



**Nombre de alumno: FATIMA LIZBETH PONCE SOBERANO**

**Nombre del profesor: ANA LAURA CULEBRO TORRES**

**Nombre del trabajo: CUADRO SINOPTICO**

**Materia: DESARROLLO HUMANO**

**Grado: QUINTO CUATRIMESTRE**

**Grupo: A**

**AREAS DE LA RELACIÓN EN LA PERSONA**

Personalidad saludable

- Extraversión
- Apertura experiencia
- Amabilidad
- Consecuencia
- Neuroticismo

¿Cómo es una personalidad saludable?

Alta apertura a sentimientos, bajos niveles de hostilidad agresiva, mucha calidez, emociones positivas y la capacidad de ser directo.

¿Y poco saludable?

Tendencia a deprimirse o sentirse vulnerable

**PERSONALIDAD SALUDABLE**

¿QUE ES?

Impulso y motivación más que una emoción nos lleva a lo más alto y también nos puede llevar a la autodestrucción si no gestionamos bien el desamor.

AMOR ROMANTICO

Fuerte sentimiento que dirige todos nuestros sentidos y nos impulsa a estar con la persona amada.

ACTIVACIÓN DEL CEREBRO

Se activan 12 áreas del cerebro liberando sustancias químicas: **Dopamina, Exitocina, Vasopresina, Noradrenalina y serotonina.**

SISTEMA NERVIOSO CENTRAL

Activa un proceso bioquímico que se inicia en el córtex, da lugar o respuestas fisiológicas intensas y produce una gran sensación de euforia.

AUTOR

JOHN GOTTMAN

AMOR ROMANTICO

- **La limerencia:** (o enamoramiento).
- **Amor romántico:** (construcción de lazos efectivos).
- **Amor maduro**

**AMOR**



## **BIBLIOGRAFIA:**

- DE LA ANTOLOGIA.