



**Nombre de alumno: Carlos Enrique
Maldonado Juárez**

Nombre del profesor: Anal Laura culebro

Nombre del trabajo: cuadro sinóptico

Materia: DESARROLLO HUMANO

Grado: 6to

PASIÓN POR EDUCAR

Grupo: A

Personalidad saludable a las diferentes áreas de relación de la persona amor

Personalidad saludable

La personalidad se crea a partir de cinco pilares

Extraversión apertura a la existencia, amabilidad, conciencia y neuroticismo

¿Cómo es una personalidad saludable?

Entre los rasgos que se identificaron en el estudio, esta una alta apertura a sentimientos

También, bajos niveles de hostilidad agresiva mucha calidez, emociones positivas

La tendencia a deprimirse o sentirse vulnerable fue asociado con una personalidad poco saludable

Estas características parecen ser preferidas universalmente

Amor

Es un impulso y una motivación más que una emoción

Nos hace sentir que estamos en lo más alto

Pero también puede llevarnos a la autodestrucción

El amor romántico

Es uno de esos fenómenos que han inspirado a muchos filósofos

Todo el mundo ha experimentado alguna vez en su vida este fuerte sentimiento

Se activan 12 áreas del cerebro que trabajan conjuntamente

Para liberar las sustancias químicas como la

Dopamina, la oxitocina, la vasopresina, la noradrenalina o la serotonina

Para John Gottman

Estas fases son:

- La limerancia
- Amor romántico
- Amor maduro