



Nombre de alumno: Karen Mayte Marroquín Morales.

Nombre del profesor: María Cecilia Zamorano Rodríguez.

Nombre del trabajo: Ensayo.

PASIÓN POR EDUCAR

Materia: práctica clínica de enfermería I.

Grado: 6to Cuatrimestre.

Grupo: B

Comitán de Domínguez Chiapas a 19 de mayo del 2023.

"HISTORIA DEL LAVADO DE MANOS SOCIAL Y CLÍNICO."

INTRODUCCIÓN

El lavado de manos social y clínico son temas de mucha importancia que a continuación trataremos, se hablara también de la historia del lavado de manos clínico, el siglo en que surgió y quien demostro que las sol. cloradas servian como desinfectante.

DESARROLLO

El lavado de manos social es un procedimiento en el cual consiste en un breve lavado de manos, enjabonadas para luego proceder a enjuagarse con agua abundante, este lavado se realiza con el fin de eliminar la suciedad, materia orgánica, flora transitoria y así evitar la transmisión de estos microorganismos de persona a persona, también eliminar la flora residente también llamada colonizante; que son microorganismos que contaminan y son encontrados habitualmente en la piel que no son eliminados con facilidad por fricción mecánica. A diferencia de la flora transitoria también llamada no colonizante de igual manera son microorganismos que contaminan la piel, no se encuentran habitualmente en ella, son de fácil transmisión y es la que da origen a la mayoría de las infecciones (nosocomiales), adquirida dentro del hospital.

El concepto de higiene de las manos surgió en el siglo XIX; cuando en 1822 el farmacéutico Frances demostró que las sol. cloradas se podian utilizar como desinfectantes y antisépticos, Oliver Wendell Holmes en el año de 1843 llegó a la conclusión que la fiebre puerperal se transmitia de una de un paciente a otro por medio de los médicos y enfermeras que los atendian, después Ignaz Phillip Semmelweis demostro como una practica sanitaria básica como el lavado de manos antes y después

de la atención de los pacientes reduciendo la morbilidad y morbilidad por Fiebre Purpural generando un gran impacto al demostrar la importancia del lavado de manos en la prevención de la transmisión de la enfermedad. Fue ahí donde se convirtió en pionero en evidenciar que la limpieza de las manos macroscópicamente o sea a simple vista contaminadas, con un agente antiéptico entre los contactos con diferentes pacientes puede reducir la transmisión de enfermedades contagiosas asociadas al cuidado de la salud.

En 1985 salió público que la práctica del lavado de manos en hospitales que incluye la utilización del jabón antes y después de realizar procedimientos invasivos o en el cuidado de pacientes de alto riesgo.

Es donde hasta hoy en día le conocemos como los 5 momentos del lavado de manos; que consiste en 2 antes y 3 después que son:

- Antes de que toque a un paciente.
- Antes de realizar un procedimiento aséptico.
- Después de tener contacto con su entorno del paciente.
- Después del riesgo de exposición a fluidos corporales.
- Después de tener contacto con el paciente.

También está el uso de antisépticos sin agua (por ejemplo soluciones a base alcohólica) fue recomendado solamente cuando el lavamanos no estuviera disponible.

Al igual que hoy en día lo seguimos utilizando que es llamado el famoso Gel antibacterial, que muchos utilizan como un lavado de manos que no debe ser así, el lavado de manos clínico tiene una duración de 40 a 60 segundos con 5 realizaciones cada paso es importante después enjuagarse correctamente por el proceso de contaminación que existe.

CONCLUSIÓN

Es importante saber que el lavado de manos es muy indispensable para la vida diaria de cada persona, es lo más sano de una persona, por qué es con las manos donde tocamos y agarramos todo y también cumple una función importante que es comer, y es ahí donde nos podemos enfermar o darle lugar a que nos de una infección estomacal, por los alimentos y la mala higiene que tenemos al prepararlos hace que los alimentos estén contaminados, es por ello que se recomienda lavarse las manos antes y después de todo, hasta para ir al baño.