

Nombre del alumno (a): Danika de Alba Santis López.

Nombre de la maestra: Cecilia Zamorano.

Nombre del tema: Cuidados Post-mortem.

Lic.: enfermería

Grado: 6to cuatrimestre

Grupo: B

Fecha de entrega: 29/07/2023.

Bibliografía: Sacada del libro de "Fundamentos de Enfermería.

## ÍNDICE

1. TEMA.
2. INTRODUCCIÓN.
3. BAÑO DE ESPONJA.
4. CUIDADOS
5. AMORTAJAMIENTO

1. TEMA

### CUIDADOS POST-MORTEM.

2. INTRODUCCIÓN.

La muerte es un hecho personal e individual, pero también es una realidad social, cultural y religiosa que suscita muchas reacciones tanto individuales, familiares.

La importancia del cuidado Post-mortem radica en cuidar con dignidad y respeto el cuerpo del paciente después de la muerte, entendiendo los cuidados como la culminación del proceso de cuidar, donde la dignidad y el respeto deben mantenerse presentes, como una prolongación de la dignidad del enfermo crítico y terminal, de donde nace el respeto como un sentimiento adecuado frente a una realidad digna como la persona.

3. BAÑO DE ESPONJA.

Son las maniobras que se realizan para mantener el aseo del cuerpo del paciente a excepción del cabello, siempre que sean imposibles los baños de tina o regadera.

## OBJETIVOS:

- ✓ Limpiar la piel y aumentar así la eliminación por dicho órgano.
- ✓ Estimular la circulación.
- ✓ Proporcionar bienestar y relajación al paciente.
- ✓ Eliminar las secreciones y descamación de la piel.

## PRINCIPIOS:

- El calor del cuerpo se pierde por convección o corrientes de aire.
- La tolerancia al calor es diferente en las personas.
- Las pasadas suaves, largas y ascendentes por los brazos y piernas aumentan el flujo venoso.
- Compuestos químicos de algunos jabones irritan la piel y en particular los ojos.

## 4. CUIDADOS.

- ❖ Reunirse el personal necesario.
- ❖ Ponerse bata, mascarilla y guantes (lavarse las manos).
- ❖ Aislar al fallecido con una cortina o biombo.
- ❖ Retirar todo el material clínico (catéteres, sondas, etc.).
- ❖ Se colocará al fallecido en cubito supino alineado y con las piernas extendidas.
- ❖ Se comenzará a realizar la higiene completa del fallecido (limpieza de secreciones, cara, afeitado, peinado etc.).
- ❖ Se taponarán los orificios naturales con algodón, con ayuda de unas pinzas (oral, nasal, vaginal, etc.).
- ❖ Se colocarán las prótesis dentales en la boca si el fallecido las utilizaba, a continuación se le cerrará la boca.
- ❖ Se le cerrarán los ojos, si estos no quedaron cerrados se puede utilizar una gaza para cerrárselo (con agua tibia).

## 5. AMORTAJAMIENTO

Es el trabajo de envolver el cuerpo en tela que se realiza posterior a que se declare la muerte oficial del individuo para evitar cambios en los rasgos fisonómicos, impedir la salida de gases y líquidos en descomposición y frenar el rigor cadavérico que se presenta de forma muy prematura a la muerte.