



Mi Universidad

Nombre del Alumno: Alma Azucena Claudio González

Parcial: 2

Nombre de la Materia: Desarrollo Humano

Nombre del profesor: Ana Laura Culebro Torres

Nombre de la Licenciatura: Enfermería

Cuatrimestre: 6



SENTIMIENTOS Y EMOCIONES

SENTIMIENTO

Son la evaluación consciente que hacemos de la percepción de nuestro estado corporal durante una respuesta emocional.

DIFERENCIA

Una emoción es lo innato y natural, un sentimiento lo que se modifica y viene después de una emoción

EMOCIÓN

Se refiere a un sentimiento y a los pensamientos, los estados biológicos, los estados psicológicos y el tipo de tendencias a la acción que lo caracteriza.

SENTIMIENTOS

BÁSICOS

- Miedo
- Enfado
- Tristeza
- Alegría
- Amor

OBSTACULIZAN EL DESARROLLO HUMANO

- Inseguridad
- Necesidad de reconocimiento
- Miedo a ser uno mismo
- Incapacidad de cambiar
- Ansiedad



Bibliografía

UDS. (s.f.). *UDS*. Recuperado el 10 de 06 de 2023, de

<https://plataformaeducativauds.com.mx/assets/docs/libro/LEN/846d1aa47b718e0d653a86c30c4baae0-LC-LEN606%20DESARROLLO%20HUMANO.pdf>