



**Mi Universidad**

**Super nota**

*Nombre del Alumno: Jorge Alejandro Molina Moreno*

*Nombre del tema: Mapa Conceptual*

*Parcial: 2 do*

*Nombre de la Materia: Desarrollo Humano*

*Nombre del profesor: Ana Laura Culebro*

*Nombre de la Licenciatura: Enfermería*

*Cuatrimestre: 6*

# Desarrollo humano



## ¿Qué es una emoción?

Se entiende por emoción el conjunto de reacciones orgánicas que experimenta un individuo cuando responden a ciertos estímulos externos que le permiten adaptarse a una situación con respecto a una persona, objeto, lugar, entre otros.

## ¿Qué es un sentimiento?

Un sentimiento es el resultado de los procesos mentales que ocurren inmediatamente después de experimentar una emoción.



## Diferencias entre sentimientos y emociones

Las emociones son las reacciones neurofisiológicas desencadenadas por un estímulo interno o externo. El sentimiento es la autopercepción de una determinada emoción, es la expresión subjetiva de las emociones.

## Sentimientos básicos

Las siete emociones básicas universales son la sorpresa, la tristeza, el desprecio, el miedo, la ira, la alegría y el asco.



## Sentimientos que obstaculizan el desarrollo humano

- Rabia
- Odio
- Frustración
- miedo





