

Desequilibrio hidroelectrolítico en el paciente adulto mayor

Son alteraciones del contenido de agua o electrolitos en el cuerpo humano, cuando la cantidad de estas sustancias baja o aumenta.

CAUSAS:

La deshidratación, la fiebre, otras enfermedades como problemas hepáticos o renales, algunos medicamentos, los vómitos y la diarrea son algunas de las muchas causas del desequilibrio electrolítico.

CUIDADOS:

- Vigilar el estado de hidratación.
- Favorecer la ingesta oral de líquidos.
- Realizar sondaje vesical si es preciso.
- Administrar líquidos según corresponda.
- Animar al acompañante a que ayude al paciente con las ingestas según precise.
- Utilizar una técnica estéril para el sondaje.
- Registrar la diuresis por turno.
- Monitorización del color, olor y claridad de la orina.T

DESEQUILIBRIOS HIDROELECTROLÍTICOS

