



Alumna: Samantha Frias Alvarado

**Profesora: Cecilia Zamorano
Rodríguez**

**Nombre del trabajo: Lavado de
manos**

PASIÓN POR EDUCAR

**Materia: Práctica clínica enfermería
I**

Grado: 6

Grupo: B

Comitán de Domínguez, Chiapas a 19 de Mayo de 2023.

PALMAS LIMPIAS

Para una buena realización en el lavado de manos se empieza con una frotación en las palmas previamente enjabonadas, en seguida limpiar con un chorro de agua adecuado con la finalidad de eliminar todo tipo de microorganismos evitando transmitir los microorganismos de persona a persona.

Sin embargo en la actualidad el uso de alcohol es indispensable para el lavado de manos.

La flora residente consiste en patógenos que habitan en la piel y que no se eliminan tan fácil por medio de la fricción mecánica.

A diferencia la flora transitoria son patógenos que dañan la piel pero no se encuentran en ella, son de fácil transmisión siendo una de las causas de infecciones nosocomiales.

Sin antes mencionar a Sabias que en el siglo XIX se dio el concepto de lavado de manos. Ya que en 1822 el farmacéutico francés avrigue que las soluciones cloradas podían servir para desinfectar y como un antiséptico.

Por otro lado el CDC en 1985 publicó ciertas pautas sobre la práctica de lavado de manos dentro de los hospitales.

Destacando la utilización de jabón

antimicrobiano antes y después de realizar cualquier procedimiento invasivo o al cuidar a pacientes que se encuentren en alto riesgo.

Es importante tener muy en cuenta los cinco momentos de realizar un lavado de manos. Es decir antes de tocar al paciente, antes de realizar una limpieza o asepsia, después de haber tenido contacto con los fluidos del paciente, después de haber estado con el paciente y por último de haber estado con el entorno que rodea al paciente.

En conclusión es de suma importancia que el personal de salud tenga siempre en cuenta realizar el lavado de manos ya que son la primera opción para desencadenar brotes epidémicos y/o infecciones cruzadas y es por eso que tiene como objetivo eliminar todo tipo de suciedad y microorganismos en la piel.

Bibliografía

Técnica de lavado de manos . (s.f.). En *antologia uds practica clinica enfermeria I* (Vol. 1, pág. 164). Recuperado el 19 de mayo de 2023, de <https://plataformaeducativauds.com.mx/assets/docs/libro/LEN/64552b391767f4bc8f3cb41701dcf5a6-LC-LEN601%20PRACTICA%20CLINICA%20DE%20ENFERMERIA%20I.pdf>