



Mi Universidad

Nombre del Alumno: Abigail Villafranca Aguilar.

Nombre del tema: Sentimientos y emociones.

Parcial: II

Nombre de la Materia: Desarrollo humano.

Nombre del profesor: Ana Laura Culebro Torres.

Nombre de la Licenciatura: Enfermería

Cuatrimestre: 6

SENTIMIENTOS Y EMOCIONES

¿Qué es una emoción?

Las emociones son un conjunto complejo de respuestas químicas y neuronales que forman un patrón distintivo

¿Qué es un sentimiento?

Es un estado del ánimo que se produce por causas que lo impresionan, y estas pueden ser alegres y felices, o dolorosas y tristes.

Diferencia entre emoción y sentimiento

Emoción

- Reacción a un estímulo
- Inconsciente e inmediata
- Corto
- Antes que la razón.

Sentimiento

- Estado de ánimo estable
- Consciente y progresivo
- Largo
- Tras interpretar y pensar

Sentimientos básicos

Los 5 sentimientos básicos son:

- Miedo
- Enfado
- Tristeza
- Alegría
- Amor