



WDS

MATERIA: DESARROLLO HUMANO

TEMA: PERSONALIDAD SALUDABLE

PROFESOR: ANA LAURA CULEBRO TORRES

GRADO: 6TO. CUATRIMESTRE

GRUPO: (A) ESCOLARIZADO

ALUMNA: BETHSAIDA VAZQUEZ HERNANDEZ.

**PERSONALIDAD
SALUDABLE**

Concepto:

La personalidad se crea a partir de 5 pilares.
Extraversión apertura al experiencia y neocriticismo.

La tendencia a deprimirse:

A sentirse vulnerable fue asociada con una personalidad poco saludable.

**PERSONALIDAD
SALUDABLE:**

Alta apertura a sentimientos bajos niveles de hostilidad agresiva, calidez, emociones positivas y capacidad de ser directo.

Amor:

Es un impulso y una motivación, más que una emoción. Nos hace sentir que estamos en lo más alto, pero también llevarnos a destrucción gestionar desamor.

AMOR ROMANTICO:

Todo el mundo ha experimentado alguna vez en su vida fuerte sentimiento que dirige todos nuestros sentidos, impulsa estar con la persona amada.

AMOR:

El cerebro libera las sustancias químicas, dopamina, oxitócina, vasopresina, noradrenalina, serotonina.

AMOR:

Modifica nuestro cerebro y produce sensación euforia.

FASES:

JOHN GOTTMAN

- .La limerencia
- .Amor romántico
- .Amor maduro

BIBLIOGRAFIA:

(Apuntes de la libreta en clases: personalidad saludable y Amor)