



Mi Universidad

Super nota

Nombre del Alumno: Adamari Zúñiga Villatoro

Nombre del tema: Características de la inteligencia emocional

Parcial: 3

Nombre de la Materia: Desarrollo humano

Nombre del profesor: Ana Laura Culebro Torres

Nombre de la Licenciatura: Enfermería

Cuatrimestre: 6

CARACTERÍSTICAS DE LA INTELIGENCIA EMOCIONAL

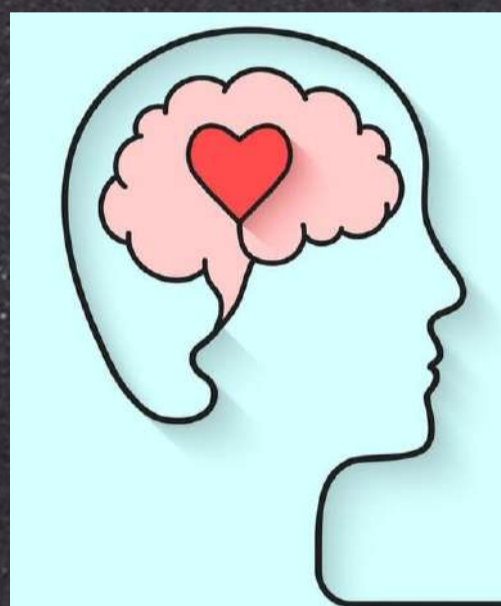


ORIGEN

Surge como un concepto completamente novedoso acuñado del escritor, psicólogo y profesor de la Universidad de Harvard Daniel Goleman en el año 1995.

INTELIGENCIA TRADICIONAL

Se mide por variables duras donde la capacidad de la persona está determinada por un CI (coeficiente intelectual).



CAPACIDADES EMOCIONALES

El cerebro aprende a lo largo de toda la vida de la persona y ésta será mediada en gran parte por la inteligencia emocional.

RECONOCIMIENTO Y DOMINIO

Capaz de reconocer las propias emociones y dominarlas así como también es capaz de reconocer las emociones ajenas y comprender.

EMOCIONAL INTELLECTO



CARACTERÍSTICAS DE LA INTELIGENCIA EMOCIONAL

FLEXIBILIDAD Y ADAPTABILIDAD

Gran capacidad de inteligencia emocional tienen el control de las emociones y una alta flexibilidad y adaptabilidad a los cambios imprevistos.



EMPATIA

Es la capacidad de ponerse en el lugar de la otra persona, vivenciar lo que la otra persona siente.



Bibliografía

UDS. (s.f.). Recuperado el 04 de julio de 2023, de

<https://plataformaeducativauds.com.mx/assets/docs/libro/LEN/846d1aa47b718e0d653a86c30c4baae0-LC-LEN606%20DESARROLLO%20HUMANO.pdf>