



Mi Universidad

Nombre del Alumno: Adolfo Angel Pascual Gómez

Nombre del tema: Características de la inteligencia emocional

Parcial: Parcial III

Nombre de la Materia: Desarrollo humano

Nombre del profesor: Ana Laura Culebro Torres

Nombre de la Licenciatura: Licenciatura en enfermería

Cuatrimestre: Sexto cuatrimestre

PASIÓN POR EDUCAR

Comitán de Domínguez, Chiapas a 08 de julio del 2023

Características de la inteligencia emocional



Origen del termino; la inteligencia emocional surge como concepto completamente novedoso acuñado del escritor, psicólogo y profesor de la universidad de Harvard Daniel Goleman en el año 1995, quien escribió un libro.

La inteligencia tradicional;

Es aquella que se mide por variables duras donde la capacidad de la persona esta denominada por un coeficiente intelectual que indica cuan inteligente tiene, no llegaba a explicar por que en ciertos casos una persona con un reducido CI llegaba a alcanzar resultados tan positivos a nivel social; alta estima, gran respeto, grandes logros a nivel personal, etc, es decir llegaba a ser un líder nato.



Las capacidades emocionales adquiridas;

La inteligencia emocional es un concepto que viene de la mano de una nueva concepción mediante la cual se tiene en cuenta que la inteligencia no es pura y exclusivamente una cuestión de capacidades innatas, sino que, por el contrario, el cerebro aprende a lo largo de toda la vida de la persona y esta será mediada en gran parte por la inteligencia emocional.

Reconocimiento y dominio de emociones;

Una persona con este tipo de inteligencia es capaz de reconocer las propias emociones y dominarlas, así como también es capaz de reconocer las emociones ajenas y comprender más allá de lo que expresan las personas.



Flexibilidad y adaptabilidad;

Las personas con una gran capacidad de inteligencia emocional tienen el control de las emociones y por ende presentan frente a los diferentes desafíos cotidianos una alta flexibilidad y adaptabilidad a los cambios imprevistos.

En otras palabras, se comprendió que no solo bastaba con un alto CI si no que la persona era mucho más productiva si poseía un control de la inteligencia emocional puesto que esto le generaba mucha más adaptabilidad y flexibilidad ante los cambios



Empatía;

Es la capacidad de ponerse en el lugar de la otra persona, vivenciar de lo que la otra persona siente, en otras palabras, la empatía es comprender emocionalmente lo que le sucede a otra persona.

Sin embargo, una persona con inteligencia emocional tiene empatía, pero utiliza esta habilidad para poder resolver una situación determinada, es decir no solo comprende las emociones propias y ajenas, sino que las transforma para el beneficio de ambas.



Bibliografía (UDS, 2023 periodo mayo-agosto)

UDS. (2023 periodo mayo-agosto). *desarrollo humano*. comitan de dominguez.