



## **ENSAYO**

*Nombre del Alumno: Celina Guadalupe Aguilar Zamorano*

*Nombre del tema: Ensayo*

*Parcial: 1er parcial*

*Nombre de la Materia: Prácticas clínicas de enfermería*

*Nombre del profesor: María Cecilia Zamorano Rodríguez*

*Nombre de la Licenciatura: Enfermería*

*Cuatrimestre: 6to cuatrimestre*

*Comitán de Domínguez Chiapas a 19 de mayo del 2023*

# INTRODUCCION

## HISTORIA DEL LAVADO DE MANOS

En esta unidad hablaremos sobre un tema universal, importante para el equipo de salud hospitalaria para la mejora del paciente. El lavado de manos, a continuación abordaremos este tema con la intención de puntualizar su utilidad en el área de salud. Como bien se sabe el lavarse las manos en casa, o en cualquier otro lugar es una acción cotidiana y hasta puede decirse que sencilla porque se utiliza después de ir al baño, después de cada comida o por el simple hecho de sentir que nuestras manos están sucias, esto se viene practicando desde hace tiempo porque los papás se lo enseñan a sus hijos, los hijos de éstos a sus propios hijos. El lavado de manos va más allá de ser una acción que ayuda a evitar tener la sensación de manos sucias, o ser un paso obligatorio antes de comer algo, es una técnica, un procedimiento preciso que necesita ser practicado para la correcta eliminación de microorganismos, que claro el lavado de manos más elaborado es el que debe ir dentro de una instalación hospitalaria, pero no por eso dejaremos de lado el lavado de manos social que es el que utilizamos a diario, y a que si se realiza de forma correcta evitarían más enfermedades y por ende ir a alguna instalación de salud, esto es más recalculable en los niños ya que son los que están más en contacto con objetos o superficies sucias. Por ello en este trabajo analizaremos el porqué y para qué surgió el lavado de manos que si bien se podría considerar una acción simple, detrás de ello hay una historia y un gran avance para la medicina porque son aquellos hechos pequeños que se

Vuelven acciones grandes.

Lo invito a que continúe leyendo, a continuación profundizaremos en el tema antes mencionado que es de gran utilidad en la profesión de enfermería, es una de las bases de esta carrera.



# CONTENIDO

Anteriormente el personal de salud desconocía todas las acciones preventivas o las medidas antisépticas por el hecho de que incluso las enfermedades que atacaban tenían un origen desconocido y como todo avance médico se fue dando poco a poco, en base a pruebas e intentos. El lavado de manos fue un reductor de morbimortalidad muy importante ya que se comprobó que si había un lavado de manos antes de realizar una técnica limpia, por ejemplo la limpieza de una herida se reducía el riesgo de una infección.

Surgió por la necesidad de reducir la muerte de los pacientes, gracias a Ignaz Philip Semmelweis que demostró que con el lavado de manos antes y después de atender a un paciente reducía las probabilidades de mortalidad, por eso se le conoce como el pionero del lavado de manos.

Así como él, hay muchos personajes importantes para el avance en la atención enfermera-paciente, claro ejemplo es Florence Nightingale que nos demostró con su teoría del entorno que la naturaleza ayuda al cuidado y recuperación del paciente, y todos los cuidados junto al lavado de manos van encaminados siempre para ayudar.

El personal de enfermería está en contacto con el entorno, con la familia, con fluidos del paciente por ello nuestra exigencia en la limpieza y pulcritud es más exigente, así como vemos el lavado social que es el que utilizamos en casa, existe el lavado de manos clínico que ayuda a reducir la transmisión de microorganismos, porque desafortunadamente el personal de enfermería y también de medicina son la principal vía para transmitir infecciones, porque siempre hay que recordar que el uso de guantes no reemplaza el lavado de manos, es una técnica que cuenta

con 5 momentos, los cuales son:

- ✓ Antes de estar en contacto con el paciente
- ✓ Antes de realizar una técnica limpia
- ✓ Después de estar en contacto con fluidos corporales del paciente
- ✓ Después de estar en contacto con el paciente
- ✓ Después de estar en contacto con el entorno del paciente

Otra de la técnica de lavado de manos es la quirúrgica, se utiliza para cirugías mayor y menor, extracción de alguna muestra de líquido cefalorraquídeo y para una técnica invasiva (PIC), consta de aproximadamente 21 pasos y se realiza de 5 a 15 minutos. Anteriormente se quitan pulseras, anillos, si tiene alguna herida hay que cubirla. El lavado de manos es una técnica importante e indispensable para la ejecución de la labor de enfermería.



# CONCLUSION

En conclusión el personal de enfermería se lava las manos unas 300 veces aproximadamente, en un turno de 8 horas, ya que es de suma importancia para la rehabilitación del paciente y evitar complicaciones con su salud, por ello pienso que siempre debe fomentarse el lavado de manos pues es de gran ayuda, tanto para la población y para el profesional de salud que como ya se mencionó es el principal transmisor de infecciones, por estar en contacto directo. Se debe de tomar en cuenta que el lavarse las manos es una medida universal empleada por todo el mundo, en enfermería se emplea de diversas formas pero todo va a un fin y es cuidar al paciente, obteniendo los mejores resultados para su mejoría, ya que si no actuamos de manera eficaz podría adquirir una enfermedad nosocomial y eso es también lo que se pretende evitar, literal está en nuestra manos, no debemos olvidar que se utiliza para tratar infecciones pero lo primordial sería prevenirlas.

El lavado puede ser aburrido o incluso cansado pero debemos estar comprometidos con nuestro paciente, pues llegan buscando apoyo, ayuda y mejorar su salud por ello no debemos desatendernos de su cuidado, y lavarse las manos es uno de los cuidados más importantes, para evitar infecciones cruzadas, para el bien de la familia, del paciente y el personal de salud.

"La educación es el arma más poderosa que puedes usar para cambiar el mundo."

-NELSON MANDELA



## **BIBLIOGRAFIA**

UDS. (ELABORADO EL...). *ANTOLOGIA DE PRACTICAS CLINICAS DE ENFERMERIA*. COMITAN DE DOMINGUEZ, CHIAPAS.