



**Nombre de alumno: MARÍA CANDELARIA  
JIMÉNEZ GARCÍA**

**Nombre del profesor: MARIA CECILIA  
ZAMORANO RODRIGUEZ**

**Nombre del trabajo: ENSAYO**

**Materia: PRACTICA CLINICA DE  
ENFERMERIA I**

PASIÓN POR EDUCAR

**Grado: 6**

**Grupo: B**

Comitán de Domínguez a 20 de mayo de 2023

# INTRODUCCION

## HISTORIA DE LAVADO DE MANOS

En este trabajo se hablara sobre la importancia y las técnicas del lavado de manos y sobre como fue que surgió. La higiene hospitalaria es uno de los aspectos fundamentales, en el control de infecciones. El medio ambiente hospitalario cumple un rol importante, en la transmisión de enfermedades y se ha podido relacionar, en algunas oportunidades, como causa directa de infecciones en los pacientes y ha sido responsable de grandes brotes epidémicos.

En la actualidad la higiene de las manos, es el factor individual por excelencia para controlar estas infecciones.

## DESARROLLO

El lavado de manos es una de las métodos más antiguos, sencillos y efectivos, que existe para prevenir, la transmisión de enfermedades.

Además es una medida de seguridad que protege al paciente, al personal, familia y entorno.

El lavado de manos es la frotación vigorosa de las manos previamente mojadas, seguida de un aclarado con agua abundante, con el fin de eliminar la suciedad, materia orgánica, flora

transitoria (son microorganismos que contaminan la piel, no encontrándose habitualmente en ella). Residente (son microorganismos que se encuentran habitualmente en la piel).

### Técnica de lavado de manos clínico

El concepto de higiene de las manos surge en el siglo XIX; cuando en 1822 un farmacéutico francés demostró que las soluciones cloradas erradicaban la totalidad de los gérmenes asociados con los cuerpos de los cadáveres humanos y que tales soluciones se podían utilizar como desinfectantes y antisépticos.

En 1843, Oliver Wendell Holmes, llegó a la conclusión de que la fiebre puerperal se transmitía de una paciente a otra por medio de los médicos y enfermeras que los atendían. Ignaz Phillip Semmelweis es la madre del lavado de manos clínico y quirúrgico.

La manera más importante para prevenir la propagación de una infección es lavarse bien las manos.

### Recomendaciones.

El personal debe tener las uñas cortas, limpias y sin esmalte. Está prohibido el uso de uñas artificiales. Antes del lavado de manos, retirar

todas las joyas y reloj de las manos y muñecas.

## Los 5 Momentos Del Lavado De Manos.

1. Antes del contacto con el paciente.
2. Antes de realizar una tarea limpia/aséptica.
3. Después de una exposición a fluidos corporales y después de quitarse los guantes.
4. Después del contacto con el paciente.
5. Después del contacto con el entorno del paciente.

## LAVADO DE MANOS CLÍNICO

Es la medida más importante para reducir el riesgo de transmisión de microorganismos. Elimina suciedad y microorganismos transitorios de la piel.

### Indicaciones.

Al iniciar y finalizar la jornada laboral, Antes y después de realizar cualquier procedimiento al paciente, Antes y después de la preparación de alimentos o medicación, Antes y después de la realización de procedimientos invasivos.

## PROCEDIMIENTO

- 1.- Aperturar la llave del caño.
- 2.- Humedecer las manos.
- 3.- Aplicar en la palma de la mano Ilexhexidina al 2%.
- 4.- Frotar las manos hasta obtener espuma.
- 5.- Frotar las palmas de las manos entre sí.
- 6.- Frotar la palma derecha contra el dorso de la mano izquierda entrelazando los dedos y viceversa.
- 7.- Frotar la palma de las manos entre sí, con los dedos entrelazados.
- 8.- Frotar el dorso de los dedos de una mano con la palma de la mano opuesta, agarrándose los dedos.
- 9.- Frotar el pulgar izquierdo con movimiento de rotación atrapándolo con la palma de la mano derecha y viceversa.
- 10.- Frotar la punta de los dedos de la mano derecha contra la palma de la mano izquierda, haciendo un movimiento de rotación y viceversa.
- 11.- Enjuagarse las manos, de la parte distal a la proximal.
- 12.- Secarse las manos con una toalla de papel y cerrar el grifo con la misma toalla que utilizó.

## Técnica de lavado de manos quirúrgico.

Es la remoción química de microorganismos que destruyen o matan la flora transitoria y remueve los residentes presentes en la piel.

## Indicaciones

- Antes de cualquier intervención quirúrgica
- Antes de realizar técnicas que requieran una extremada asepsia como colocación de catéter venoso central.

## Procedimiento

- 1.- Aperturar la llave del caño de codo o pedal hasta obtener agua a chorro.
- 2.- Humedecer las manos y antebrazos.
- 3.- Depositar en el cepillo clorhexidina al 4%.
- 4.- Con técnica de arrastre o circular cepillar la palma de los dedos en 5s.
- 5.- Cepillar las uñas de los dedos en 5s.
- 6.- Cepillar los interdigitales en 5s.
- 7.- Cepillar la palma de la mano en 5s.
- 8.- Cepillar el dorso de la mano en 5s.
- 9.- Cepillar desde las muñecas de la mano hasta cinco centímetros después del codo en pequeños espacios de cinco centímetros en cuatro tiempos.
- 10.- Cepillar por último el codo en movimientos circulares.
- 11.- Enjuagar el cepillo pasarlo en la otra mano y repetir la operación.
- 12.- Enjuagar el cepillo y pasarlo a la otra mano y enjuagar el primer tiempo de la primera mano que lava.
- 13.- Iniciar el segundo tiempo con los mismos pasos solo que esta vez cinco centímetros debajo del codo.
- 14.- Enjuagar el cepillo pasarlo a la otra mano y enjuagar el primer tiempo de la otra mano.
- 15.- Enjuagar el cepillo pasarlo a la otra mano y enjuagar el segundo tiempo de la primer mano

16.- Realizar el tercer tiempo con los mismos pasos solo que hasta la muñeca de la mano. 17.- Enjuagar el cepillo pasarlo a la otra mano y enjuagar el segundo tiempo de la otra mano. 18.- Enjuagar el cepillo dejarlo caer y enjuagar el tercer tiempo de las dos manos. 19.- Con las manos levantadas dirigirse al quirófano, entre y tome su toalla del bulto de ropa de cirugía mayor y séquese las manos con los mismos pasos del lavado de manos. 20.- Tirar la toalla y proceda a vestirse con ropa estéril.

## CONCLUSIÓN

En conclusión el lavado de manos es muy importante ya que salva vidas, es una de las mejores maneras de eliminar los microbios, evitar enfermarse y prevenir la propagación de microbios a otras personas.

Es la medida más económica, sencilla y eficaz para reducir el riesgo de infecciones, y prevenir las enfermedades nosocomiales

(UDS)

## Bibliografía

UDS. (s.f.). PRACTICA CLINICA DE ENFERMERIA I. En UDS, *PRACTICA CLINICA DE ENFERMERIA I* (págs. 31-37). COMITAN DE DOMINGUEZ CHIAPAS .