



ALZHEIMER

ENFERMERIA GERONTOGERIATRICA

DOCENTE: MARIA JOSE HERNANDEZ MENDEZ

ALUMNO: Mario Alberto Velazco Vazquez

INTRODUCCION

EL ALZHEIMER ES UNA PATOLOGIA PRINCIPALMENTE ENCONTRADA EN EL ADULTO MAYOR, CONOCEREMOS SU DEFINICION, FACTORES DE RIESGO, SIGNOS Y SINTOMAS, TRATAMIENTO ENTRE OTROS



A quien se le atribuye su nombre:

- Fue un psiquiatra y neurólogo alemán que identificó por primera vez la neuropatología de lo que luego se conocería como enfermedad de Alzheimer.



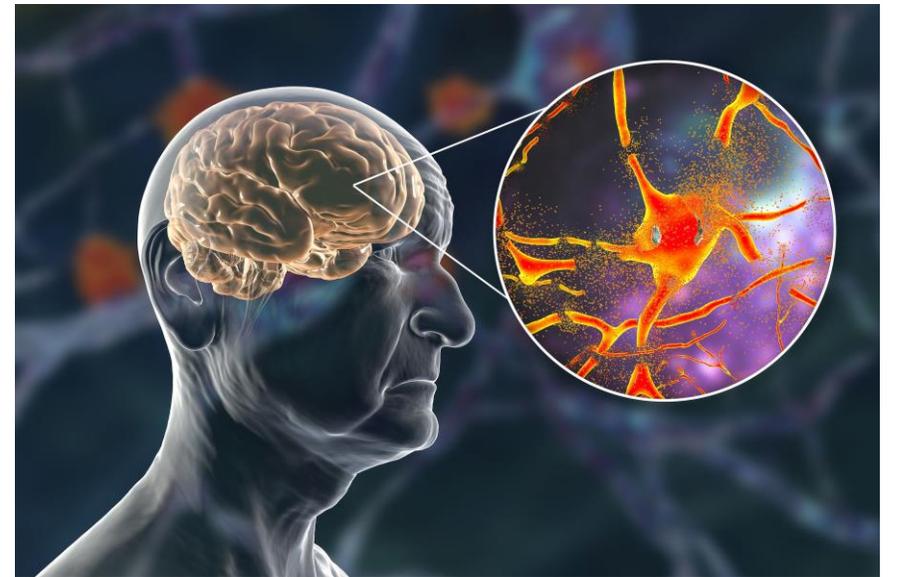
¿QUE ES?

- La enfermedad de Alzheimer es la demencia primaria más común. Suele presentar un curso progresivo y característicamente afecta a distintas funciones cognitivas y conductuales, lentamente destruye la memoria y las habilidades de pensamiento y con el tiempo, la capacidad de realizar hasta las tareas más sencillas.
- Es un trastorno no una enfermedad.



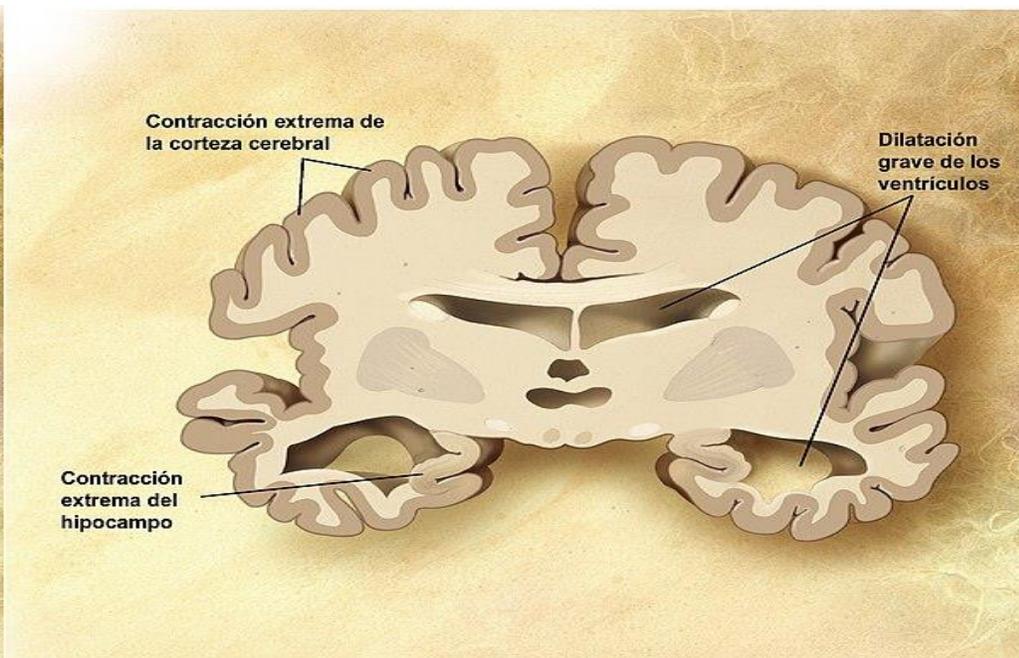
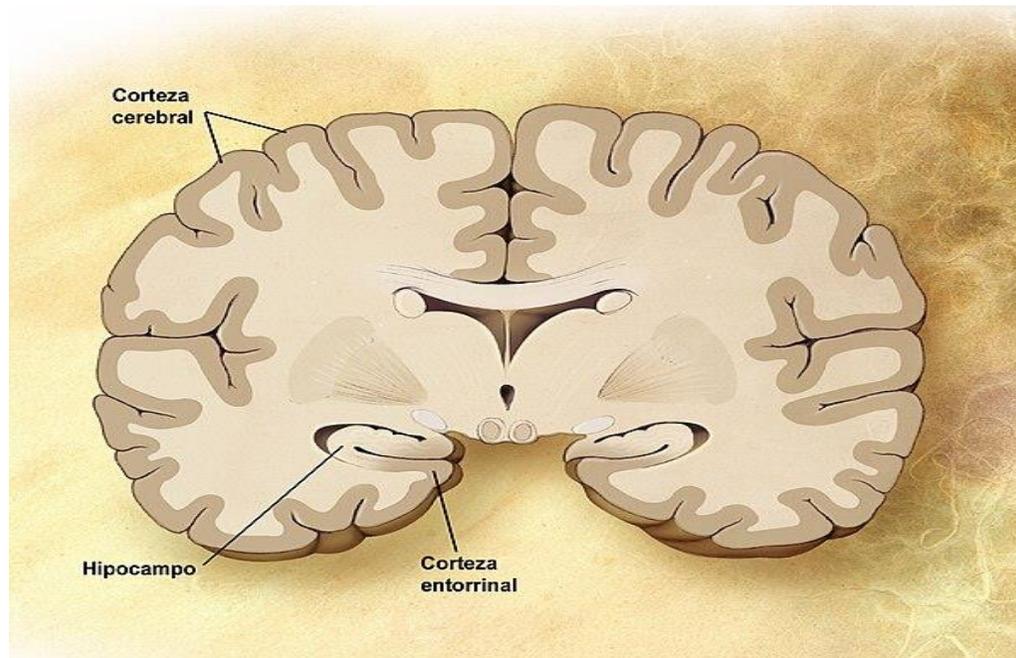
¿CUANDO SE PRESENTA?

- La enfermedad suele presentarse hasta 20 años después
- Se presenta en el adulto mayor 60 y mas.
- Se presenta principalmente en mujeres



¿Cómo se diagnostica la enfermedad de Alzheimer?

- Realizar escaneos cerebrales, como una tomografía computarizada (TC), una resonancia magnética (MRI, por sus siglas en inglés) o una tomografía de emisión de positrones (TEP), para ayudar a basar el diagnóstico de la enfermedad de Alzheimer o descartar otras posibles causas de los



FACTORES DE RIESGO

- . EDAD
- ANTECEDENTES FAMILIARES
- FACTORES DE RIESGO VASCULAR
- TCE GRAVES

¿Cuáles son
los factores de riesgo
del Alzheimer?

fundación
pasqual
maragall

PRINCIPALES FACTORES NO MODIFICABLES

FACTORES RELACIONADOS CON
EDAD Y GENÉTICA

EDAD



La edad es el principal factor de riesgo, pero el Alzheimer no es una consecuencia inevitable de envejecer.

GENÉTICA



El **1%** de los casos es atribuible a la genética .

En el **99%** de casos la genética puede conferir mayor vulnerabilidad, pero no es determinante.

PRINCIPALES FACTORES MODIFICABLES

FACTORES RELACIONADOS CON
SALUD CARDIOVASCULAR Y
ESTILO DE VIDA

SALUD CARDIOVASCULAR



Hipertensión arterial

- Diabetes
- Colesterol
- Obesidad
- Tabaquismo

ESTILO DE VIDA

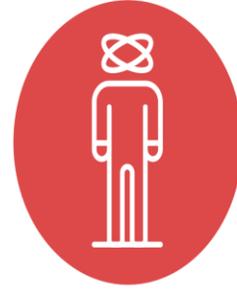


Sedentarismo

- Dieta poco saludable
- Baja actividad cognitiva y social.

SINTOMAS

- Dificultad para aprender nueva información
- Dificultades para hacer planificaciones
- Pérdida de flexibilidad en el pensamiento o dificultad para realizar acciones no aprendidas.
- Alteración del lenguaje
- Problemas para realizar movimientos aprendidos o para reconocer a los familiares u objetos cotidianos.



Cambios en la personalidad



Cambios en el estado de ánimo



Dificultad para comunicarse



Pérdida de memoria



Inhabilidad de adquirir nuevos recuerdos



Problemas de orientación y atención



Incapacidad de resolver operaciones aritméticas sencillas



Deterioro en la capacidad de caminar y de movimiento



Bajo nivel de energía

FASES DEL ALZHEIMER

- PRIMERA FASE: ASINTOMÁTICA
- SEGUNDA FASE: OLVIDOS BENIGNOS E INICIO DE LA PERCEPCIÓN DE DETERIORO COGNITIVO
- TERCERA FASE: DETERIORO COGNITIVO LEVE
- CUARTA FASE: ETAPA LEVE
- QUINTA FASE: MODERADA
- SEXTA FASE: MODERADAMENTE GRAVE
- SÉPTIMA FASE: SEVERA



TRATAMIENTO NO FARMACOLOGICO

- Estimulación cognitiva es fundamental en las fases iniciales. Consiste en la realización de una serie de actividades que buscarán el mantenimiento de las funciones cognitivas afectas por la enfermedad
- Otras terapias incluyen la musicoterapia, la terapia con expresiones artísticas o con animales. Todas ellas buscan potenciar o suplir algunos aspectos deficitarios del paciente con otros recursos cognitivos o emocionales.



TRATAMIENTO FARMACOLOGICO

- Los inhibidores de la colinesterasa y los antagonistas del NMDA. Los inhibidores de la colinesterasa han demostrado eficacia en los síntomas de la enfermedad de Alzheimer y tienen una actividad modificadora de la enfermedad limitada.
- . La Rivastigmina que mejora la cognición y las actividades de la vida diaria.
- La Memantina es un antagonista de los receptores anti-NMDA.



En el tratamiento también deberá incluir

- Utilizaremos otros fármacos, como los antidepresivos para tratar la depresión, neurolepticos en caso de alucinaciones o delirios, antiepilépticos.



CONCLUSION

- El Alzheimer es un tipo de demencia que causa problemas con la memoria, el pensamiento y el comportamiento. Los síntomas generalmente se desarrollan lentamente y empeoran con el tiempo, hasta que son tan graves que interfieren con las tareas cotidianas.

CONCLUSION

- <https://plataformaeducativauds.com.mx/assets/docs/libro/LEN/4c2c627e6c2b1011a753c24f2e679119-LC-LEN602%20ENFERMERIA%20GERONTOGERIATRICA.pdf>