



Nombre del alumno: Diana Paola Sánchez García

Nombre del profesor: Ana Laura Culebro Torres

Nombre del trabajo: Super nota



Materia: Desarrollo humano

Grado y grupo: 6-A

Comitan De Dominguez Chiapas a 7 de julio de 2023.

# HABLEMOS SOBRE INTELIGENCIA EMOCIONAL

## ¿CUÁLES SON SUS ORÍGENES?

LA INTELIGENCIA EMOCIONAL SON LAS CAPACIDADES Y HABILIDADES PSICOLÓGICAS QUE IMPLICAN EL SENTIMIENTO, ENTENDIMIENTO, CONTROL Y MODIFICACIÓN DE LAS EMOCIONES PROPIAS Y AJENAS.

SURGE COMO UN CONCEPTO COMPLETAMENTE NOVEDOSO POR DANIEL GOLEMAN:

INTELIGENCIA DE UNA PERSONA NO SÓLO IMPLICA LAS HABILIDADES O DESTREZAS MATEMÁTICAS O LINGÜÍSTICAS PUESTO QUE EXISTE UN GRAN ABANICO DE INTELIGENCIAS.



## ¿QUÉ ES LA INTELIGENCIA TRADICIONAL?



AQUELLA QUE SE MIDE POR VARIABLES DONDE LA CAPACIDAD DE LA PERSONA ESTÁ DETERMINADA POR UN CI (COEFICIENTE INTELLECTUAL) QUE INDICA CUÁN INTELIGENTE (CAPACIDADES ACADÉMICAS) TIENE.

## CAPACIDADES EMOCIONALES ADQUIRIDAS

LA INTELIGENCIA NO ES PURA Y EXCLUSIVAMENTE UNA CUESTIÓN DE CAPACIDADES INNATAS SINO QUE, POR EL CONTRARIO EL CEREBRO APRENDE A LO LARGO DE TODA LA VIDA DE LA PERSONA Y ÉSTA SERÁ MEDIADA EN GRAN PARTE POR LA INTELIGENCIA EMOCIONAL.



## RECONOCIMIENTO Y DOMINIO DE EMOCIONES



UNA PERSONA CON ESTE TIPO DE INTELIGENCIA ES CAPAZ DE RECONOCER LAS PROPIAS EMOCIONES Y DOMINARLAS ASÍ COMO TAMBIÉN ES CAPAZ DE RECONOCER LAS EMOCIONES AJENAS Y COMPRENDER MÁS ALLÁ DE LO QUE EXPRESAN LAS PALABRAS.

## FLEXIBILIDAD Y ADAPTABILIDAD

LAS PERSONAS CON UNA GRAN CAPACIDAD DE INTELIGENCIA EMOCIONAL TIENEN EL CONTROL DE LAS EMOCIONES Y, PRESENTAN, FRENTE A LOS DIFERENTES DESAFÍOS COTIDIANOS, UNA ALTA FLEXIBILIDAD Y ADAPTABILIDAD A LOS CAMBIOS IMPREVISTOS.



## EMPATIA



UNA PERSONA CON INTELIGENCIA EMOCIONAL TIENE EMPATÍA PERO UTILIZA ESTA HABILIDAD PARA PODER RESOLVER UNA SITUACIÓN DETERMINADA. ES DECIR, NO SOLO COMPRENDE LAS EMOCIONES PROPIAS Y AJENAS SINO QUE LAS TRANSFORMA PARA EL BENEFICIO DE AMBAS.

# BIBLIOGRAFÍA

+ UDS. (7 de febrero de 2023). Plataforma Educativa UDS. Obtenido de Plataforma Educativa UDS:

<https://plataformaeducativauds.com.mx/assets/docs/libro/LEN/846d1aa47b718e0d653a86c30c4baae0-LC-LEN606%20DESARROLLO%20HUMANO.pdf>