



**Nombre de la alumna: Samantha  
Frias Alvarado**

**Nombre de la profesora: María del  
Carmen López Silba**

**Nombre del trabajo: Apuntes**

**Materia: Práctica clínica**

**Grado: 6**

**Grupo: B**

Comitán de Domínguez, Chiapas a 27 de Julio del 2023

## Actividad 1

P.C

### Lavado de manos social

#### UNIDAD IV

- 1- Concepto
- 2- 3 Objetivos
- 3- Material y equipo
- 4- Procedimiento

- 1- Es el lavado simple que hacemos a diario por ejemplo, en casa, trabajo, escuela y es de manera antiséptica.
- 2- Limpiar las manos e eliminar exceso de suciedad.
- 3- Jabón y agua
- 4- Abrir llave, mojar las manos, echarnos jabón, frotar las manos entre sí y enjuagarlas.

### 5 momentos de lavado de manos

## Actividad 2 con gel

- 1- Es un proceso que dura de 5 a 15 segundos con la finalidad de fijar los microorganismos.
- 2- Eliminar patógenos, evitar infecciones nosocomiales
- 3- Gel o clorhexidina
- 4- Como si fuera el lavado de manos clínico

### Lavado de manos clínico

## Actividad 3

- 1- Técnica que dura de 40 a 60 segundos con el objetivo de eliminar cualquier microorganismo.
- 2- Evitar infecciones nosocomiales, eliminar microorganismos
- 3- Jabón, toalla y agua
- 4- Abrir llave, mojar las manos, ponernos jabón, frotar las palmas, arriba de los dorsos, limpiar fricción de los dedos, uñas en movimiento circular y terminamos con pulgares. Siendo opcional los muñecas.

Norma

## Actividad 4

### Mastectomía bilateral por cáncer

Es la extirpación de ambos senos, también denominada mastectomía doble.

Se lleva a cabo como cirugía de reducción de riesgo en las mujeres con un riesgo muy alto de padecer cáncer de seno.

#### Riesgos:

- > Sangrado
- > Hematoma
- > Infección
- > Entumecimiento debajo del brazo
- > Dolor
- > Formación de tejido cicatricial duro
- > Dolor y rigidez en el hombro

#### Preparación para la cirugía

- Debe decirle al médico que medicamentos, vitaminas o suplementos está tomando.
- Debe dejar de tomar aspirina u otros anticoagulantes.
- No coma ni beba entre 8 y 12 horas antes de la cirugía.

- Prepararse para una estancia hospitalaria.

#### Post-quirúrgico

- \* Ser trasladada a una sala de recuperación en donde se controlen S.V
- \* Tener un vendaje (apósito), donde se realizó la cirugía.
- \* Recibirá instrucciones sobre como cuidarse en su casa.

#### Síntomas del cáncer de mama

- Retracción del pezón
- Hoyuelos en la piel
- Secreción del pezón
- Dolor de mama o pezón
- Bulto en la axila
- Irritación de la piel
- Hinchazón de una parte de la mama

## Epidemiología

> Se estima que en el mundo hay 2,3 millones de casos nuevos de cáncer de mama, representando 11.7% de todos los cánceres.

> Los embarazos múltiples y quedar embarazada a una edad temprana reducen el riesgo del cáncer de seno.

> La mayoría de cánceres de mama se detectan en mujeres de 50 años o más.

## Cuidados de enfermería

### → Baño de esponja

- Preparar el material
- Proteger el colchón con una funda impermeable
- Intentar en todo momento mantener

cubierta a la persona para respetar su intimidad y evitar enfriamientos.

### → Baño de regadera

- La ducha se recomienda solo en personas capaces de levantarse y mantener el equilibrio durante un periodo de tiempo.

- Preparar la iluminación y la temperatura del cuarto de baño y del agua.

- Colocar con antelación el material que se vaya a necesitar.

- Colocar medidas de protección necesarias.

- Realizar el aseo siguiendo un orden determinado; zona donde la soledad es menor hasta aquella donde es mayor.

## Actividad 5

### Trasplante renal

IRC, deterioro paulatino de la función renal

Causas:

- + Vida sedentaria
- + Hipertensión
- + Drogas
- + Diabetes
- + Medicamentos
- + Productos tóxicos "gramoxone"

Factores de riesgo

- + Hereditario
- + Hipertensión
- + Diabetes
- + Personas mayores de 60 años

Sintomatología

- + Mal estado general
- + Emesis
- + Náuseas
- + Insomnio
- + Cefalea
- + Aumento de peso
- + Hipoxia

Tratamiento

- + Medicamentos
- + Hemodiálisis
- + Diálisis
- + Trasplante renal

→ Trasplante renal, es una cirugía para colocar un riñón sano en una persona con insuficiencia renal.

¿Quién te puede donar?

- + Familiar
- + Donante no emparentado
- + Donante muerto con el px

Cuidados de enfermería

Preoperatorio

- Informar al px de la cirugía
- Preparación física
- Preparación psicológica

Posoperatorio

- Signos de hemorragia
- Monitorizar S.V

- Diuresis
- Reposición de líquidos
- Drenajes
- Realizar higiene

### Epidemiología

- ERC afecta aproximadamente al 10% de la población adulta en diferentes partes del mundo
- Alrededor de un 30% de pacientes es incompatible con su receptor.
- Acorde al centro nacional de trasplante CENATRA 12,742 pacientes se encuentran en la lista de espera para trasplante renal.

### Trasplante de corazón heterotópico Actividad 6

Es un procedimiento médico que implica trasplantar un órgano sin remover el órgano original. El órgano trasplantado se ubica en una posición anatómica diferente a su ubicación normal.

#### Ventajas:

- + Puede ser útil cuando el órgano original tiene alguna función residual que podría mejorarse con el tiempo.

#### Desventajas

- + Existe el riesgo de rechazo y infección

#### Recomendación

Régimen de medicamentos inmunosupresores para prevenir el rechazo del órgano trasplantado.

Hannah, la niña que vivió con dos corazones.

Barnard, primer trasplante cardíaco heterotópico con su propia técnica en 1974.

Criterios clínicos de donación de órganos;

- + Edad inferior a 45 años hombres y 50 mujeres
- + No presentar sida o hepatitis

#### Norma

- + Corazón sano
- + No presentar neoplasias
- + Compatibilidad de grupo sanguíneo

## Actividad 7

Reducción abierta y fijación interna en fractura del húmero

Exposición

## Actividad 8

Laparotomía secundaria a apendicitis, colecistitis y esplenomegalia

- Laparotomía, intervención quirúrgica que consiste en abrir las paredes abdominales.
- Apendicitis, afección dolorosa en la que el apéndice se inflama y se llena de pus.
- La causa es una obstrucción en el recubrimiento del apéndice que da como resultado una infección.

Factores de riesgo:

- > Edad
- > Sexo
- > Antecedentes familiares

Síntomas

- > Dolor en vacío derecho
- > Fiebre
- > Náuseas y vómitos
- > Diarrea o estreñimiento
- > Falta de apetito
- > Distensión abdominal

Tratamiento

- > Cirugía
- > Antibióticos para tratar infección

Cuidados pre

- > Hidratar al px
- > Administrar medicamentos I.V

Post > Monitoreo de S.V

> Desinfección

- > No realizar sobreesfuerzos de herida.

Ep. demiólogia

Es de 8.6% en hombres y 6.7% para mujeres.

- Colecistitis, inflamación de la vesícula biliar ocasionada por cálculos y barro biliar.