



**Mi Universidad**

*Nombre del Alumno:* Alma Azucena Claudio González

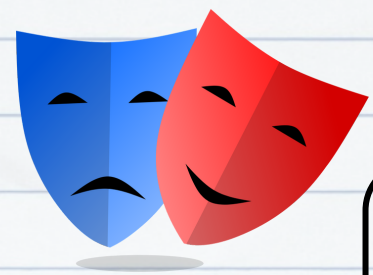
*Parcial:* 2

*Nombre de la Materia:* Desarrollo Humano

*Nombre del profesor:* Ana Laura Culebro Torres

*Nombre de la Licenciatura:* Enfermería

*Cuatrimestre:* 6



# SENTIMIENTOS Y EMOCIONES

## SENTIMIENTO

Son la evaluación consciente que hacemos de la percepción de nuestro estado corporal durante una respuesta emocional.

## DIFERENCIA

Una emoción es lo innato y natural, un sentimiento lo que se modifica y viene después de una emoción

## EMOCIÓN

Se refiere a un sentimiento y a los pensamientos, los estados biológicos, los estados psicológicos y el tipo de tendencias a la acción que lo caracteriza.

- ## SENTIMIENTOS BÁSICOS
- Miedo
  - Enfado
  - Tristeza
  - Alegría
  - Amor

- ## OBSTACULIZAN EL DESARROLLO HUMANO
- Inseguridad
  - Necesidad de reconocimiento
  - Miedo a ser uno mismo
  - Incapacidad de cambiar
  - Ansiedad



## Bibliografía

UDS. (s.f.). *UDS*. Recuperado el 10 de 06 de 2023, de

<https://plataformaeducativauds.com.mx/assets/docs/libro/LEN/846d1aa47b718e0d653a86c30c4baae0-LC-LEN606%20DESARROLLO%20HUMANO.pdf>