

UDS

MATERIA: DESARROLLO HUMANO

TEMA: MAPA CONCEPTUAL

PROFESOR: ANA LAURA CULEBRO

GRADO: 6TO. CUATRIMESTRE

GRUPO: (A) ESCOLARIZADO

ALUMNA: BETHSAIDA VAZQUEZ HERNANDEZ.

EMOCION, SENTIMIENTO, BASICOS, OBSTACULIZAN EL DESARROLLO HUMANO

¿Qué es una emoción?

El concepto de emoción ha sido objeto de controversia, postulándose diversas definiciones; pinillos; agitación del ánimo acompañada de fuerte conmoción somática.

Sentimientos básicos

Aprender a contactar con tu silencio interior y entérate que todo el mundo tiene un motivo.
Tener consciencia de nuestros sentimientos y medir nuestras emociones.

Es muy importante conectarnos con nuestras emociones, para poder comunicarnos con los demás.

¿Qué es un sentimiento?

Son conscientes, objetos mentales como aquellos que desencadenaron (imágenes, sonidos, percepciones físicas).

Son estados de ánimo de placer, y dolor.

Sentimientos que obstaculizan el desarrollo humano

Si, tuvieras tiempo de sentarte un rato a solas y pensar un momento en tu vida te arrebataron las fuerzas y ganas de perseguir tus metas.

La sociedad moderna impone, entre otros tantos dogmas, conseguir un status económico estable, una familia constituida, amigos para disfrutar el tiempo libre y hobbies para recrearse durante el ocio.

Diferencias entre emoción y sentimientos

Emoción; conjunto de respuestas químicas y neuronales.

Sentimientos; objeto de controversia, postulándose.

Las vivencias afectivas más simples relacionadas con la satisfacción o insatisfacción de las necesidades orgánicas.

DARWIN: mecanismos innatos de adaptación al entorno.

BIBLIOGRAFIA

UDS. (2005). *Antología: sentimientos y emociones*. comitan, chiapas: 2004.