



Mi Universidad

Mapa conceptual

Nombre del Alumno: Adamari Zúñiga Villatoro

Nombre del tema: Sentimientos y emociones

Parcial: 2

Nombre de la Materia: Desarrollo humano

Nombre del profesor: Ana Laura Culebro Torres

Nombre de la Licenciatura: Enfermería

Cuatrimestre: 6

QUE ES UNA EMOCION

Se refiere a un sentimiento y a los pensamientos, los estados biológicos, los estados psicológicos y el tipo de tendencias a la acción que lo caracterizan.



DIFERENCIA

Una emoción es lo innato y natural, un sentimiento lo que se modifica y viene después de una emoción.

QUE ES UN SENTIMIENTO

Son la evaluación consciente que hacemos de la percepción de nuestro estado corporal durante una respuesta emocional.

SENTIMIENTOS Y EMOCIONES



SENTIMIENTOS BASICOS

- Miedo
- Enfado
- Tristeza
- Alegría
- Amor



OBSTACULIZAN

- Inseguridad
- Necesidad de reconocimiento
- Miedo a ser uno mismo
- Incapacidad de cambiar
- Ansiedad

Bibliografía

UDS. (s.f.). Recuperado el 07 de junio de 2023, de

<https://plataformaeducativauds.com.mx/assets/docs/libro/Len/846d1aa47b718e0d653a86c30c4baae0-LC-Len606%20DESARROLLO%20HUMANO.pdf>