enfermedad de Alzheimer (70%) presentan una forma típica de presentación, que consiste en un afectación inicial y predominante de la memoria para hechos recientes. Los pacientes se muestran repetitivos, olvidan detalles de conversaciones, pierden objetos de uso común y olvidan citas.



# TRATAMIENTO

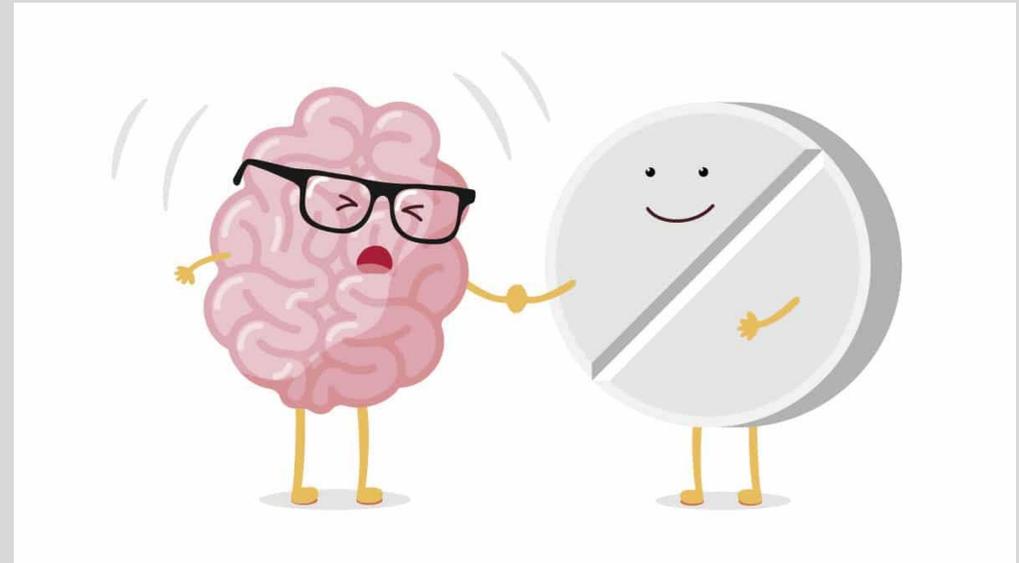


Tratamiento no farmacológico: Dentro del tratamiento no farmacológico la estimulación cognitiva es fundamental en las fases iniciales.

Consiste en la realización de una serie de actividades que buscarán el mantenimiento de las funciones cognitivas afectas por la enfermedad. Busca potenciar la reserva de la persona. Se pueden llevar con grupos reducidos o de manera individual. Cuando se realiza con grupos es fundamental que todos los pacientes presenten un nivel cognitivo y educacional similar.

Tratamiento farmacológico: Disponemos de tratamientos específicos para la enfermedad, y otros tratamientos para síntomas que incidirían en algunos aspectos que pueden presentar los pacientes de manera puntual.

Actualmente disponemos de dos grupos de tratamientos específicos, los inhibidores de la colinesterasa y los antagonistas del NMDA.



# CONCLUSIÓN

Con el desarrollo de este tema sobre el alzheimer, podemos ver y analizar la cantidad de personas mayores que sufren esta enfermedad, y que en la mayoría de los casos, se detecta en etapas avanzadas, esto no deja un margen para ayudar al afectado, así mismo podemos entender la importancia que tiene una detección temprana de la enfermedad, además de como familiar de un posible adulto mayor afectado, tener la consciencia de ser observador en cuanto a los síntomas que se pueden presentar.