



**Nombre del alumno: Jesus Eduardo gordillo martinez**

**Materia: Practica clínica de enfermería 1**

**Nombre del profesor: Maria Cecilia zamorano**

**Grado: "6"**

PASIÓN POR EDUCAR

**Grupo: "B"**

Comitán de Domínguez Chiapas marzo de 2023



## "1.2 Historia del lavado de manos social y clínico"

### Introducción:

El lavado de manos tiene el fin de eliminar la suciedad, materia orgánica, flora transitoria y residente y así evitar la transmisión de estos microorganismos, en la siguiente encuesta revisaremos el lavado social y clínico conociendo sus tiempos y para que sirve cada uno de ellos.

### Desarrollo:

El lavado clínico es aquel que consiste en una técnica de aseo, de una 5 pasos antes de una intervención, por ejemplo:

- \* Antes del contacto con el paciente
- \* Antes de realizar una asepsia
- \* Después de haber estado expuesto a fluidos corporales
- \* Después del contacto con el P.X
- \* Después del contacto con el entorno del P.X.

Se conoce que Ignaz Semmel es considerado el padre del lavado clínico.

Se sabe que el lavado clínico es muy importante para el personal de salud y reducir el riesgo de transmisión de microorganismos.

Antes del lavado clínico debe tenerse la precaución de que las manos y los antebrazos estén libres de anillos, pulseras y reloj.

### "Procedimiento lavado clínico"

- 1º Abertura la llave del caño hasta obtener suficiente agua en un charro mediano.
- 2º Humedezca sus manos
- 3º Aplique jabón y frote hasta obtener espuma.

4.º Realice el frotado en ambas manos.

5.º Realice el frotado de manos entre sí.

6.º Realice el frotado de la mano derecha

contra el dorso de la mano izquierda

entrelazando los dedos y viceversa.

7.º Realice el frotado de las manos entre sí

con los dedos entrelazados.

8.º Realice el frotado del dorso de los dedos

de una mano con la palma de la mano opuesta

agarrándose los dedos.

9.º Realice el frotado del dedo índice con

movimientos rotatorios y viceversa.

10.º Realice el frotado de la punta de los dedos

de la mano derecha contra la palma de la mano

izquierda.

11.º Enjuáguese las manos.

12.º Tome una toalla de papel y seque sus manos.

El lavado **social** es aquel que realizas a diario

y no tarda más que 15 segundos cuando

freción para cubrir todas las superficies

de las manos.

**Conclusión:** Los dos tipos de manos son

importantes para evitar el contagio de

microorganismos o una infección dentro del

nosocomio de paciente a paciente.

