



Nombre de la alumna: MEYLIN DEL ROCIO  
VELAZQUEZ RODRIGUEZ.

Docente: ANA LAURA CULEBRO TORRES.

Actividad: SUPER NOTA.

Materia: DESARROLLO HUMANO.

Cuatrimestre: 6TO

Grupo: A.

# CARACTERÍSTICAS DE LA INTELIGENCIA EMOCIONAL

## ORIGEN.

surge como un concepto completamente novedoso acuñado del escritor, psicólogo y profesor de la Universidad de Harvard Daniel Goleman en el año 1995.

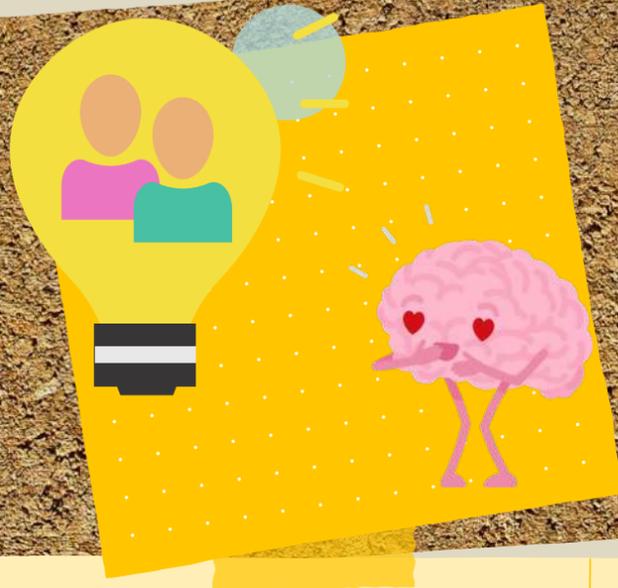


## INTELIGENCIA TRADICIONAL

Se mide por variables duras donde la capacidad de la persona está determinada por un CI (coeficiente intelectual).

## CAPACIDADES EMOCIONALES

El cerebro aprende a lo largo de toda la vida de la persona y ésta será mediada en gran parte por la inteligencia emocional.

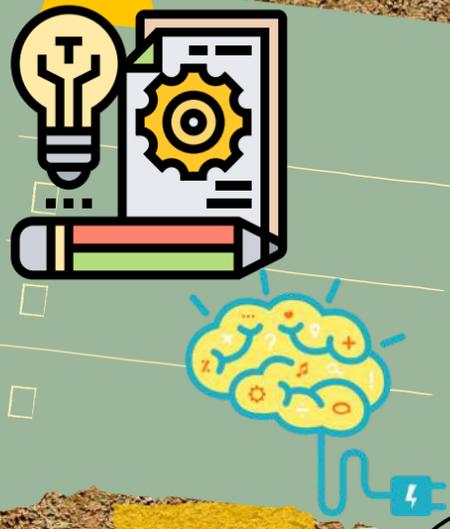


## RECONOCIMIENTO Y DOMINIO

Capaz de reconocer las propias emociones y dominarlas así como también es capaz de reconocer las emociones ajenas y comprender.

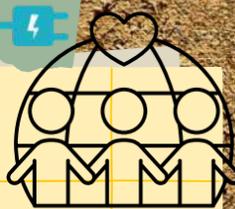
## FLEXIBILIDAD Y ADAPTABILIDAD

Gran capacidad de inteligencia emocional tienen el control de las emociones y una alta flexibilidad y adaptabilidad a los cambios imprevistos.



## EMPATIA.

Es la capacidad de ponerse en el lugar de la otra persona, vivenciar lo que la otra persona siente.



## Bibliografía

UDS. (05 de 07 de 2023). Obtenido de

<https://plataformaeducativauds.com.mx/assets/docs/libro/LEN/846d1aa47b718e0d653a86c30c4baae0-LC-LEN606%20DESARROLLO%20HUMANO.pdf>