



Nombre del Alumno: Alma Azucena Claudio González

Parcial: III

Nombre de la Materia: Desarrollo humano

Nombre del profesor: Ana Laura Culebro Torres

Nombre de la Licenciatura: Enfermería

Cuatrimestre: 6

Características de la *Inteligencia Emocional*

1.- Origen

Surge como un concepto completamente novedoso acuñado del escritor, psicólogo y profesor de la Universidad de Harvard Daniel Goleman en el año 1995, quien escribió un libro titulado —La inteligencia emocional—



2.- Inteligencia tradicional

Se mide por variables duras donde la capacidad de la persona está determinada por un CI (coeficiente intelectual)

3.- Capacidades emocionales adquiridas

El cerebro aprende a lo largo de toda la vida de la persona y ésta será mediada en gran parte por la inteligencia emocional



4.- Reconocimiento y dominio de emociones

Capaz de reconocer las propias emociones y dominarlas así como también es capaz de reconocer las emociones ajenas y comprender más allá de lo que expresan las palabras

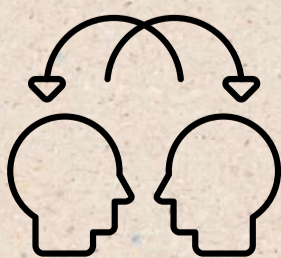
5.- Flexibilidad y adaptabilidad

Las personas con una gran capacidad de inteligencia emocional tienen el control de las emociones y una alta flexibilidad y adaptabilidad a los cambios imprevistos



6.- Empatía

La empatía es la capacidad de ponerse en el lugar de la otra persona, vivenciar lo que la otra persona siente. En otras palabras la empatía es comprender emocionalmente lo que le sucede a otra persona



Bibliografía

UDS. (s.f.). *UDS*. Recuperado el 09 de 07 de 2023, de

<https://plataformaeducativauds.com.mx/assets/docs/libro/LEN/846d1aa47b718e0d653a86c30c4baae0-LC-LEN606%20DESARROLLO%20HUMANO.pdf>