



Nombre del Alumno: Jorge Alejandro Molina Moreno

Nombre del tema: Personalidad saludable

Parcial: 4 to

Nombre de la Materia: Desarrollo humano

Nombre del profesor: Ana Laura Culebro

Nombre de la Licenciatura: Enfermería

Cuatrimestre: 6

Personalidad saludable



personalidad saludable
al as diferentes
areas

Pilares de la personalidad

- Extraversión
- Apertura o experiencia
- Amabilidad
- consciencia
- Neuroticismo

Personalidad saludable

Bajos niveles de hostilidad
agresiva, mucha calidez,
emociones positivas, la
capacidad para ser directo

Personalidad poco saludable

Tendencia a deprimirse o a
sentirse vulnerable que es
asociado como personalidad
poco saludable

Personalidad
saludable

Amor

¿Que es?

Es un impulso y una
motivacion mas que una
emocion.

Amor
romantico

Fuerte sentimiento que dirige
todos nuestros sentidos y nos
impulsa a estar con la persona
amada

12 areas del
amor en el
cerebro

Dopamina, oxitocina,
vasopresina, noradrenalina o
serotonina

Personalidad
saludable

Amor

¿Que
modifica?

Modifica nuestro cerebro e induce a cambios en nuestro sistema nervioso central. que activa un proceso bioquimico que se inicia en el cortex y produce euforia.

Fases segun
john Gottman

- La limerencia
- Amor romantico
- Amor maduro