

# UDS

**MATERIA:** DESARROLLO HUMANO

**TEMA:** MAPA CONCEPTUAL

**PROFESOR:** ANA LAURA CULEBRO

**GRADO:** 6TO. CUATRIMESTRE

**GRUPO:** (A) ESCOLARIZADO

**ALUMNA:** BETHSAIDA VAZQUEZ HERNANDEZ.

# EMOCION, SENTIMIENTO, BASICOS, OBSTACULIZAN EL DESARROLLO HUMANO

## ¿Qué es una emoción?

El concepto de emoción ha sido objeto de controversia, postulándose diversas definiciones; pinillos; agitación del ánimo acompañada de fuerte conmoción somática.

## Sentimientos básicos

Aprender a contactar con tu silencio interior y entérate que todo el mundo tiene un motivo.  
Tener consciencia de nuestros sentimientos y medir nuestras emociones.

Es muy importante conectarnos con nuestras emociones, para poder comunicarnos con los demás.

## ¿Qué es un sentimiento?

Son conscientes, objetos mentales como aquellos que desencadenaron (imágenes, sonidos, percepciones físicas).

Son estados de ánimo de placer, y dolor.

## Sentimientos que obstaculizan el desarrollo humano

Si, tuvieras tiempo de sentarte un rato a solas y pensar un momento en tu vida te arrebataron las fuerzas y ganas de perseguir tus metas.

La sociedad moderna impone, entre otros tantos dogmas, conseguir un status económico estable, una familia constituida, amigos para disfrutar el tiempo libre y hobbies para recrearse durante el ocio.

## Diferencias entre emoción y sentimientos

**Emoción;** conjunto de respuestas químicas y neuronales.

**Sentimientos;** objeto de controversia, postulándose.

Las vivencias afectivas más simples relacionadas con la satisfacción o insatisfacción de las necesidades orgánicas.

DARWIN: mecanismos innatos de adaptación al entorno.

## BIBLIOGRAFIA

UDS. (2005). *Antología: sentimientos y emociones*. comitan, chiapas: 2004.