



Nombre de la alumna: MEYLIN DEL ROCIO
VELAZQUEZ RODRIGUEZ.

Docente: ANA LAURA CULEBRO TORRES.

Actividad: SUPER NOTA.

Materia: DESARROLLO HUMANO.

Cuatrimestre: 6TO

Grupo: A.

CARACTERÍSTICAS DE LA INTELIGENCIA EMOCIONAL

ORIGEN.

surge como un concepto completamente novedoso acuñado del escritor, psicólogo y profesor de la Universidad de Harvard Daniel Goleman en el año 1995.

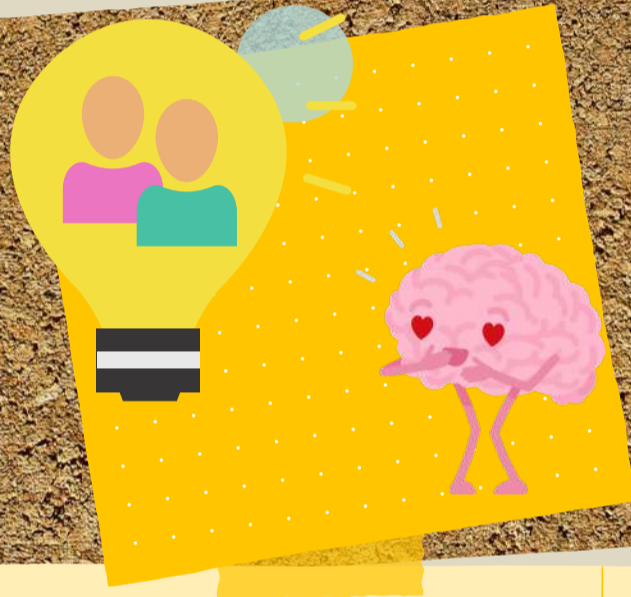


INTELIGENCIA TRADICIONAL

Se mide por variables duras donde la capacidad de la persona está determinada por un CI (coeficiente intelectual).

CAPACIDADES EMOCIONALES

El cerebro aprende a lo largo de toda la vida de la persona y ésta será mediada en gran parte por la inteligencia emocional.

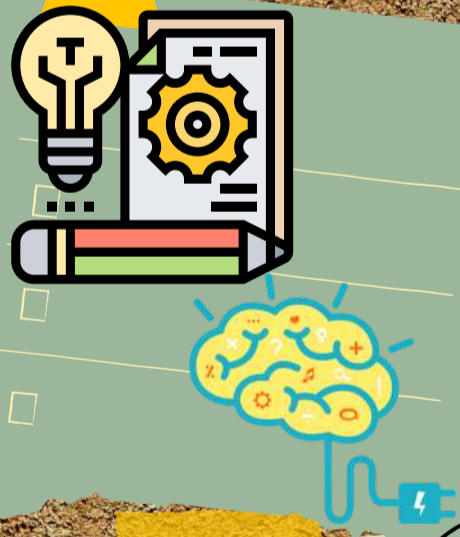


RECONOCIMIENTO Y DOMINIO

Capaz de reconocer las propias emociones y dominarlas así como también es capaz de reconocer las emociones ajenas y comprender.

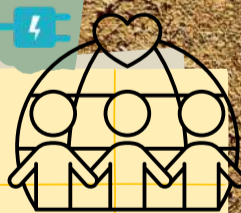
FLEXIBILIDAD Y ADAPTABILIDAD

Gran capacidad de inteligencia emocional tienen el control de las emociones y una alta flexibilidad y adaptabilidad a los cambios imprevistos.



EMPATIA.

Es la capacidad de ponerse en el lugar de la otra persona, vivenciar lo que la otra persona siente.



Bibliografía

UDS. (05 de 07 de 2023). Obtenido de

<https://plataformaeducativauds.com.mx/assets/docs/libro/LEN/846d1aa47b718e0d653a86c30c4baae0-LC-LEN606%20DESARROLLO%20HUMANO.pdf>