



**Nombre del Alumno: Jorge Alejandro Molina Moreno**

**Nombre del tema: Personalidad saludable**

**Parcial: 4 to**

**Nombre de la Materia: Desarrollo humano**

**Nombre del profesor: Ana Laura Culebro**

**Nombre de la Licenciatura: Enfermería**

**Cuatrimestre: 6**

# Personalidad saludable



personalidad saludable  
al as diferentes  
areas



Pilares de la personalidad

Personalidad saludable

Personalidad poco saludable



- Extraversión
- Apertura o experiencia
- Amabilidad
- consciencia
- Neuroticismo



Bajos niveles de hostilidad agresiva, mucha calidez, emociones positivas, la capacidad para ser directo



Tendencia a deprimirse o a sentirse vulnerable que es asociado como personalidad poco saludable

Personalidad  
saludable

Amor

¿Que es?

Es un impulso y una  
motivacion mas que una  
emocion.

Amor  
romantico

Fuerte sentimiento que dirige  
todos nuestros sentidos y nos  
impulsa a estar con la persona  
amada

12 areas del  
amor en el  
cerebro

Dopamina, oxitocina,  
vasopresina, noradrenalina o  
serotonina

Personalidad  
saludable

Amor

¿Que  
modifica?

Modifica nuestro cerebro e induce a cambios en nuestro sistema nervioso central. que activa un proceso bioquimico que se inicia en el cortex y produce euforia.

Fases segun  
john Gottman

- La limerencia
- Amor romantico
- Amor maduro